

ওপিওয়েড ব্যবহারের ব্যাধির চিকিৎসার জন্য টেলিমেডিসিন উপলব্ধ

COVID-19 জনস্বাস্থ্য সঙ্কটের সময় আপনি ওপিওয়েড ব্যবহারের রোগের (opioid use disorder, OUD) চিকিৎসা অ্যাক্সেস করতে পারেন টেলিমেডিসিনের মাধ্যমে। এই পরিষেবা নিউ ইয়র্ক সিটিতে নির্বাচিত কিছু স্থানে উপলব্ধ (NYC) সশরীরে সাক্ষাৎ না করে। স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীরা OUD এর চিকিৎসা প্রদান করতে পারেন টেলিকনফারেন্সের মত একটি অডিও-ভিজুয়াল প্ল্যাটফর্ম ব্যবহার করে, অথবা কখনো একটি টেলিফোনে চ্যাটের মাধ্যমে। তারা প্রেসক্রিপশনটি ইলেক্ট্রনিকভাবে কোন ফার্মেসিকে পাঠিয়ে দিতে পারেন। বুপ্রিনর্ফিন — যা কখনো কখনো সাবোক্সোন® বলা হয় — হল OUD এর চিকিৎসা যা প্রদানকারীরা প্রেসক্রাইব করতে পারেন বহু পরিস্থিতিতে এবং যে কোন জায়গায় শুরু করা যেতে পারে। আপনি বুপ্রিনর্ফিন দিয়ে চিকিৎসা শুরু করতে পারেন (অথবা তা চালিয়ে যেতে পারেন যদি আপনি ইতিমধ্যেই তা নেন) একটি টেলিমেডিসিন সাক্ষাতের সাহায্যে।

আমি কোথায় চিকিৎসা পাবো?

টেলিমেডিসিন দ্বারা OUD এর জন্য বুপ্রিনর্ফিন চিকিৎসা সম্পর্কে তথ্য খুঁজে বার করতে:

- নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগের (New York State Department of Health) অফিস অফ অ্যাডিকশন সার্ভিসেস অ্যান্ড সাপোর্টসের (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) ওয়েবসাইট oasas.ny.gov এ যান এবং “[Medication-Assisted Treatment via Telehealth](#)” (টেলিহেলথের মাধ্যমে ওষুধের সাহায্যে করা চিকিৎসা) সেই সব প্রদানকারীদের একটি তালিকা খুঁজুন যারা বুপ্রিনর্ফিন সরবরাহ করতে পারেন টেলিমেডিসিনের মাধ্যমে। তালিকায় থাকা বহু প্রদানকারী মেডিকেইড এবং অন্য বীমা গ্রহণ করেন। সহায়তার জন্য আপনি NYS 24/7 হোপলাইনেও কল করতে পারেন 877-846-7369 নম্বরে অথবা “HOPENY” টেক্সট করুন 467369 নম্বরে। প্রশ্নের জন্য কল করুন 518-473-3460 নম্বরে।
- NYC স্বাস্থ্য ও মানসিক স্বাস্থ্যবিধি দপ্তরের (NYC স্বাস্থ্য দপ্তর) ওয়েবসাইট nyc.gov/health এ যান এবং “[Opioid Addiction Treatment With Buprenorphine and Methadone](#)” (বুপ্রিনর্ফিন এবং মিথাডোন দিয়ে ওপিওয়েড আসক্তির চিকিৎসা) খুঁজুন। ক্লিক করুন “How to Find Treatment” (কিভাবে চিকিৎসা খুঁজে বার করতে হয়) ট্যাবে NYC স্বাস্থ্য দপ্তর দ্বারা অর্থায়ন করা একটি বুপ্রিনর্ফিন নার্স কেয়ার ম্যানেজার প্রাইমারি কেয়ারের সাইট খুঁজে বার করার জন্য। কিছু সাইট টেলিমেডিসিনের মাধ্যমে বুপ্রিনর্ফিন চিকিৎসা প্রদান করতে পারে। কিছু সাইট মেডিকেইড গ্রহণ করে, স্লাইডিং স্কেল ফি থাকে বা স্বল্প আয়ের অথবা বীমাহীন মানুষদের অল্প দামে ওষুধ প্রদান করে। বিশদ তথ্যের জন্য পরের পৃষ্ঠার টেবিল দেখুন।
- NYC স্বাস্থ্য দপ্তরের ওয়েবসাইট nyc.gov/health এ যান এবং “[syringe service programs](#)” (সিরিঞ্জ সার্ভিস প্রোগ্রামস) খুঁজুন। কিছু সাইট টেলিমেডিসিনের মাধ্যমে বুপ্রিনর্ফিন চিকিৎসা প্রদান করতে পারে। একটি সিরিঞ্জ সার্ভিস প্রোগ্রামে (syringe service program, SSP) টেলিমেডিসিন সাক্ষাতের জন্য কোন মূল্য দিতে হবে না। একটি ফার্মেসিতে ওষুধ পেতে আপনাকে পেমেন্ট করতে হতে পারে বা বীমা থাকার প্রয়োজন হতে পারে। বিশদ তথ্যের জন্য পরের পৃষ্ঠার টেবিল দেখুন।

আমার যদি বীমা না থাকে অথবা আমার টেলিমেডিসিন সাক্ষাত বা ওষুধের জন্য নিজের পকেট থেকে অর্থ দিতে না পারি?

খরচ যদি সমস্যার কারণ হয় তাহলে এমন একজন প্রদানকারীর সাথে যোগাযোগ করুন যার একটি স্লাইডিং স্কেল আছে এবং অল্প খরচে টেলিমেডিসিন সাক্ষাৎ এবং ওষুধ প্রদান করতে পারে। আপনার যদি বীমা না থাকে অথবা নিজের পকেট থেকে অর্থ প্রদান করতে না পারেন টেলিমেডিসিন সাক্ষাৎ বা ওষুধের জন্য, তাহলে এখানে যোগাযোগ করুন:

- NYC Health + Hospitals/Bellevue বুপ্রিনর্ফিন টেলিমেডিসিন ক্লিনিক, Manhattan এ, 212-562-2665 নম্বরে
- Montefiore Medical Center বুপ্রিনর্ফিন চিকিৎসার নেটওয়ার্ক, Bronx এ, 718-405-8227 নম্বরে

নিচে দেওয়া টেবিলে নির্বাচিত SSP এবং প্রাইমারি কেয়ার সাইট অন্তর্ভুক্ত। এই সাইটগুলিতে বুপ্রিনর্ফিন নার্স কেয়ার ম্যানেজার আছে। এই নার্স কেয়ার ম্যানেজাররা টেলিমেডিসিন প্রদান করতে সাহায্য করেন OUD এর বুপ্রিনর্ফিন চিকিৎসার জন্য।

| কেন্দ্রের অবস্থান | অবস্থান ধরণ | ফোন নম্বর |
|---|--------------------------------|------------------------------------|
| Bronx | | |
| Montefiore Comprehensive Family Care Clinic (CFCC)** | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-405-8227 |
| Montefiore Family Care Center (Norwood)** | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-405-8227 |
| Montefiore Family Health Center (Fordham)** | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 929-220-8411 |
| Montefiore Williamsbridge Family Practice** | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 929-220-8411 |
| মন্টিফিওর বুপ্রিনর্ফিন চিকিৎসার নেটওয়ার্ক (অন্যান্য স্থানগুলি)** | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-405-8227 |
| St. Ann's Corner of Harm Reduction, South Bronx | সিরিজ সার্ভিস প্রোগ্রাম | 718-585-5544 |
| Brooklyn | | |
| Afterhours Project* | সিরিজ সার্ভিস প্রোগ্রাম | 347-663-7608 বা 718-249-0755 |
| Community Healthcare Network – East New York Health Hub | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-486-4589 |
| Community Healthcare Network – Williamsburg | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-486-4589 |
| Sterling Avenue Health Center (Brightpoint) | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 855-681-8700 |
| Sunset Park Family Health Center, Adult Medicine | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 646-906-2685 |
| Park Ridge Family Health Center | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-907-8100 |
| Manhattan | | |
| Bellevue Hospital Buprenorphine Telemedicine Clinic** | NYC Health + Hospitals ক্লিনিক | 212-562-2665 |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| Harlem United (Harlem)* | সিরিজ সার্ভিস প্রোগ্রাম | 212-289-2378, এক্সটেনশন 1277 |
| REACH Clinic-Mount Sinai | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 646-951-1963 |
| Positive Health Project/Housing Works* | সিরিজ সার্ভিস প্রোগ্রাম | 212-465-8304, এক্সটেনশন 4875 বা 4430 |
| Ryan Health-West 97 th Street | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 646-221-0366 বা 212-710- 9029, এক্সটেনশন 5829 |
| Ryan Health-Clinton Community Health Center | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 646-221-0366 বা 212-710-9029, এক্সটেনশন 5829 |
| Center for Comprehensive Health Practice | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 212-360-7875 |
| Queens | | |
| Community Healthcare Network — Long Island City | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 332-877-5383 |
| Community Healthcare Network — Sutphin Blvd | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 332-877-5383 |
| Sutphin Health Center (Brightpoint) | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 855-681-8700 |
| Staten Island | | |
| Bay Street Clinic (Brightpoint) | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 855-681-8700 |
| NYC Health + Hospitals/Gotham Health Vanderbilt | প্রাইমারি কেয়ার সাইট | 718-616-0978 |

* একটি সিরিজ সার্ভিস প্রোগ্রামে টেলিমেডিসিন সাক্ষাতের জন্য কোন মূল্য দিতে হবে না। একটি ফার্মেসিতে ওষুধ পেতে আপনাকে পেমেন্ট করতে হতে পারে বা বীমা থাকার প্রয়োজন হতে পারে।

**স্বল্প আয় বা বীমাহীন মানুষদের জন্য স্বল্প-খরচের ওষুধ উপলব্ধ।

পরিস্থিতি যেমন হবে সেই অনুযায়ী NYC স্বাস্থ্য দপ্তর তার সুপারিশগুলি পরিবর্তন করতে পারে।

5.21.21