ਓਪਿਔਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ

COVID-19 ਜਨਤੱਕ ਸਿਹਤ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਸੀਂ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਦੁਆਰਾ ਓਪਿਔਇਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੰਬੰਧੀ ਵਿਕਾਰ (opioid use disorder, OUD) ਦੇ ਇਲਾਜ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ’ਤੇ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਿਟੀ (NYC) ਵਿੱਚ ਚੋਣਵੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ’ਤੇ ਇਹ ਸੇਵਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪਰਦਾਤਾ ਟੈਲੀਕਾਨਫਰੰਸ ਜਿਹੇ ਆਡੀਓ-ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਪਲੇਟਫ਼ਾਰਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਕੇ, ਜਾਂ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਚੈਟ ਨਾਲ OUD ਲਈ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿਸਕ੍ਰਿਪਸ਼ਨ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ (Buprenorphine) — ਜਿਸਨੂੰ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਸਬੋਕਸੋਨ® (Suboxone®) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ — OUD ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੈ ਜੋ ਕਈ ਸੈਟਿੰਗਸ ਵਿੱਚ ਪਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਤੇ ਵੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਨਾਲ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਲੈਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ)।

ਮੈਂ ਇਲਾਜ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?

ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਦੁਆਰਾ OUD ਲਈ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ:

- oasas.ny.gov ’ਤੇ ਨਿਊ ਯਾਰਕ ਸਟੇਟ ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਆਫਿਸ ਆਫ ਐਡਿਕਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਐਂਡ ਸਪੋਰਟਸ (OASAS) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ “Medication-Assisted Treatment via Telehealth” (ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਨਾਲ ਇਲਾਜ) ਲੱਭੋ ਜੋ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਦੁਆਰਾ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਕਈ ਪਰਦਾਤਾ Medicaid ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੀਮਾ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ 877-846-7369 ’ਤੇ NYS 24/7 HOPEline ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ “HOPENY” ਲਿੱਖ ਕੇ 467369 ’ਤੇ ਭੇਜ ਵੀ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ, 518-473-3460 ’ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- nyc.gov/health ’ਤੇ NYC ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਅਰੋਗਤਾ ਵਿਭਾਗ (NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ “Opioid Addiction Treatment With Buprenorphine and Methadone” (ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਅਤੇ ਮੇਥਾਡੋਨ ਨਾਲ ਓਪੀਔਇਡ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਇਲਾਜ) ਖੋਜੋ। NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਰਸ ਕੇਅਰ ਮੈਨੇਜਰ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ ਲੱਭਣ ਲਈ “How to Find Treatment” (ਇਲਾਜ ਲੱਭਣ ਦਾ ਤਰੀਕਾ) ਟੈਬ ’ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ। ਕੁਝ ਸਾਈਟਾਂ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਦੁਆਰਾ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਸਾਈਟਾਂ Medicaid ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਲਾਇਡਿੰਗ ਸਕੇਲ ਸ਼ੁਲਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਘੱਟ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਬੀਮਾ ਰਹਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ’ਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਉਪਲਬਧ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ ’ਤੇ ਸਾਰਣੀ ਵੇਖੋ।

- nyc.gov/health ’ਤੇ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ’ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ “syringe service programs” (ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ) ਖੋਜੋ। ਕੁਝ ਸਾਈਟਾਂ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਦੁਆਰਾ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (syringe service program, SSP) ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਲਈ ਕੋਈ ਸ਼ੁਲਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵੇਰਵੇ ਲਈ ਅਗਲੇ ਪੰਨੇ ’ਤੇ ਸਾਰਣੀ ਵੇਖੋ।

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਕੀਮਤ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਜਿਹੇ ਕਿਸੇ ਪਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੈ ਜਿਸ ਕੋਲ ਇੱਕ ਸਲਾਇਡਿੰਗ ਸਕੇਲ ਹੈ ਅਤੇ ਜੋ ਘੱਟ ਕੀਮਤ 'ਤੇ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਬੀਮਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਾਂ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਜਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵੱਲੋਂ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਇੱਥੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

- 212-562-2665 ’ਤੇ Manhattan ਵਿੱਚ NYC Health + Hospitals/Bellevue ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਕਲੀਨਿਕ
- 718-405-8227 ’ਤੇ Bronx ਵਿੱਚ Montefiore Medical Center ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਨੈੱਟਵਰਕ

ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰਣੀ ਵਿੱਚ SSP ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਈਟਾਂ ਵਿੱਚ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਰਸ ਕੇਅਰ ਮੈਨੇਜਰਸ ਹਨ। ਇਹ ਨਰਸ ਕੇਅਰ ਮੈਨੇਜਰਸ OUD ਲਈ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਲਈ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਸਾਈਟ ਦੀ ਥਾਂ	ਥਾਂ ਦੀ ਕਿਸਮ	ਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ
Bronx		
Montefiore Comprehensive Family Care Clinic (CFCC)**	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-405-8227
Montefiore Family Care Center (Norwood)**	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-405-8227
Montefiore Family Health Center (Fordham)**	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	929-220-8411
Montefiore Williamsbridge Family Practice**	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	929-220-8411
ਮੌਂਟੇਫਿਓਰ ਬਿਊਪ੍ਰੀਨੋਰਫੀਨ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ ਨੈੱਟਵਰਕ (ਹੋਰ ਥਾਂਵਾਂ)**	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-405-8227
St. Ann’s Corner of Harm Reduction, South Bronx	ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ	718-585-5544
Brooklyn		
Afterhours Project*	ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ	347-663-7608 ਜਾਂ 718-249-0755
Community Healthcare Network – East New York Health Hub	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-486-4589

Community Healthcare Network — Williamsburg	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-486-4589
Sterling Avenue Health Center (Brightpoint)	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	855-681-8700
Sunset Park Family Health Center, Adult Medicine	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	646-906-2685
Park Ridge Family Health Center	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-907-8100
Manhattan		
Bellevue Hospital Buprenorphine Telemedicine Clinic**	NYC Health + Hospitals ਕਲੀਨਿਕ	212-562-2665
Harlem United (Harlem)*	ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ	212-289-2378, ਐਕਸ਼ਟੈਂਸ਼ਨ 1277
REACH Clinic-Mount Sinai	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	646-951-1963
Positive Health Project/Housing Works*	ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਸ	212-465-8304, ਐਕਸ਼ਟੈਂਸ਼ਨ 4875 ਜਾਂ 4430
Ryan Health-West 97th Street	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	646-221-0366 ਜਾਂ 212-710-9029, ਐਕਸ਼ਟੈਂਸ਼ਨ 5829
Ryan Health-Clinton Community Health Center	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	646-221-0366 ਜਾਂ 212-710-9029, ਐਕਸ਼ਟੈਂਸ਼ਨ 5829
Center for Comprehensive Health Practice	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	212-360-7875
Queens		
Community Healthcare Network — Long Island City	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	332-877-5383
Community Healthcare Network — Sutphin Blvd	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	332-877-5383
Sutphin Health Center (Brightpoint)	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	855-681-8700
Staten Island		
Bay Street Clinic (Brightpoint)	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	855-681-8700
NYC Health + Hospitals/Gotham Health Vanderbilt	ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਾਈਟ	718-616-0978

*ਕਿਸੇ ਸਰਿੰਜ ਸਰਵਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਟੈਲੀਮੈਡੀਸਿਨ ਵਿਜ਼ਿਟ ਲਈ ਕੋਈ ਸ਼ੁਲਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਰਮੇਸੀ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਣ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਂ ਬੀਮੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**ਘੱਟ-ਆਮਦਨੀ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਬੀਮਾ ਰਹਿਤ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਕੀਮਤ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ NYC ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ। 5.21.21