

Salud reproductiva y vacunas contra el COVID-19: Preguntas frecuentes

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y otros expertos médicos recomiendan enfáticamente que las personas embarazadas, lactantes o que deseen quedar embarazadas se vacunen contra el COVID-19.



¿Cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19?

Las vacunas le enseñan al cuerpo a producir una proteína como la que forma parte del virus que causa COVID-19. Esto hace que el sistema inmunitario genere anticuerpos y otro tipo de protección contra el virus; por lo tanto, si tiene exposición al COVID-19 después de vacunarse, el cuerpo podrá reconocer el virus y combatirlo. Las vacunas no contienen el virus que causa COVID-19, por lo que no puede contagiarse de COVID-19 al vacunarse. Tampoco pueden modificar su ADN.



¿Cuáles son los riesgos de contagiarse de COVID-19 para las personas embarazadas?

Las personas embarazadas o que estuvieron recientemente embarazadas tienen más probabilidades de contraer una forma grave de COVID-19 que quienes no están embarazadas o no lo han estado recientemente. Esto puede incluir la hospitalización, cuidados intensivos, la necesidad de un respirador o la muerte. Las personas embarazadas que tienen COVID-19 también corren un mayor riesgo de tener un parto prematuro (dar a luz al bebé antes de las 37 semanas de gestación) y, posiblemente, otros desenlaces negativos del embarazo.



¿Deben vacunarse las personas embarazadas o en periodo de lactancia?

Los CDC, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG, por sus siglas en inglés) y la Sociedad de Medicina Maternofetal (SMFM, por sus siglas en inglés) recomiendan enfáticamente que todas las personas embarazadas o en periodo de lactancia (que estén dando el pecho) se vacunen contra el COVID-19. Esta recomendación se basa en la evidencia que tenemos en la actualidad sobre la seguridad de las vacunas para personas embarazadas o lactantes, y los riesgos de contraer COVID-19, incluida la variante delta, más contagiosa y peligrosa. En los primeros datos de los sistemas de monitoreo de la seguridad en personas embarazadas que recibieron las vacunas de Pfizer o Moderna no se detectan inquietudes de seguridad para ellas o sus bebés.

Las tres vacunas contra el COVID-19 pueden administrarse a personas embarazadas o lactantes. Sin embargo, es necesario que las personas, particularmente las mujeres de menos de 50 años, sepan que con la vacuna de Johnson & Johnson existe un riesgo poco frecuente pero mayor para el desarrollo del síndrome de trombosis y trombocitopenia (TTS, por sus siglas en inglés), un tipo de coágulo sanguíneo con bajo recuento de plaquetas. Este riesgo no se ha asociado a la vacuna de Pfizer ni la vacuna de Moderna.

Las personas embarazadas o lactantes pueden vacunarse en cualquier lugar, como un centro de vacunación operado por la Ciudad, una farmacia o el consultorio de su proveedor de atención de salud. No es necesario que las personas se hagan una prueba de embarazo antes de recibir la vacuna contra el COVID-19.



¿Es necesario que las personas embarazadas o lactantes reciban el permiso de su proveedor para vacunarse?

No, pero puede ser de ayuda que las personas embarazadas o lactantes hablen con su proveedor antes de vacunarse si tienen dudas.

¿Vacunarme puede proteger a mi bebé del COVID-19?

Sí. Vacunarse reduce el riesgo de que contraiga COVID-19 y lo contagie a otras personas, incluyendo a su bebé.

Estudios recientes en personas embarazadas que recibieron las vacunas de Pfizer o Moderna hallaron anticuerpos en la sangre del cordón umbilical del bebé y en la leche de las personas embarazadas. En el futuro, los estudios pueden ayudarnos a descubrir cómo estos anticuerpos pueden proteger a los bebés, como lo hacen otras vacunas. Por ejemplo, las personas embarazadas que reciben las vacunas contra la tos ferina (Tdap) o la gripe le transmiten anticuerpos al bebé y así lo protegen durante los primeros meses de vida.



¿Las vacunas afectarán mi fertilidad?

Las alegaciones que vinculan a las vacunas contra el COVID-19 con problemas de fertilidad son infundadas y no existe evidencia que las apoye. Los CDC afirman que es seguro que las personas que desean quedar embarazadas se vacunen contra el COVID-19 y recomiendan que lo hagan.



¿La vacuna afectará mi ciclo menstrual?

Los cambios en el ciclo menstrual pueden estar causados por muchos factores, como estrés, cambios en el sueño, la dieta, el ambiente y el estilo de vida, lo cual es común que suceda durante la pandemia de COVID-19. Se realizarán más investigaciones para determinar si existe una relación entre la vacunación contra el COVID-19 y los cambios temporarios en el ciclo menstrual. No obstante, los expertos están de acuerdo en que no es necesario que planifique cuándo vacunarse en función de su ciclo menstrual, y que es seguro recibir la vacuna mientras está menstruando.

¿La vacuna afecta la pubertad o las hormonas?

No existe evidencia de que las vacunas tengan efectos a largo plazo sobre la pubertad o las hormonas.

¿Puedo vacunarme contra el COVID-19 si estoy recibiendo otras vacunas?

Sí. Puede vacunarse contra el COVID-19 antes, después o al mismo tiempo que recibe otras vacunas, incluidas las vacunas que habitualmente se administran durante el embarazo (como las vacunas Tdap y contra la gripe).



¿Dónde puedo obtener más información?

Ingrese a [cdc.gov](https://www.cdc.gov) y busque "**COVID-19 vaccines while pregnant or breastfeeding**" (Vacunas contra el COVID-19 en el embarazo o el periodo de lactancia). Para obtener más información sobre las vacunas contra el COVID-19, visite [nyc.gov/covidvaccine](https://www.nyc.gov/covidvaccine).

Si desea hablar con alguien acerca de la vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo, los expertos de MotherToBaby pueden responder dudas en inglés o en español: llame al 866-626-6847, envíe un mensaje de texto al 855-999-8525 o chatee en [mothers-to-baby.org](https://www.mothers-to-baby.org). Este servicio gratuito y confidencial está disponible de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.