

- རིན་གོང་དམའ་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་སྲུང་ [NY State of Health](#) བརྒྱུད་ནས་ཐོབ་ཐུབ། 855-355-5777 ཡང་ན་ **311** ལ་ཁ་པར་བཏང་སྟེ་གནས་ཚུལ་མང་བ་མཁུན་ཐུབ།
- གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྲོུང་གནང་མཁན་ཞིག་དགོས་ན། 844-692-4692 ཡང་ན་ **311** ཁ་པར་ཐོངས།
- རིན་པ་སྲོད་མི་དགོས་པའི་ནད་འགོག་སྐྱོད་འཇུགས་བྱིས་པ་ལོ་ 2 དང་དེ་མན་ཚད་ལ་མཁོ་སྲོད་གནང་གི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འཕྲོ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་ + སྐྱེན་ཁང་ཁག་ནས་ཐོབ་ཐུབ། ཏུས་ར་ཞིག་བཟོ་ཆེད་ 844-692-4692 ལ་ཁ་པར་ཐོངས།
- སྤུ་གུ་དང་དར་མ་ཚོར་ནད་འགོག་སྐྱོད་འཇུགས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རིགས་མཁོ་སྲོད་གནང་མཁན་ནི་འཕྲོ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་ཁྱོད་གྱི་ས་གནས་གཞན་དག་ལ་ཡོད་པ་དག་འཚོལ་ཆེད། [NYC Health Map](#) (ནི་འཕྲོ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ས་ཁྲུ་ཡི་སྟེང་དུ་འཚོལ་རྟོགས། ཡང་ན་ **311** ལ་ཁ་པར་ཐོངས།) དེ་བཞིན་ཡན་ལག་དང་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱེན་གྱི་ཚོང་ཁང་མང་པོས་ནད་འགོག་སྐྱོད་མཁོ་སྲོད་གནང་གི་ཡོད། ཆ་འཕྲིན་མང་བ་ཐོབ་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཚོང་ཁང་ལ་ཁ་པར་ཐོངས།
- རིན་པ་སྲོད་མི་དགོས་པའི་ཀོ་སྲིད་ཏེ་-19 ལྟ་ཚོད་གནང་ས་ནི་འཕྲོ་ཡོག་གོང་ཁྱེད་ཉིད་པའི་ནད་དུ་ཡོད། ཏུ་གནས་ nyc.gov/covidtest ཐོབ་ཐུབ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚོད་གནང་ས་ཞིག་འཚོལ།

རང་གི་ཆ་ཤས་གྱིས།

- ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྲོུང་གནང་མཁན་གྱི་ལས་ཁུངས་སུ་ཐོབ་ཐུབ་སྐབས་དང་སྐྱེན་པའི་ཡིག་ཚང་ཡང་ན་སྐྱེན་དཔྱད་ཁང་ནད་དུ་ཡོད་ཏུས་གདོང་ལེབས་ཤིག་གྱོན་གནང་དགོས།
- རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལྟ་ཚོད་གནང་སྟེ་གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་ཀོ་སྲིད་ཏེ་-19 ཡི་ནད་ཉུགས་རིགས་ཡོད་ན་སྐྱེན་ཁང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྲོུང་མཁོ་སྲོད་གནང་མཁན་ལ་ལྟ་དགོས། ཁོང་ཚོར་ཁ་སྐྱོན་གྱི་དྲོགས་ཐོན་གནང་དགོས་པའི་རིགས་ཡོད་སྲིད།