

# Лечение COVID-19 моноклональными антителами

Лечение моноклональными антителами (мАТ) предназначено для людей с положительными результатами тестирования на COVID-19, самочувствие которых не требует госпитализации. Лечение моноклональными антителами может уменьшить количество вируса в вашем организме, облегчить симптомы и помочь избежать посещения больницы. **Лечение мАТ является наиболее эффективным вскоре после развития симптомов COVID-19, поэтому важно сразу же пройти тестирование.**

## Что такое мАТ?

мАТ — это антитела (белки, которые производятся вашим организмом для борьбы с инфекцией), разработанные в лаборатории. Они функционируют сходным образом с антителами, которые производит ваша иммунная система. Лечение мАТ помогает вашему организму бороться с COVID-19, в то время как иммунная система начинает производить собственные антитела.

## Является ли лечение мАТ безопасным?

Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (Food and Drug Administration, FDA) выдало разрешение на экстренное применение лечения мАТ. Клинические исследования подтвердили безопасность лечения. FDA продолжает осуществлять наблюдение за лечением на предмет его безопасности и эффективности.

## Подходит ли лечение мАТ для меня?

Лечение мАТ одобрено для **людей с положительными результатами тестирования на COVID-19 и испытывающих симптомы от слабых до умеренных в течение 10 дней или менее.** Для получения лечения мАТ вам должно быть не меньше 12 лет, вы должны весить не меньше 88 фунтов (40 килограммов), а также вы должны отвечать одному из следующих критериев:

Критерии для взрослых от 18 лет и старше	Критерии для детей от 12 до 17 лет
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индекс массы тела (ИМТ) 35 и выше;</li> <li>• Хроническое заболевание почек;</li> <li>• Сахарный диабет 1 или 2 типа;</li> <li>• Продолжительные легочные заболевания (например, хроническая обструктивная болезнь легких или эмфизема);</li> <li>• Заболевание, ослабляющее иммунную систему;</li> <li>• Прием препаратов, ослабляющих иммунную систему;</li> <li>• Возраст от 55 до 64 лет и наличие кардиологических заболеваний или высокого кровяного давления;</li> <li>• Возраст от 65 лет.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ИМТ, составляющий 85% и выше ИМТ пациентов того же возраста и пола на основании карт физического развития Центров по контролю и профилактике заболеваний (с ними можно ознакомиться на сайте <a href="https://cdc.gov/growthcharts/cdc_charts.htm">cdc.gov/growthcharts/cdc_charts.htm</a>);</li> <li>• Серповидно-клеточная анемия;</li> <li>• Кардиологические заболевания;</li> <li>• Астма или другое продолжительное заболевание дыхательных путей или легких (например, муковисцидоз), подразумевающее прием ежедневных препаратов;</li> <li>• Церебральный паралич или другое нарушение нервно-психического развития;</li> <li>• Зависимость от медицинских технологий (например, в результате трахеостомии, гастростомии или вентиляции легких с положительным давлением (не связанной с COVID-19)).</li> </ul>

**Если вы не уверены в том, соответствуете ли вы этим критериям, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг.**

## Каким образом осуществляется лечение мАТ?

Лечение мАТ осуществляется путем внутривенного (в/в) вливания. Лечение занимает около часа, а затем в течение еще одного часа за вами будут наблюдать, чтобы убедиться, что у вас не развиваются немедленные побочные эффекты.

## Что представляют собой побочные эффекты?

В очень редких случаях во время или после в/в вливания могут развиваться аллергические реакции. В число побочных эффектов от лечения мАТ входит:

- реакция в месте входа в/в иглы, включая боль, отек, кровотечение, синяк или инфекцию;
- тошнота, рвота или диарея;
- зуд или сыпь.

По мере того, как исследование этого метода лечения продолжается, могут быть выявлены другие побочные эффекты. Если после в/в вливания вы испытываете новые или более сильные симптомы, включая жар, затрудненное дыхание, ускоренное или замедленное сердцебиение, усталость, слабость или спутанность сознания, немедленно свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг. Позвоните по номеру **911** или посетите ближайшее отделение неотложной помощи, если ваши симптомы становятся тяжелыми или ваше состояние ухудшается.

## Где я могу получить лечение мАТ?

Обсудите со своим поставщиком медицинских услуг необходимость лечения мАТ и способы записи на него. Посетите сайт [hitesite.org/monoclonalantibody](https://www.hitesite.org/monoclonalantibody) для поиска пункта лечения. Также вы можете связаться с врачом Объединения здравоохранения и больниц NYC (NYC Health + Hospitals), посетив сайт [expresscare.nyc](https://www.expresscare.nyc) и нажав на ссылку «Talk to a Doctor Now» («Связаться с врачом») или позвонив по номеру 212-268-4319.

## Сколько стоит лечение мАТ?

Программы Medicaid и Medicare предоставляют лечение мАТ бесплатно. При наличии коммерческой страховки свяжитесь с медицинским учреждением и страховой компанией для уточнения стоимости. Объединение здравоохранения и больниц NYC предоставляет лечение и медицинскую помощь независимо от иммиграционного статуса или способности пациента оплатить услуги.

## Могу ли я пройти вакцинацию от COVID-19 после получения лечения мАТ?

Да, но для прохождения вакцинации от COVID-19 вам следует подождать 90 дней после лечения мАТ.

## Могу ли я получить лечение мАТ после прохождения вакцинации от COVID-19?

Да. Если вы испытываете симптомы COVID-19 и результаты вашего тестирования положительны, вы можете получить лечение мАТ.

## Что делать, если я не прошел(а) тестирование на COVID-19?

Если вы испытываете такие симптомы COVID-19, как жар, кашель, одышку, боли в горле, головную боль или потерю чувства вкуса или обоняния, или просто плохо себя чувствуете, незамедлительно пройдите тестирование. Чтобы найти ближайший пункт тестирования, посетите сайт [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest).

## Где я могу получить дополнительную информацию о лечении от COVID-19?

Вы можете получить дополнительную информацию о лечении от COVID-19 на сайтах [combatcovid.hhs.gov](https://www.combatcovid.hhs.gov) или [infusioncenter.org](https://www.infusioncenter.org).

