

생식 건강과 COVID-19 백신: 자주 묻는 질문

질병통제예방센터(Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 및 기타 의료 전문가들은 임산부, 수유부 또는 임신을 희망하는 사람을 대상으로 COVID-19 백신 접종을 강력히 권고하고 있습니다.



COVID-19 백신의 작용 방식은?

백신이 우리 신체에 COVID-19 유발 바이러스의 일부와 유사한 단백질을 만드는 방법을 가르칩니다. 이를 통해 면역 체계가 바이러스에 맞설 항체 및 기타 보호 기능을 생성하게 되어 여러분이 백신 접종 후 COVID-19에 노출되면 여러분의 신체가 이를 인식하고 싸울 수 있게 됩니다. 백신에는 COVID-19 유발 바이러스가 포함되어 있지 않으므로 COVID-19에 감염될 수 없습니다. 또한, 백신은 여러분의 DNA를 바꿀 수 없습니다.



임산부가 COVID-19 백신을 접종할 때 발생할 수 있는 위험에는 무엇이 있습니까?

임산부 또는 최근 임신했던 분은 임산부가 아니거나 최근 임신하지 않았던 분들에 비해 COVID-19로 더 심하게 앓을 가능성이 높습니다. 여기에는 입원, 집중 치료, 호흡기 장치 또는 사망이 포함될 수 있습니다. 또한, 임신하였으며 COVID-19에 감염된 분의 경우 조산(37주 전 출산) 및 기타 부정적인 산과적 예후의 위험이 더 높습니다.

임신부나 모유 수유 중인 산모가 백신을 접종해야 하나요?

CDC, 미국 산부인과학회(American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)와 모체태아의학회(Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM)에서는 임신, 수유 중(때로는 체스트피딩이라고 불림)인 모든 분들이 COVID-19 백신을 접종할 것을 강력하게 권고하고 있습니다. 이 권고안은 임신 또는 수유부에 대한 백신 안정성 및, 더 전염성이 높고 위험한 델타 변이를 포함한 COVID-19 감염의 위험성과 관련하여 현재 보유하고 있는 증거를 기반으로 합니다. Pfizer 또는 Moderna 백신을 접종한 임신부에 대한 안전 모니터링 시스템의 초기 데이터에 따르면 임산부나 태아에 대한 그 어떤 안전 문제도 발견되지 않았습니다.

세 가지 COVID-19 백신 모두 임신부나 수유부에게 접종할 수 있습니다. 그러나, 특히 50세 미만의 여성의 경우 Johnson & Johnson 백신 접종 후 매우 드물게 혈소판 감소를 동반하는 혈전증인 혈소판 감소성 혈전증(thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS)의 위험이 높아질 수 있음을 알아야 합니다. 이 위험성은 Pfizer 또는 Moderna 백신에서 발견되지 않았습니다.

임신이나 모유 수유 중인 분은 시영 접종소, 약국 또는 담당 의료 서비스 제공자 진료소 등 모든 환경에서 백신을 접종할 수 있습니다. COVID-19 백신 접종 전 임신 테스트를 해야 한다는 권고안은 없습니다.





임신이나 모유 수유 중인 사람은 백신 접종을 위해 담당 의료 서비스 제공자에게 허가를 받아야 하나요?

아니요. 하지만 임신이나 모유 수유 중인 분에게 문의 사항이 있는 경우 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하시는 것은 도움이 됩니다.

백신 접종은 제 아이를 COVID-19으로부터 보호하나요?

예. 백신 접종은 여러분의 COVID-19 백신 감염 위험성 및 여러분의 아기를 포함하여 타인에게 전파하는 것을 감소시킵니다.

최근 Pfizer 및 Moderna 백신을 접종한 임산부에 대한 연구에 따르면 아기의 제대혈 및 임산부의 모유에서 항체가 발견되었습니다. 향후 연구를 통해 이러한 항체가 다른 백신처럼 아기를 보호하는 방식을 파악할 수 있습니다. 예를 들어, 임신하였으며 백일해(Tdap)와 독감 백신을 맞은 사람은 태아에게 생후 몇 달 동안 아기를 보호하는 항체를 전달합니다.



백신은 제 생식 능력에 영향을 줍니까?

COVID-19과 난임 문제를 연결하는 주장은 발견되지 않았으며 이를 뒷받침하는 근거도 없습니다. CDC는 임신을 희망하는 분들이 COVID-19 백신을 접종하는 것이 안전하며, 백신을 접종할 것을 권장하고 있습니다.



백신은 제 월경 주기에 영향을 줍니까?

월경 주기 변화는 스트레스와 수면, 식단, 환경 및 라이프스타일 변화 등 COVID-19 팬데믹 기간 흔하게 나타날 수 있는 다양한 원인에 의해 발생할 수 있습니다. COVID-19 백신과 일시적인 월경 주기 변화 사이의 상관 관계가 존재하는지를 확인하기 위해 다양한 연구가 수행될 것입니다. 그러나, 전문가들은 월경 주기 전후로 백신 접종을 계획할 필요가 없으며 백신은 월경 중에도 안전하게 접종할 수 있다는 데 동의합니다.

백신은 사춘기나 사람의 호르몬에 영향을 줍니까?

백신이 장기적으로 사춘기나 호르몬에 영향을 준다는 증거는 없습니다.

다른 백신을 접종할 경우 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니까?

예. 임신 중 일반적으로 접종하는 백신(백일해(Tdap), 독감 등)을 포함하여, 다른 백신을 접종하기 전, 후 또는 동시에 COVID-19 백신을 접종할 수 있습니다.



더 자세한 정보는 어디에서 얻을 수 있습니까?

[cdc.gov](https://www.cdc.gov)를 방문하고 “COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding”(임신이나 모유 수유 중의 COVID-19 백신)을 검색하십시오. COVID-19에 관한 추가 정보는 [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine)을 방문하시기 바랍니다.

임신 중 COVID-19 백신에 관해 문의하고 싶은 경우, MotherToBaby 전문가가 영어 또는 스페인어로 질문에 답변할 수 있습니다: 866-626-6847번으로 전화, 855-999-8525번으로 문자, 또는 [mothersandbabies.org](https://www.mothersandbabies.org)에서 채팅하실 수 있습니다. 이 서비스는 무료로 기밀이 유지되며 월~금 오전 8시부터 오후 5시까지 이용하실 수 있습니다.