

# Płodność a szczepionki przeciwko COVID-19: Często zadawane pytania

Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) oraz inni eksperci z dziedziny medycyny zdecydowanie zalecają wszystkim kobietom ciężarnym, karmiącym piersią lub chcącym zająć w ciążę, aby zaszczepiły się przeciwko COVID-19.



## Jak działają szczepionki przeciwko COVID-19?

Szczepionki dają organizmowi instrukcje, jak wytwarzać białko wchodzące w skład wirusa wywołującego COVID-19. To powoduje, że układ odpornościowy wytwarza przeciwciała oraz inne mechanizmy ochronne przeciwko wirusowi, aby w przypadku narażenia na COVID-19 po zaszczepieniu organizm mógł rozpoznać i zwalczyć wirusa. Szczepionki nie zawierają wirusa powodującego COVID-19, więc nie mogą wywołać COVID-19. Nie mogą one także zmienić DNA.



## Na jakie zagrożenia związane z zachorowaniem na COVID-19 narażone są kobiety ciężarne?

Prawdopodobieństwo ciężkiego zachorowania na COVID-19 u kobiet ciężarnych lub będących niedawno w ciąży jest większe niż u kobiet, które nie są w ciąży lub kobiet, które nie były niedawno w ciąży. Może to obejmować pobyt w szpitalu, na oddziale intensywnej terapii, konieczność zastosowania respiratora lub zgon. Kobiety ciężarne, które zachorują na COVID-19, są także zarażone na większe ryzyko przedwczesnego porodu (urodzenie dziecka przed 37 tygodniami) oraz możliwych innych niekorzystnych wyników ciąży.



## Czy kobiety ciężarne lub karmiące piersią powinny się zaszczepić?

CDC, Amerykańskie Kolegium Położników i Ginekologów (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) oraz Towarzystwo Medycyny Matczyno-Płodowej (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) zdecydowanie zalecają wszystkim kobietom ciężarnym lub karmiącym piersią (czasami określanymi jako karmiącymi z piersi) zaszczepienie przeciwko COVID-19. Zalecenie to jest oparte na obecnie posiadanych dowodach dotyczących bezpieczeństwa szczepienia u kobiet ciężarnych lub karmiących piersią oraz zagrożeń związanych z zachorowaniem na COVID-19, w tym na bardziej zaraźliwy i niebezpieczny wariant delta. Wczesne dane uzyskane na podstawie systemów monitorowania bezpieczeństwa u kobiet ciężarnych, które otrzymały szczepionkę firmy Pfizer lub Moderna, nie wykazały istnienia żadnych zagrożeń dla nich ani dla ich dzieci.

Wszystkie trzy szczepionki przeciwko COVID-19 można podawać kobietom ciężarnym lub karmiącym piersią. Jednakże wszyscy, a w szczególności kobiety w wieku poniżej 50 lat, powinni wiedzieć o istnieniu rzadkiego, ale zwiększonego ryzyka wystąpienia zakrzepicy z małopłytkowością (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS), rodzaju zakrzepu krwi z małą liczbą płytek krwi, po przyjęciu szczepionki firmy Johnson & Johnson. Ryzyko to nie było obserwowane w przypadku szczepionki firmy Pfizer ani szczepionki firmy Moderna.

Kobiety ciężarne lub karmiące piersią mogą się zaszczepić w dowolnym punkcie szczepień, jak np. punkcie szczepień prowadzonym przez miasto, w aptece lub gabinecie lekarskim. Nie ma zalecenia wykonywania testu ciążowego przed przyjęciem szczepionki przeciwko COVID-19.



## Czy kobiety ciężarne lub karmiące piersią muszą otrzymać pozwolenie od lekarza na przyjęcie szczepionki?

Nie, jednak w przypadku kobiet ciężarnych lub karmiących piersią, które mają pytania dotyczące szczepienia, pomocna może być rozmowa z lekarzem przed przyjęciem szczepionki.

## Czy zaszczepienie może zapewnić mojemu dziecku ochronę przed COVID-19?

Tak. Zaszczepienie zmniejsza ryzyko zachorowania na COVID-19 i zarażenia innych osób, w tym dziecka.

Najnowsze badania z udziałem kobiet ciężarnych, które przyjęły szczepionkę firmy Pfizer lub szczepionkę firmy Moderna, wykazały obecność przeciwciał w krwi pępowinowej dzieci i mleku kobiet ciężarnych. Przyszłe badania mogą pomóc nam dowiedzieć się, jak te przeciwciała mogą chronić dzieci, co ma miejsce w przypadku innych szczepionek. Na przykład, kobiety ciężarne, które przyjęły szczepionki przeciwko krztuścowi (Tdap) i grypie, przekazują przeciwciała swoim dzieciom, które to przeciwciała chronią je przez pierwsze kilka miesięcy życia.



## Czy szczepionka wpłynie na moją płodność?

Twierdzenia łączące szczepionki przeciwko COVID-19 z problemami z płodnością są bezpodstawne i nie ma na nie żadnych dowodów. Według CDC przyjęcie szczepionki przeciwko COVID-19 przez kobiety chcące zająć w ciążę jest bezpieczne i CDC zaleca, aby kobiety te poddały się szczepieniu.



## Czy szczepionka wpłynie na mój cykl menstruacyjny?

Zaburzenia cyklu menstruacyjnego mogą być spowodowane wieloma czynnikami, jak np. stres, zaburzenia snu, dieta, otoczenie i styl życia, które często występują podczas pandemii COVID-19. Prowadzonych będzie więcej badań naukowych w celu sprawdzenia, czy istnieje związek pomiędzy szczepieniem przeciwko COVID-19 a tymczasowymi zaburzeniami cyklu menstruacyjnego. Jednakże eksperci zgadzają się, że nie ma konieczności planowania szczepienia w zależności od cyklu menstruacyjnego i przyjęcie szczepionki w czasie menstruacji jest bezpieczne.

## Czy szczepionka wpływa na dojrzewanie lub hormony u ludzi?

Brak dowodów wskazujących na długoterminowy wpływ szczepionek na dojrzewanie lub hormony.

## Czy szczepionka przeciwko COVID-19 może być przyjmowana z innymi szczepionkami?

Tak. Szczepionkę przeciwko COVID-19 można przyjąć przed, po lub w tym samym czasie, co inne szczepionki, w tym szczepionki standardowo podawane w okresie ciąży (jak np. Tdap i przeciwko grypie).



## Gdzie można znaleźć więcej informacji?

Na stronie [cdc.gov](https://www.cdc.gov), wyszukując „**COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding**” (Szczepionki przeciwko COVID-19 w okresie ciąży lub karmienia piersią). Więcej informacji na temat szczepionek przeciwko COVID-19 można znaleźć na stronie [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

Kobiety chcące porozmawiać z kimś na temat szczepienia przeciwko COVID-19 w okresie ciąży mogą porozmawiać z ekspertami MotherToBaby, którzy mogą odpowiedzieć na pytania w jęz. angielskim lub w jęz. hiszpańskim: zadzwoń pod numer 866-626-6847, wyślij SMS pod numer 855-999-8525 lub wejdź na czat na stronie [mothertobaby.org](https://www.mothertobaby.org). Ta bezpłatna i poufna usługa jest dostępna od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8:00 do 17:00.