

# Leczenie przeciwciałami monoklonalnymi przeciwko COVID-19

Leczenie przeciwciałami monoklonalnymi (monoclonal antibody, mAb) jest przeznaczone dla osób, które uzyskały pozytywny wynik testu na obecność COVID-19 a nie są na tyle chore, aby przebywać w szpitalu. Leczenie mAb może obniżyć poziom wirusa w organizmie, złagodzić objawy i pomóc uniknąć podróży do szpitala. **Leczenie mAb jest najskuteczniejsze, gdy jest otrzymywane wkrótce po wystąpieniu objawów COVID-19, dlatego ważne jest, aby od razu wykonać test.**

## Czym są mAb?

mAb to przeciwciała (białka wytwarzane przez organizm w celu zwalczania infekcji) wytwarzane w laboratorium, które działają podobnie do przeciwciał wytwarzanych przez układ odpornościowy. Leczenie mAb pomaga Twojemu organizmowi zwalczyć COVID-19 podczas gdy Twój układ odpornościowy zaczyna wytwarzać własne przeciwciała.

## Czy leczenie mAb jest bezpieczne?

Amerykańska administracja ds. żywności i leków (Food and Drug Administration, FDA) zatwierdziła stosowanie leczenia mAb w nagłych wypadkach. W badaniach klinicznych wykazano, że leczenie to jest bezpieczne. FDA nadal monitoruje leczenie pod kątem bezpieczeństwa i skuteczności.

## Czy leczenie mAb jest dla mnie odpowiednie?

Leczenie mAb jest dopuszczalne dla **osób, które uzyskały pozytywny wynik testu na obecność COVID-19 i miały objawy łagodne do umiarkowanych przez 10 dni lub krócej**. Aby otrzymać terapię mAb, musisz mieć co najmniej 12 lat, ważyć co najmniej 88 funtów (40 kilogramów) i spełniać jedno z następujących kryteriów:

Kryteria dla dorosłych w wieku 18 lat i starszych	Kryteria dla dzieci w wieku od 12 do 17 lat
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mieć wskaźnik masy ciała (body mass index, BMI) 35 lub wyższy</li> <li>Mieć przewlekłą chorobę nerek</li> <li>Mieć cukrzycę typu 1 lub 2</li> <li>Mieć długotrwałą chorobę płuc (np. przewlekła obturacyjna choroba płuc lub rozedma płuc)</li> <li>Mieć schorzenie, które osłabia układ odpornościowy</li> <li>Przyjmować lek, który osłabia układ odpornościowy</li> <li>Być w wieku od 55 do 64 lat, i cierpieć na choroby serca lub wysokie ciśnienie krwi</li> <li>Mieć 65 lat lub więcej</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mieć BMI większe lub równe 85% pacjentów w tym samym wieku i tej samej płci, na podstawie tabel wzrostu wydanych przez Centrum Zwalczania i Zapobiegania Zachorowaniom (dostępne pod adresem <a href="https://www.cdc.gov/growthcharts/cdc_charts.htm">cdc.gov/growthcharts/cdc_charts.htm</a>)</li> <li>Mieć niedokrwistość sierpowatą</li> <li>Mieć chorobę serca</li> <li>Mieć astmę lub inną długotrwałą chorobę dróg oddechowych lub płuc (np. mukowiscydozę) wymagającą codziennego przyjmowania leków</li> <li>Mieć porażenie mózgowe lub inne zaburzenie neurorozwojowe</li> <li>Korzystać z technologii medycznej, jak np. tracheostomia, gastrostomia lub wentylacja ciśnieniem dodatnim (niezwiązanej z COVID-19)</li> </ul>

**Jeśli nie jesteś pewien, czy się kwalifikujesz, skontaktuj się ze swoją placówką służby zdrowia**

## W jaki sposób podawane jest leczenie mAb?

Leczenie mAb przeprowadza się we wlewie dożylnym (intravenous, IV). Leczenie trwa około godziny, a potem przez kolejną godzinę będziesz obserwowany, aby upewnić się, że nie wystąpią u Ciebie żadne niepożądane reakcje.

## Jakie są skutki uboczne?

Reakcje alergiczne są bardzo rzadkie, jednak mogą wystąpić podczas lub po wlewie dożylnym.

Działania niepożądane leczenia mAb mogą obejmować:

- Reakcję w miejscu podania dożylnego, w tym ból, obrzęk, krwawienie, zasinienie lub infekcję
- Nudności, wymioty lub biegunkę
- Swędzenie, wysypkę lub pokrzywkę

Inne działania niepożądane mogą zostać zidentyfikowane w miarę kontynuowania badań nad tym leczeniem. Jeśli po wlewie dożylnym wystąpią u Ciebie nowe lub pogorszą się istniejące objawy, w tym gorączka, problemy z oddychaniem, przyspieszone lub zwolnione tętno, zmęczenie, osłabienie lub dezorientacja, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem. Zadzwoń pod numer **911** lub udaj się do najbliższego oddziału ratunkowego, jeśli objawy nasiliły się lub stan się pogorszy.

## Gdzie mogę otrzymać leczenie mAb?

Porozmawiaj ze swoim lekarzem o tym, czy powinieneś otrzymać i jak zaplanować leczenie mAb. Odwiedź stronę [hitesite.org/monoclonalantibody](https://hitesite.org/monoclonalantibody) aby znaleźć placówkę, która oferuje leczenie. Możesz również porozmawiać z lekarzem NYC Health + Hospitals odwiedzając stronę [expresscare.nyc](https://expresscare.nyc) i klikając „Talk to a Doctor Now” (Porozmawiaj teraz z lekarzem), lub dzwoniąc pod numer 212-268-4319.

## Ile kosztuje leczenie mAb?

Leczenie mAb jest objęte planami Medicaid i Medicare bez żadnych kosztów. Jeśli masz prywatne ubezpieczenie, sprawdź koszty w placówce leczniczej i swoim planie zdrowotnym. NYC Health + Hospitals zapewnia leczenie i opiekę niezależnie od statusu imigracyjnego lub zdolności płatniczej.

## Czy po otrzymaniu leczenia mAb nadal mogę otrzymać szczepionkę przeciwko COVID-19?

Tak, ale po leczeniu mAb należy odczekać 90 dni przed otrzymaniem szczepionki przeciwko COVID-19.

## Czy nadal mogę poddać się leczeniu mAb, jeśli otrzymałem już szczepionkę COVID-19?

Tak. Jeśli masz objawy COVID-19 i wynik testu jest pozytywny, możesz otrzymać leczenie mAb.

## Co się stanie, jeśli nie zostałem przetestowany na obecność COVID-19?

Jeśli masz objawy COVID-19, takie jak gorączka, kaszel, duszność, ból gardła, ból głowy lub utrata smaku lub węchu, lub czujesz się źle, wykonaj od razu test. Na stronie [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest) można znaleźć adres najbliższego punktu w swojej okolicy.

## Jak mogę dowiedzieć się więcej o leczeniu COVID-19?

Możesz dowiedzieć się o różnych opcjach leczenia COVID-19 odwiedzając strony [combatcovid.hhs.gov](https://combatcovid.hhs.gov) lub [infusioncenter.org](https://infusioncenter.org).

