

生殖健康和 COVID-19 疫苗：常見問答集

疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 及其他醫學專家強烈建議懷孕、哺乳或備孕的人士接種 COVID-19 疫苗。



COVID-19 疫苗如何發揮作用？

疫苗會告訴人體如何製造一種與 COVID-19 致病性病毒中特有蛋白質相似的蛋白質。這將使您的免疫系統產生抗體和其他抵禦病毒的保護機制，因而讓您的身體在接種疫苗後再接觸到 COVID-19 時，能夠識別並抵抗該病毒。疫苗不含導致 COVID-19 的病毒，因此不會使您患上 COVID-19。病毒也不會改變您的 DNA。



懷孕人士感染 COVID-19 有什麼風險？

懷孕或近期懷孕的人士比未懷孕或近期末懷孕的人士更有可能因感染 COVID-19 病毒而患上重病，其後果可能包括住院、重症監護、需要呼吸機或死亡。懷孕期間染上 COVID-19 的人士還面臨更高的早產（在 37 週前分娩）風險，並可能出現其他不良妊娠結果。



懷孕或哺乳人士是否應接種疫苗？

CDC、美國婦產科醫師學會 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) 及美國母胎醫學會 (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) 強烈建議所有懷孕或哺乳（亦稱為母乳餵養）人士接種 COVID-19 疫苗。此建議是在我們當前掌握的證據基礎上做出的，證據本身涉及了懷孕或哺乳人士接種疫苗的安全性及其感染 COVID-19 病毒（包括傳染性更強、更危險的德爾塔 (delta) 變種病毒株）的風險。安全監測系統中收錄的孕期接種輝瑞 (Pfizer) 或莫德納 (Moderna) 疫苗者初步數據並未顯示疫苗對於懷孕者或其嬰兒構成任何安全問題。

所有三種 COVID-19 疫苗均可供懷孕或哺乳人士接種。然而，接種疫苗者（尤其是 50 歲以下的女性）應該對接種強生 (Johnson & Johnson) 疫苗後可能出現血小板減少綜合症 (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS)——即一種血栓伴隨血小板數量減少的情況——的風險有所瞭解；這種情況較為罕見，但風險有所增加。輝瑞或莫德納疫苗尚未發現存在此風險。

懷孕或哺乳人士可以在任何接種地點接種疫苗，如紐約市運營的疫苗接種站點、藥店或其健康照護提供者的辦公室。並沒有關於人們應在接種 COVID-19 疫苗之前驗孕的建議。



懷孕或哺乳人士是否需要得到其健康照護提供者的許可才能接種疫苗？

不需要，但如果懷孕或哺乳人士有疑問，他們可以在接種疫苗前諮詢其健康照護提供者。

接種疫苗是否可以保護我的寶寶免受 COVID-19 的影響？

是的。接種疫苗可以降低您感染 COVID-19 並將其傳播給其他人（包括您的寶寶）的風險。

最近對接種輝瑞或莫德納疫苗的懷孕人士進行的研究發現，嬰兒的臍帶血和懷孕人士的乳汁中存在抗體。未來的研究可以幫助我們瞭解這些抗體如何像其他疫苗一樣保護嬰兒。例如，懷孕並接種百日咳 (Tdap) 和流感疫苗的人士會將抗體傳給他們的嬰兒，在嬰兒出生後的頭幾個月中保護他們。



疫苗是否會影響我的生育能力？

COVID-19 疫苗導致不孕不育的說法沒有根據，而且也沒有證據支持。CDC 表示，備孕人士接種 COVID-19 疫苗是安全的，並建議他們接種疫苗。



疫苗是否會影響我的月經週期？

月經週期變化由許多因素引起，如壓力和睡眠、飲食、環境和生活方式的改變，這些因素在 COVID-19 大流行期間很常見。未來還會進行更多研究，以瞭解接種 COVID-19 疫苗與暫時性月經變化之間是否存在聯繫。然而，專家們的一致看法是，您不需要圍繞月經週期來籌劃接種疫苗的時間，您可以在月經期間安全地接種疫苗。

疫苗是否會影響青春期或接種者的荷爾蒙？

沒有證據顯示疫苗對青春期或荷爾蒙有長期影響。

如果我正在接種其他疫苗，是否可以接種 COVID-19 疫苗？

是的。您可以在接種其他疫苗之前、之後或同時接種 COVID-19 疫苗，包括通常在懷孕期間接種的疫苗（如百白破和流感疫苗）。



我可以從哪裡獲得更多資訊？

請造訪 [cdc.gov](https://www.cdc.gov) 並搜索「COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding」（懷孕或哺乳期間接種 COVID-19 疫苗）。如需有關 COVID-19 疫苗的更多資訊，請造訪 [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine)。

如果您想和別人討論懷孕期間接種 COVID-19 疫苗的問題，MotherToBaby 專家可以用英語或西班牙語回答您的問題：請致電 866-626-6847，發送簡訊至 855-999-8525，或在 [mothertobaby.org](https://www.mothertobaby.org) 使用聊天功能。這項免費和保密服務的提供時間為每星期一至星期五上午 8:00 至下午 5:00。