

COVID-19 的單克隆抗體療法

單克隆抗體 (monoclonal antibody, mAb) 療法適用於 COVID-19 檢測呈陽性、但疾病還不
至於嚴重到需要住院的患者。mAb 療法可以降低體內病毒的數量，減少症狀，從而避免去醫院。
mAb 療法在 COVID-19 症狀開始後不久展開最為有效，因此立即接受檢測尤為重要。

什麼是 mAb？

mAb 是一種在實驗室中製造的抗體 (即您體內為對抗感染而產生的蛋白質)，其作用類似於您的免疫
系統生成的抗體。mAb 療法在您的免疫系統自行產生抗體的初期，能幫助您的身體對抗 COVID-19。

mAb 療法安全嗎？

美國食品藥品監督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 已給予幾種 mAb 療法緊急使用
授權。在臨床研究中，這幾種療法被證明是安全的。FDA 還將繼續監測這些療法的安全性和有效性。

mAb 療法適合我嗎？

mAb 療法獲得的授權，是用於治療 **COVID-19 的檢測結果呈陽性、在 10 天或更短時間內存有輕度到
中度症狀的患者**。為了接受 mAb 療法，您必須年齡在 12 周歲及以上，體重至少達到 88 磅 (40 公斤)，
且符合下列中至少一項標準：

適用於成年人 (18 周歲及以上) 的標準	適用於兒童 (12 至 17 歲) 的標準
<ul style="list-style-type: none"> • 身高體重指數 (body mass index, BMI) 為 35 或更高 • 患有慢性腎病 • 患有 1 型或 2 型糖尿病 • 患有慢性肺病 (例如慢性阻塞性肺病或肺氣腫) • 患有削弱免疫系統的疾病 • 所服藥物會削弱免疫系統 • 年齡在 55 至 64 周歲，且患有心臟病或高血壓 • 年齡在 65 周歲及以上 	<ul style="list-style-type: none"> • 身高體重指數 (BMI) 等於或大於美國疾病管制與預防中心發佈的成長表 (參見 cdc.gov/growthcharts/cdc_charts.htm) 中 85% 的同齡及同性別患者數值 • 患有鐮狀細胞性貧血症 • 患有心臟病 • 患有氣喘或另一種長期氣道疾病或肺病 (例如囊狀纖維化)，需要每日服藥 • 患有腦癱或另一種神經發育障礙 • 依賴一種醫療技術，例如氣管造口術、胃造口術或正壓通氣 (與 COVID-19 無關)

如果您還不確定您是否符合資格，請諮詢您的健康照護提供者。

mAb 療法如何進行？

mAb 療法採用靜脈 (intravenous, IV) 輸液的方式進行。該治療需要大約 1 小時，然後需要觀察 1 小時，確保您沒有任何立即出現的不良反應。

這種療法有什麼副作用？

過敏反應非常罕見，但在 IV 輸液期間或之後也可能發生。mAb 療法的副作用可能包括：

- 在 IV 注射處發生反應，包括疼痛、紅腫、出血、淤青或感染
- 噁心、嘔吐或腹瀉
- 瘙癢、皮疹或麻疹

隨著這種療法的研究持續進行，可能還會發現其他副作用。如果在 IV 輸液後，您感到有新的症狀或症狀惡化，包括發燒、呼吸困難、心率加速或放緩、疲勞、虛弱或神志不清，請立即聯繫您的健康照護提供者。如果您的症狀變得嚴重或惡化，請致電 **911** 或到距離您最近的急診室就醫。

我可以在何處獲得 mAb 療法？

請諮詢您的健康照護提供者，瞭解您是否應當接受以及如何預約 mAb 療法？請造訪

[hitesite.org/monoclonalantibody](https://www.hitesite.org/monoclonalantibody) 查找治療地點。您還可以向 NYC 健康醫療

總局 (NYC Health + Hospitals) 的醫生諮詢，方法是造訪 [expresscare.nyc](https://www.expresscare.nyc) 並點擊「Talk to a Doctor Now」(立即諮詢醫生)，或致電 212-268-4319。

mAb 療法的費用是多少？

mAb 療法受到 Medicaid 和 Medicare 承保，免費提供。如果您持有私人健康保險，則請諮詢治療中心和您的健康保險計畫，瞭解具體價格。NYC 健康醫療總局將為全體紐約市民提供治療和護理，不論您的移民狀態或支付能力如何。

接受 mAb 治療之後，我是否仍舊可以接種 COVID-19 疫苗？

是的，但您應當在 mAb 療法結束後等待 90 日，再接種 COVID-19 疫苗。

如果我已經接種了 COVID-19 疫苗，是否還能接受 mAb 療法？

是的。如果您有 COVID-19 症狀，且檢測結果呈陽性，則您可以接受 mAb 療法。

如果我尚未接受 COVID-19 檢測，該怎麼辦？

如果您有 COVID-19 症狀，例如發燒、咳嗽、呼吸急促、喉嚨痛、頭痛、喪失味覺或嗅覺，或感覺有其他不適，則請立即接受檢測。請造訪 [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) 查找您附近的檢測站點。

我如何更多瞭解 COVID-19 的各種治療方法？

如需瞭解更多治療 COVID-19 的方法，請造訪 [combatcovid.hhs.gov](https://www.combatcovid.hhs.gov) 或 [infusioncenter.org](https://www.infusioncenter.org)。

