

Διατίθεται τηλεϊατρική για την αντιμετώπιση της διαταραχής χρήσης οπιοειδών

Κατά την επείγουσα κατάσταση της δημόσιας υγείας λόγω της νόσου COVID-19, μπορείτε να έχετε πρόσβαση σε θεραπεία για διαταραχή λόγω χρήσης οπιοειδών (opiooid use disorder, OUD) μέσω τηλεϊατρικής. Η εν λόγω υπηρεσία είναι διαθέσιμη σε επιλεγμένες τοποθεσίες στην Πόλη της Νέας Υόρκης (NYC), χωρίς να χρειαστεί να επισκεφτείτε κάποιον χώρο διά ζώσης. Πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης μπορούν να παρέχουν θεραπεία για τη διαταραχή λόγω χρήσης οπιοειδών χρησιμοποιώντας κάποια οπτικοακουστική πλατφόρμα όπως η τηλεδιάσκεψη ή, ορισμένες φορές, μέσω τηλεφωνικής συνομιλίας. Μπορούν να στείλουν ηλεκτρονικά τη συνταγή σε οποιοδήποτε φαρμακείο. Η βουπρενορφίνη —που ορισμένες φορές ονομάζεται και Suboxone®— είναι θεραπεία για την αντιμετώπιση της διαταραχής λόγω χρήσης οπιοειδών την οποία μπορούν να συνταγογραφήσουν πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης σε διάφορα ιδρύματα και η θεραπεία μπορεί να ξεκινήσει οπουδήποτε. Μπορείτε να ξεκινήσετε τη θεραπεία με βουπρενορφίνη (ή να τη συνεχίσετε, εάν ήδη τη λαμβάνετε) μέσω επίσκεψης τηλεϊατρικής.

Πού μπορώ να βρω θεραπεία;

Για να βρείτε πληροφορίες για θεραπεία βουπρενορφίνης για τη διαταραχή λόγω χρήσης οπιοειδών μέσω τηλεϊατρικής:

- Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Γραφείου Παροχής Υπηρεσιών και Υποστήριξης για τον Εθισμό (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) του Τμήματος Υγείας της Πολιτείας της Νέας Υόρκης (New York State Department of Health) στη διεύθυνση oasas.ny.gov και αναζητήστε τον όρο «[Medication-Assisted Treatment via Telehealth](#)» (Θεραπεία υποβοηθούμενη από φαρμακευτική αγωγή, μέσω τηλεϊατρικής) για μια λίστα παρόχων υπηρεσιών υγείας που μπορούν να παρέχουν βουπρενορφίνη μέσω τηλεϊατρικής. Πολλοί από τους παρόχους του καταλόγου δέχονται Medicaid επιπρόσθετα σε άλλη ασφάλιση. Για βοήθεια, μπορείτε επίσης να τηλεφωνήσετε στην 24ωρη γραμμή βοήθειας NYS 24/7 HOPE στο 877-846-7369 ή να στείλετε γραπτό μήνυμα «HOPENY» στο 467369. Για ερωτήσεις, τηλεφωνήστε στο 518-473-3460.
- Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Τμήματος Υγείας και Ψυχικής Υγιεινής της NYC στη διεύθυνση nyc.gov/health και αναζητήστε τον όρο «[Opioid Addiction Treatment With Buprenorphine and Methadone](#)» (Θεραπεία για εθισμό στα οπιοειδή, με βουπρενορφίνη και μεθαδόνη). Κάντε κλικ στην καρτέλα «How to Find Treatment» (Πώς να βρω θεραπεία) για να βρείτε ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης με διαχειριστή νοσηλευτικής φροντίδας προγράμματος βουπρενορφίνης υπό τη χορηγία του Τμήματος Υγείας της NYC. Ορισμένα ιδρύματα μπορούν να παρέχουν θεραπεία βουπρενορφίνης μέσω τηλεϊατρικής. Ορισμένα ιδρύματα δέχονται Medicaid, έχουν χρεώσεις με εισοδηματικά κριτήρια ή παρέχουν φάρμακα σε χαμηλές τιμές σε άτομα με χαμηλό εισόδημα ή χωρίς ασφάλιση. Δείτε τις σχετικές λεπτομέρειες στον πίνακα της επόμενης σελίδας.
- Επισκεφτείτε τον ιστότοπο του Τμήματος Υγείας της NYC στη διεύθυνση nyc.gov/health και αναζητήστε τον όρο «[syringe service programs](#)» (προγράμματα παροχής συρίγγων).

Ορισμένα ιδρύματα μπορούν να παρέχουν θεραπεία βουπρενορφίνης μέσω τηλεϊατρικής. Δεν υπάρχει χρέωση για την επίσκεψη τηλεϊατρικής σε κάποιο πρόγραμμα παροχής συρίγγων (syringe service program, SSP). Ενδέχεται να απαιτείται πληρωμή ή ασφαλιστική κάλυψη στο φαρμακείο για να πάρετε τα φάρμακα. Δείτε τις σχετικές λεπτομέρειες στον πίνακα της επόμενης σελίδας.

Τι γίνεται εάν δεν έχω ασφάλιση ή δεν μπορώ να πληρώσω ο ίδιος/η ίδια την επίσκεψη τηλεϊατρικής ή τα φάρμακά μου;

Εάν το κόστος είναι πρόβλημα, είναι καλύτερα να επικοινωνήσετε με κάποιον πάροχο που έχει χρεώσεις με εισοδηματικά κριτήρια και που μπορεί να παρέχει την επίσκεψη τηλεϊατρικής και τα φάρμακα σε χαμηλές τιμές. Εάν δεν έχετε ασφάλιση ή δεν μπορείτε να πληρώσετε οι ίδιοι τις επισκέψεις τηλεϊατρικής ή τα φάρμακα, επικοινωνήστε με:

- την κλινική τηλεϊατρικής προγράμματος βουπρενορφίνης NYC Health + Hospitals / Bellevue στο Manhattan, στο τηλέφωνο 212-562-2665.
- Το δίκτυο θεραπείας βουπρενορφίνης Montefiore Medical Center στο Bronx, στο τηλέφωνο 718-405-8227.

Ο παρακάτω πίνακας περιλαμβάνει επιλεγμένα προγράμματα SSP και ιδρύματα πρωτοβάθμιας περίθαλψης. Αυτά τα ιδρύματα έχουν διαχειριστές νοσηλευτικής φροντίδας προγράμματος βουπρενορφίνης. Οι διαχειριστές αυτοί βοηθούν στην παροχή τηλεϊατρικής για θεραπεία με βουπρενορφίνη για διαταραχές λόγω χρήσης οπιοειδών.

Τοποθεσία ιδρύματος	Τύπος ιδρύματος	Αριθμός τηλεφώνου
Bronx		
Montefiore Comprehensive Family Care Clinic (CFCC)**	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-405-8227
Montefiore Family Care Center (Norwood)**	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-405-8227
Montefiore Family Health Center (Fordham)**	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	929-220-8411
Montefiore Williamsbridge Family Practice**	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	929-220-8411
Δίκτυο θεραπείας με βουπρενορφίνη Montefiore (άλλες τοποθεσίες)**	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-405-8227
St. Ann's Corner of Harm Reduction, South Bronx	Πρόγραμμα παροχής συρίγγων	718-585-5544
Brooklyn		
Afterhours Project*	Πρόγραμμα παροχής συρίγγων	347-663-7608 ή 718-249-0755
Community Healthcare Network – East New York Health Hub	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-486-4589
Community Healthcare Network — Williamsburg	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-486-4589
Sterling Avenue Health Center (Brightpoint)	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	855-681-8700
Sunset Park Family Health Center, Adult Medicine	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας	646-906-2685

	περίθαλψης	
Park Ridge Family Health Center	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-907-8100
Manhattan		
Bellevue Hospital Buprenorphine Telemedicine Clinic**	Κλινική NYC Health + Hospitals	212-562-2665
Harlem United (Harlem)*	Πρόγραμμα παροχής συρίγγων	212-289-2378, εσωτ. γραμμή 1277
REACH Clinic-Mount Sinai	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	646-951-1963
Positive Health Project/Housing Works*	Πρόγραμμα παροχής συρίγγων	212-465-8304, εσωτ. γραμμή 4875 ή 4430
Ryan Health-West 97 th Street	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	646-221-0366 ή 212-710-9029, εσωτ. γραμμή 5829
Ryan Health-Clinton Community Health Center	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	646-221-0366 ή 212-710-9029, εσωτ. γραμμή 5829
Center for Comprehensive Health Practice	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	212-360-7875
Queens		
Community Healthcare Network — Long Island City	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	332-877-5383
Community Healthcare Network — Sutphin Blvd	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	332-877-5383
Sutphin Health Center (Brightpoint)	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	855-681-8700
Staten Island		
Bay Street Clinic (Brightpoint)	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	855-681-8700
NYC Health + Hospitals/Gotham Health Vanderbilt	Ίδρυμα πρωτοβάθμιας περίθαλψης	718-616-0978

* Δεν υπάρχει χρέωση για την επίσκεψη τηλεϊατρικής σε κάποιο πρόγραμμα παροχής συρίγγων. Ενδέχεται να απαιτείται πληρωμή ή ασφαλιστική κάλυψη στο φαρμακείο για να πάρετε τα φάρμακα.

** Διατίθενται φάρμακα σε χαμηλές τιμές για άτομα με χαμηλά εισοδήματα ή χωρίς ασφάλιση.

Το Τμήμα Υγείας της NYC ενδέχεται να αλλάξει τις συστάσεις, καθώς εξελίσσεται η κατάσταση. 5.21.21