

การรับการดูแลรักษาทางการแพทย์ที่จำเป็น

ถึงแม้ว่าโควิด-19 จะยังคงแพร่กระจายอยู่ในชุมชนของเรา

แต่การรับบริการทางการแพทย์ก็ยังคงปลอดภัยตราบเท่าที่คุณยังคงทำตามขั้นตอนในการป้องกันตัวเองและคนอื่น ขณะนี้เป็นโอกาสดีที่จะรับการดูแลที่คุณอาจจำเป็นต้องเลื่อนมาขณะที่เมืองนิวยอร์กหยุดชั่วคราว

การรับการดูแลรักษาทางการแพทย์ปลอดภัย

- คลินิกและโรงพยาบาลกำลังปฏิบัติตามขั้นตอนเพื่อให้ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ปลอดภัย ซึ่งมีความแตกต่างกันตามสภาพ และอาจรวมถึงการจัดการนัดหมาย, การให้ผู้ป่วยอยู่ด้านนอกจนกว่าจะถึงคราวของพวกเขา, การกำหนดให้ใส่หน้ากาก และการคัดกรองอาการโควิด-19 ในผู้ป่วยทุกคน
- คลินิกส่วนใหญ่ยังมีช่วงเวลานัดให้และพร้อมที่จะพบคุณหรือเด็กของคุณด้วยตนเอง
- ถ้าการไปพบแพทย์ด้วยตนเองนั้นไม่จำเป็น อาจใช้โทรศัพท์หรือการประชุมทางวิดีโอ

อย่าละเลยอาการของคุณ

- รับการดูแลถ้ามีอาการใหม่เกิดขึ้น ไม่ว่าอาการนั้นอาจจะสัมพันธ์กับโควิด-19 หรือไม่
- โทร **911** ถ้าคุณมี ภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ ซึ่งรวมถึงอาการหายใจลำบาก, พุดลำบาก, ปวดหรือแน่นหน้าอก, ซาหน้า, แขนหรือขา

รับการตรวจสุขภาพและรับวัคซีนอย่างสม่ำเสมอ

- ผู้ใหญ่: อย่าลืมรับการตรวจร่างกายประจำปีเพื่อตรวจวัดความดันโลหิต, น้ำตาลและน้ำหนัก, การตรวจคัดกรองมะเร็งและโรคอื่น ๆ ให้เร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ และเพื่อรับการฉีดวัคซีนประจำปี
- เด็ก: ตรวจให้แน่ใจว่าเด็กได้รับการตรวจสุขภาพเด็กและวัคซีนตามแผน
- ทุกคน: วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ซึ่งเริ่มเดือนกันยายน
- สำหรับข้อมูลสถานที่ที่สามารถรับวัคซีนได้กรุณาดูด้านล่าง

การดูแลโรคเรื้อรัง

- รับการดูแลและการเติมยาอย่างสม่ำเสมอสำหรับโรคที่ทำให้คุณมีความเสี่ยงที่จะมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจากโควิด-19 ซึ่งรวมถึงโรคเบาหวาน, โรคอ้วน, โรคหัวใจ และโรคปอด

ขอความช่วยเหลือถ้าคุณมีอาการโควิด-19

- แจ้งบุคลากรทางการแพทย์ของคุณถ้าคุณมีอาการโควิด-19 เล็กน้อยหรือปานกลาง หรือถ้าอาการของคุณแย่ลง เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับอาการโควิด-19 กรุณาดูที่ nyc.gov/health/coronavirus และมองหา "Symptoms and What to Do When Sick" (อาการและสิ่งที่ต้องทำเมื่อป่วย)

การดูแลสุขภาพสำหรับทุกคน

- การดูแลนี้มีให้โดยไม่คำนึงถึงสถานะการเข้าเมืองและความสามารถในการจ่ายค่ารักษาพยาบาล
- การดูแลรักษาทางการแพทย์ราคาถูกหรือไม่มีค่าใช้จ่ายนี้มีให้ทุกคนที่ NYC Health + Hospitals health care facilities (บริการของสาธารณสุขเมืองนิวยอร์ก + โรงพยาบาล)
- NY State of Health มีบริการประกันสุขภาพราคาถูกให้ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมโทรติดต่อ 855-355-5777 หรือ **311**

- หากคุณต้องการบุคลากรทางการแพทย์ กรุณาโทร 844-692-4692 หรือ **311**
- คุณสามารถรับวัคซีนฟรีสำหรับเด็กอายุไม่เกิน 2 ปีได้ที่ NYC Health + Hospitals (สาธารณสุขเมืองนิวยอร์ก + โรงพยาบาล) โทร 844-692-4692 เพื่อทำนัด
- เพื่อหาจุดให้บริการวัคซีนจุดอื่นในเมืองนิวยอร์กสำหรับเด็กและผู้ใหญ่ กรุณาค้นหาที่ **NYC Health Map** (แผนที่สุขภาพของเมืองนิวยอร์ก) หรือโทร **311**
ร้านขายยาเคอียาและร้านขายยาอิสระหลายแห่งก็ให้บริการวัคซีนเช่นกัน
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมกรุณาโทรติดต่อกับร้านขายยาในละแวกบ้านคุณ
- การตรวจโควิด-19 ฟรีสามารถทำให้ทั่วเมืองนิวยอร์ก เข้าดูที่ nyc.gov/covidtest เพื่อหาจุดตรวจใกล้คุณ

ทำในส่วนของคุณ

- ใส่หน้ากากเมื่อเดินทางไปยังที่ทำการของบุคลากรและขณะอยู่ในที่ทำการหรือคลินิกแพทย์
- เฝ้าระวังสุขภาพและแจ้งบุคลากรล่วงหน้าถ้าคุณมีอาการโควิด-19
พวกเขาอาจมีการเฝ้าระวังเพิ่มเติม

กรมอนามัยแห่งนครนิวยอร์กอาจเปลี่ยนแปลงคำแนะนำตามการเปลี่ยนแปลงของสถานการณ์
7.8.20