

生殖健康和 COVID-19 疫苗：常见问答集

疾病控制与预防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 及其他医学专家强烈建议怀孕、哺乳或备孕的人士接种 COVID-19 疫苗。



COVID-19 疫苗如何发挥作用？

疫苗会告诉人体如何制造一种与 COVID-19 致病性病毒中特有蛋白质相似的蛋白质。这将使您的免疫系统产生抗体和其他抵御病毒的保护机制，因而让您的身体在接种疫苗后再接触到 COVID-19 时，能够识别并抵抗该病毒。疫苗不含导致 COVID-19 的病毒，因此不会使您患上 COVID-19。病毒也不会改变您的 DNA。



怀孕人士感染 COVID-19 有什么风险？

怀孕或近期怀孕的人士比未怀孕或近期未怀孕的人士更有可能因感染 COVID-19 病毒而患上重病，其后果可能包括住院、重症监护、需要呼吸机或死亡。怀孕期间染上 COVID-19 的人士还面临更高的早产（在 37 周前分娩）风险，并可能出现其他不良妊娠结果。



怀孕或哺乳人士是否应接种疫苗？

CDC、美国妇产科医师学会 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG) 及美国母胎医学会 (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM) 强烈建议所有怀孕或哺乳（亦称为母乳喂养）人士接种 COVID-19 疫苗。此建议是在我们当前掌握的证据基础上做出的，证据本身涉及了怀孕或哺乳人士接种疫苗的安全性及其感染 COVID-19 病毒（包括传染性更强、更危险的德尔塔 (delta) 变种病毒株）的风险。安全监测系统中收录的孕期接种辉瑞 (Pfizer) 或莫德纳 (Moderna) 疫苗者初步数据并未显示疫苗对于怀孕者或其婴儿构成任何安全问题。

所有三种 COVID-19 疫苗均可供怀孕或哺乳人士接种。然而，接种疫苗者（尤其是 50 岁以下的女性）应该对接种强生 (Johnson & Johnson) 疫苗后可能出现血小板减少综合症 (thrombosis with thrombocytopenia syndrome, TTS)——即一种血栓伴随血小板数量减少的情况——的风险有所了解；这种情况较为罕见，但风险有所增加。辉瑞或莫德纳疫苗尚未发现存在此风险。

怀孕或哺乳人士可以在任何接种地点接种疫苗，如纽约市运营的疫苗接种站点、药店或其医疗保健提供者的办公室。并没有关于人们应在接种 COVID-19 疫苗之前验孕的建议。



怀孕或哺乳人士是否需要得到其医疗保健提供者的许可才能接种疫苗？

不需要，但如果怀孕或哺乳人士有疑问，他们可以在接种疫苗前咨询其医疗保健提供者。

接种疫苗是否可以保护我的宝宝免受 COVID-19 的影响？

是的。接种疫苗可以降低您感染 COVID-19 并将其传播给其他人（包括您的宝宝）的风险。

最近对接种辉瑞或莫德纳疫苗的怀孕人士进行的研究发现，婴儿的脐带血和怀孕人士的乳汁中存在抗体。未来的研究可以帮助我们了解这些抗体如何像其他疫苗一样保护婴儿。例如，怀孕并接种百日咳 (Tdap) 和流感疫苗的人士会将抗体传给他们的婴儿，在婴儿出生后的头几个月中保护他们。



疫苗是否会影响我的生育能力？

COVID-19 疫苗导致不孕不育的说法没有根据，而且也没有证据支持。CDC 表示，备孕人士接种 COVID-19 疫苗是安全的，并建议他们接种疫苗。



疫苗是否会影响我的月经周期？

月经周期变化由许多因素引起，如压力和睡眠、饮食、环境和生活方式的改变，这些因素在 COVID-19 大流行期间很常见。未来还会进行更多研究，以了解接种 COVID-19 疫苗与暂时性月经变化之间是否存在联系。然而，专家们的一致看法是，您不需要围绕月经周期来筹划接种疫苗的时间，您可以在月经期间安全地接种疫苗。

疫苗是否会影响青春期或接种者的荷尔蒙？

没有证据显示疫苗对青春期或荷尔蒙有长期影响。

如果我正在接种其他疫苗，是否可以接种 COVID-19 疫苗？

是的。您可以在接种其他疫苗之前、之后或同时接种 COVID-19 疫苗，包括通常在怀孕期间接种的疫苗（如白百破和流感疫苗）。



我可以从哪里获得更多信息？

请访问 [cdc.gov](https://www.cdc.gov) 并搜索 **“COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding”**（怀孕或哺乳期间接种 COVID-19 疫苗）。如需有关 COVID-19 疫苗的更多信息，请访问 [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine)。

如果您想和别人讨论怀孕期间接种 COVID-19 疫苗的问题，MotherToBaby 专家可以用英语或西班牙语回答您的问题：请致电 866-626-6847，发送短信至 855-999-8525，或在 [mothers-to-baby.org](https://www.mothers-to-baby.org) 使用聊天功能。这项免费和保密服务的提供时间为每星期一至星期五上午 8:00 至下午 5:00。