

COVID-19 的单克隆抗体疗法

单克隆抗体 (monoclonal antibody, mAb) 疗法适用于 COVID-19 检测呈阳性、但疾病还不至于严重到需要住院的患者。mAb 疗法可以降低体内病毒的数量, 减少症状, 从而避免去医院。

mAb 疗法在 COVID-19 症状开始后不久展开最为有效, 因此立即接受检测尤为重要。

什么是 mAb?

mAb 是一种在实验室中制造的抗体 (即您体内为对抗感染而产生的蛋白质), 其作用类似于您的免疫系统生成的抗体。mAb 疗法在您的免疫系统自行产生抗体的初期, 能助您的身体对抗 COVID-19。

mAb 疗法安全吗?

美国食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 已给予几种 mAb 疗法紧急使用授权。在临床研究中, 这几种疗法被证明是安全的。FDA 还将继续监测这些疗法的安全性和有效性。

mAb 疗法适合我吗?

mAb 疗法获得的授权, 是用于治疗 **COVID-19 的检测结果显示阳性、在 10 天或更短时间内存有轻度到中度症状的患者**。为了接受 mAb 疗法, 您必须年龄在 12 周岁及以上, 体重至少达到 88 磅 (40 公斤), 且符合下列中至少一项标准:

适用于成人 (18 周岁及以上) 的标准	适用于儿童 (12 至 17 岁) 的标准
<ul style="list-style-type: none"> • 身高体重指数 (body mass index, BMI) 为 35 或更高 • 患有慢性肾病 • 患有 1 型或 2 型糖尿病 • 患有慢性肺病 (例如慢性阻塞性肺病或肺气肿) • 患有削弱免疫系统的疾病 • 所服药物会削弱免疫系统 • 年龄在 55 至 64 周岁, 且患有心脏病或高血压 • 年龄在 65 周岁及以上 	<ul style="list-style-type: none"> • 身高体重指数 (BMI) 等于或大于美国疾病控制与预防中心发布的成长表 (参见 cdc.gov/growthcharts/cdc_charts.htm) 中 85% 的同龄及同性别患者数值 • 患有镰状细胞性贫血症 • 患有心脏病 • 患有气喘或另一种长期气道疾病或肺病 (例如囊状纤维化), 需要每日服药 • 患有脑瘫或另一种神经发育障碍 • 依赖一种医疗技术, 例如气管造口术、胃造口术或正压通气 (与 COVID-19 无关)

如果您还不确定您是否符合资格, 请咨询您的医疗保健提供者。

mAb 疗法如何进行？

mAb 疗法采用静脉 (intravenous, IV) 输液的方式进行。该治疗需要大约 1 小时，然后需要观察 1 小时，确保您没有任何立即出现的不良反应。

这种疗法有什么副作用？

过敏反应非常罕见，但在 IV 输液期间或之后也可能发生。mAb 疗法的副作用可能包括：

- 在 IV 注射处发生反应，包括疼痛、红肿、出血、淤青或感染
- 恶心、呕吐或腹泻
- 瘙痒、皮疹或麻疹

随着这种疗法的研究持续进行，可能还会发现其他副作用。如果在 IV 输液后，您感到有新的症状或症状恶化，包括发烧、呼吸困难、心率加速或放缓、疲劳、虚弱或神志不清，请立即联系您的医疗保健提供者。如果您的症状变得严重或恶化，请致电 **911** 或到距离您最近的急诊室就医。

我可以在何处获得 mAb 疗法？

请咨询您的医疗保健提供者，了解您是否应当接受以及如何预约 mAb 疗法？请访问

[hitesite.org/monoclonalantibody](https://www.nyc.gov/hitesite.org/monoclonalantibody) 查找治疗地点。您还可以向 NYC 健康与医院管理局

(NYC Health + Hospitals) 的医生咨询，方法是访问 [expresscare.nyc](https://www.expresscare.nyc) 并点击“Talk to a Doctor Now”（立即咨询医生），或致电 212-268-4319。

mAb 疗法的费用是多少？

mAb 疗法受到 Medicaid 和 Medicare 承保，免费提供。如果您持有私人医疗保险，则请咨询治疗中心和您的医疗保险计划，了解具体价格。NYC 健康与医院管理局将为全体纽约市民提供治疗和护理，不论您的移民状态或支付能力如何。

接受 mAb 治疗之后，我是否还能接种 COVID-19 疫苗？

是的，但您应当在 mAb 疗法结束后等待 90 日，再接种 COVID-19 疫苗。

如果我已经接种了 COVID-19 疫苗，是否还能接受 mAb 疗法？

是的。如果您有 COVID-19 症状，且检测结果呈阳性，则您可以接受 mAb 疗法。

如果我尚未接受 COVID-19 检测该怎么办？

如果您有 COVID-19 症状，例如发烧、咳嗽、呼吸急促、喉咙痛、头痛、丧失味觉或嗅觉，或感觉有其他不适，则请立即接受检测。

请访问 [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest) 查找您附近的检测站点。

我如何更多了解 COVID-19 的各种治疗方法？

如需了解更多治疗 COVID-19 的方法，请访问

[combatcovid.hhs.gov](https://www.combatcovid.hhs.gov) 或 [infusioncenter.org](https://www.infusioncenter.org)。

