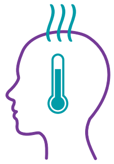
COVID-19 کے لیے یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج

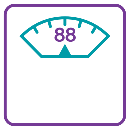
یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج ان لوگوں کے لیے ہے جنہیں COVID-19 ہے یا حال ہی میں کسی ایسے شخص کے ساتھ رابطے میں آئے تھے جس کو COVID-19 ہے، اور وہ اسپتال میں داخل نہیں ہوئے ہیں۔ یہ علاج آپ کے جسم میں وائرس کی سطح کو کم کر سکتا ہے، علامات میں کمی لا سکتا ہے اور اسپتال میں داخل ہونے سے بچنے میں مدد دے سکتا ہے۔ **یہ علاج اگر آپ COVID-19 کی علامات شروع ہونے کے بعد جلد حاصل کرتے ہیں تو سب سے زیادہ مؤثر ہوتا ہے، لہٰذا یہ اہم ہے کہ فوری طور پر ٹیسٹ کروایا جائے۔**

یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج کیا ہے؟

یک خلویہ اینٹی باڈیز لیب میں بنائی جاتی ہیں اور ان اینٹی باڈیز کی طرح ہی کام کرتی ہیں جو آپ کا مدافعتی نظام انفیکشن سے لڑنے کے لیے بناتا ہے۔ یک خلویہ اینٹی باڈیز طریقہ علاج آپ کے جسم کو COVID-19 سے لڑنے میں مدد دیتا ہے جبکہ آپ کا مدافعتی نظام اپنی اینٹی باڈیز بنانا شروع کردیتا ہے۔ کلینیکل مطالعات میں یک خلویہ اینٹی باڈیز طریقہ علاج محفوظ اور مؤثر نظر آیا تھا۔

یک خلویہ اینٹی باڈیز طریقہ علاج کس کے لیے ہے؟





یہ علاج ان لوگوں کے لیے منظور کیا گیا ہے جو ان تقاضوں پر پورے اترتے ہیں:

- ☑ COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے
- ☑ 10 دن یا اس سے کم مدت کے لیے COVID-19 کی ہلکی سے معتدل علامات رہی ہیں
- ☑ عمر 12 سال یا اس سے زیادہ ہے اور وزن کم از کم 88 پاؤنڈ ہے
- ☑ COVID-19 کی شدید بیماری کی خطرے میں ہیں، بشمول بزرگ افراد، حاملہ افراد اور صحت کے عارضوں کے حامل افراد جیسے کہ موٹاپا ،ذیابیطس، گردے کی دائمی بیماری یا کمزور مدافعتی نظام۔

اگر میں COVID-19 کی زد میں آیا تھا لیکن مجھے علامات نہیں ہیں تو اس صورت میں کیا ہو گا؟

یک خلوی اینٹی باڈیز COVID-19 کی زد میں آنے کے بعد آپ کے بیمار پڑنے کے خطرے کو کم کر سکتی ہیں۔ اگر آپ کو شدید بیماری کا زیادہ خطرہ ہے اور COVID-19 سے متاثرہ کسی شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں آئے تھے تو علاج کے بارے میں اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔

یک خلویہ اینٹی باڈیز طریقہ علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

علاج عام طور پر نس میں لگائی جانے والی ڈرپ (IV) کے ذریعے کیا جاتا ہے اور اس میں تقریبا ایک گھنٹہ لگتا ہے۔ علاج ٹیکے کے ذریعے بھی کیا جا سکتا ہے۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ مریضوں کو فوری منفی رد عمل کا سامنا نہ ہو، انہیں اضافی ایک گھنٹے کے لیے مشاہدہ میں رکھا جاتا ہے۔

اس کے ضمنی اثرات کیا ہیں؟

ضمنی اثرات میں یہ شامل ہو سکتے ہیں:

- نس میں IV یا ٹیکہ لگائے جانے کے مقام پر رد عمل بشمول درد، سوجن، خون نکل آنا یا نیل پڑ جانا
- متلی، قے یا دست
- خارش، سرخی یا ددوڑے پڑ جانا

الرجک رد عمل اور دیگر سنگین ضمنی اثرات بہت کم ہوتے ہیں۔ اگر آپ بخار، سانس لینے میں دشواری، دل کی تیز یا سست دھڑکن، تھکاوٹ، کمزوری، الجھن، یا دیگر متعلقہ علامات کا سامنا کرتے ہیں تو فورا اپنے فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کی علامات شدت اختیار کر جائیں یا بگڑ جائیں تو **911** پر کال کریں۔

میں یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ سے علاج کہاں سے کروا سکتا ہوں؟

COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت آنے کی صورت میں، یہ جاننے کے لیے کہ آیا آپ اس علاج کے اہل ہیں اور علاج کا مقام تلاش کرنے کے لیے فوری اپنے فراہم کنندہ کو کال کریں۔ آپ **expresscare.nyc** پر جا کر "Talk to a Doctor Now" پر کلک کر کے یا 212-268-4319 پر کال کر کے NYC ہیلتھ + ہاسپیٹلز کے ڈاکٹر سے بھی بات کر سکتے ہیں۔ یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج کے مقامات تلاش کرنے کے لیے، **hitesite.org/monoclonalantibody** ملاحظہ کریں۔

یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج پر کتنا خرچہ آتا ہے؟

یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج Medicaid اور Medicare پلانز کے تحت مفت شامل ہے۔ اگر آپ کا ذاتی بیمہ ہے تو خرچے کے متعلق اپنے علاج کرنے کے مرکز اور اپنے صحت کے پلان سے معلومات حاصل کریں۔ NYC ہیلتھ + ہاسپیٹلز ترک وطن کی حیثیت یا ادائیگی کرنے کی صلاحیت سے قطع نظر نگہداشت فراہم کرتے ہیں۔

اگر مجھے پہلے ہی COVID-19 کی ویکسین لگ چکی ہو تو کیا تب بھی میں یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ طریقہ سے علاج کروا سکتا ہوں؟

جی ہاں۔ اگر آپ کو COVID-19 کی علامات کا سامنا ہو اور ٹیسٹ مثبت آجائے تو آپ یہ علاج کروا سکتے ہیں۔

کیا میں یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ سے علاج کروانے کے بعد بھی COVID-19 کی ویکسین لگوا سکتا ہوں؟

جی ہاں، لیکن آپ کو یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ سے علاج کروانے کے بعد COVID-19 ویکسین لگوانے سے پہلے 90 دن تک انتظار کرنا چاہیے۔

اگر میرا COVID-19 کا ٹیسٹ نہیں ہوا ہے تو اس صورت میں کیا ہو گا؟

اگر آپ کو علامات کا سامنا ہے جیسے بخار، کھانسی، سانس لینے میں دقت، گلے میں خراش، سر درد یا کھانے یا چکھنے کی حس کا ختم ہو جانا، یا اگر کسی دیگر وجہ سے بیمار محسوس کر رہے ہیں تو فوری طور پر ٹیسٹ کروا لیں۔ اپنے قریب ٹیسٹنگ کروانے کی سائٹ تلاش کرنے کے لیے، **nyc.gov/covidtest** ملاحظہ کریں، 855-48 پر "COVID TEST" لکھ کر بھیجیں یا **311** پر کال کریں۔

مجھے COVID-19 کے لیے یک خلویہ اینٹی باڈی طریقہ علاج کے بارے میں مزید معلومات کس طرح مل سکتی ہیں؟

combatcovid.hhs.gov ملاحظہ کریں۔

مزید معلومات کے لیے **nyc.gov/health/coronavirus** ملاحظہ کریں یا **311** پر کال کریں۔