

## افیم نما مرکبات کے استعمال سے وابستہ خرابی کے علاج کے لیے ٹیلی میڈیسن دستیاب ہے

COVID-19 کی صحت عامہ کی ایمرجنسی کے دوران، آپ افیم نما مرکبات کے استعمال سے وابستہ خرابی (OUD) کا علاج نیویارک سٹی (NYC) میں منتخب مقامات پر ذاتی طور پر دورے کیے بغیر ٹیلی میڈیسن کے ذریعے کروا سکتے ہیں۔ نگہداشت صحت فراہم کنندگان آڈیو اور ویڈیو پلیٹ فارم جیسے کہ ٹیلی کانفرنس، یا بعض اوقات ٹیلی فون چیٹ کے ذریعے، اور نسخہ کو کسی بھی فارمیسی میں الیکٹرانگ طریقے سے بھیج کر OUD کا علاج فراہم کر سکتے ہیں۔ بیوپرینرفائن - جسے بعض اوقات Suboxone® کہا جاتا ہے - OUD کا ایک ایسا علاج ہے جسے فراہم کنندگان بہت ساری ترتیبات میں تجویز کر سکتے ہیں اور اسے کہیں بھی شروع کیا جا سکتا ہے۔ آپ ٹیلی میڈیسن دورے کے ساتھ بیوپرینرفائن کا علاج شروع کر سکتے ہیں (یا اگر آپ پہلے ہی لے رہے ہیں تو جاری رکھ سکتے ہیں)۔

### میں علاج کہاں سے حاصل کروں؟

ٹیلی میڈیسن کے ذریعے OUD کے بیوپرینرفائن سے ہونے والے علاج کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے:

- [oasas.ny.gov](https://oasas.ny.gov) پر نیویارک اسٹیٹ محکمہ صحت (NYSDOH) کے آفس آف ایڈکشن سروسز اینڈ سپورٹس (OASAS) کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں اور ان طبی فراہم کنندگان کی فہرست کے لیے جو ٹیلی میڈیسن دورے کے ساتھ بیوپرینرفائن فراہم کرتے ہیں (بہت سے درج شدہ فراہم کنندگان دیگر بیموں کے علاوہ Medicaid قبول کرتے ہیں)، "[Medication-Assisted Treatment via Telehealth](#)" (ٹیلی ہیلتھ کے ذریعے ادویات کے ساتھ علاج) تلاش کریں۔ معاونت کے لیے آپ NYS کی 24/7 ہاپ لائن -846-877-7369 پر بھی کال کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی سوالات ہوں تو 3460-473-518 پر کال کریں۔
- NYC محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت کی ویب سائٹ [nyc.gov/health](https://nyc.gov/health) ملاحظہ کریں اور "[Opioid Addiction Treatment With Buprenorphine and Methadone](#)" (افیم نما کی لت کا بیوپرینرفائن اور میتھادون کے ذریعے علاج) تلاش کریں، اور پھر محکمہ صحت کی مالی اعانت سے چلنے والی بیوپرینرفائن نرس کیئر مینیجر پرائمری کیئر سائٹ تلاش کرنے کے لیے "How to Find Treatment" (علاج کیسے تلاش کریں) کے ٹیب پر کلک کریں۔ کچھ سائٹیں (اگلے صفحے پر ٹیبل دیکھیں) ٹیلی میڈیسن کے ذریعے بیوپرینرفائن سے ہونے والا علاج مہیا کر سکتی ہیں، Medicaid اور دیگر بیمہ جات قبول کر سکتی ہیں، یا سلائیڈنگ اسکیل پر مبنی فیس لے سکتی ہیں، یا کم آمدنی والے یا بیمہ کے بغیر افراد کو کم قیمت پر ادویات فراہم کر سکتی ہیں۔
- NYC محکمہ صحت کی ویب سائٹ ملاحظہ کریں اور "[syringe service programs](#)" (سرنج سروس پروگرامز) ملاحظہ کریں۔ منتخب سائٹس (اگلے صفحے پر ٹیبل دیکھیں) ٹیلی میڈیسن کے ذریعے بیوپرینرفائن سے ہونے والا علاج مہیا کر سکتی ہیں۔ سرنج سروس پروگرام (SSP) میں ٹیلی میڈیسن دورے کا کوئی معاوضہ نہیں ہے، لیکن ادویات حاصل کرنے کے لیے فارمیسی میں ادائیگی یا بیمہ کی ضرورت ہے۔

اگر میرے پاس بیمہ نہیں ہے یا میں اپنے ٹیلی میڈیسن دورے یا دوائیوں کے لیے اپنی جیب سے ادائیگی نہیں کر سکتا تو اس صورت میں کیا ہو گا؟

علاج تک رسائی کو یقینی بنانے کے لیے، بہتر ہے کہ ایسے فراہم کنندہ سے رابطہ کریں جس کا سلائیڈنگ اسکیل ہو اور وہ کم قیمت پر ٹیلی میڈیسن دورہ اور دوائی مہیا کر سکے۔ اگر آپ کے پاس بیمہ نہیں ہے یا آپ اپنے ٹیلی میڈیسن دورے یا دوائیوں کے لیے جیب سے ادائیگی نہیں کر سکتے تو براہ کرم ذیل سے رابطہ کریں:

- 212-562-2665 پر Manhattan میں NYC ہیلتھ + ہاسپٹلز / ہیلویو بیوپرینرفائن ٹیلی میڈیسن کلینک
- 718-405-8227 پر Bronx میں مونٹیفور میڈیکل سینٹر بیوپرینرفائن ٹریٹمنٹ نیٹ ورک

مندرجہ ذیل ٹیبل میں منتخب SSPs اور بیوپرینرفائن نرس کیئر مینیجرز والی بنیادی نگہداشت کی سائٹس شامل ہیں جو OUD کے لیے بیوپرینرفائن ٹریٹمنٹ کے لیے ٹیلی میڈیسن فراہم کرنے میں مدد کرتی ہیں۔ براہ کرم نیچے ستارے کے ذریعے نشان زد کردہ بیمہ کی خصوصی معلومات کو نوٹ کریں۔

| فون نمبر                                  | مقام کی قسم                  | سائٹ کا مقام   |
|---|------------------------------|--|
| <b>Bronx</b>                              |                              |  |
| 718-405-8227                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Montefiore Comprehensive Family Care Clinic (CFCC)**       |
| 718-405-8227                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Montefiore Family Care Center (Norwood)**                  |
| 929-220-8497                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Montefiore Family Health Center (Fordham)**                |
| 929-220-8497                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Montefiore Williamsbridge Family Practice**                |
| 718-405-8227                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Montefiore Buprenorphine Treatment Network (دیگر مقامات)** |
| <b>Brooklyn</b>                           |                              |  |
| 347-663-7608 یا<br>718-249-0755           | SSP                          | Afterhours Project*  |
| 718-486-4589                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Community Healthcare Network East New York Health Hub      |
| 718-486-4589                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Community Healthcare Network — Williamsburg                |
| 855-681-8700                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Sterling Avenue Health Center (Brightpoint)                |
| 646-906-2685                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Sunset Park Family Health Center, Adult Medicine           |
| 718-907-8100                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Park Ridge Family Health Center                            |
| <b>Manhattan</b>                          |                              |  |
| 212-562-2665                              | NYC Health & Hospitals کلینک | Bellevue Hospital Buprenorphine Telemedicine Clinic**      |
| 212-289-2378،<br>ایکسٹنشن 1277            | SSP                          | Harlem United (Harlem)*                                    |
| 646-951-1963                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | REACH Clinic-Mount Sinai                                   |
| 212-465-8304،<br>ایکسٹنشن 4875 یا<br>4430 | SSP                          | Positive Health Project/Housing Works*                     |
| <b>Queens</b>                             |                              |  |
| 332-877-5383                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Community Healthcare Network — Long Island City            |
| 332-877-5383                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Community Healthcare Network — Sutphin Blvd                |
| 855-681-8700                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Sutphin Health Center (Brightpoint)                        |
| <b>Staten Island</b>                      |                              |  |
| 855-681-8700                              | بنیادی نگہداشت کی سائٹ       | Bay Street Clinic (Brightpoint)                            |

SSP\* میں ٹیلی میڈیسن دورے کے لیے کوئی معاوضہ نہیں ہے، لیکن ادویات حاصل کرنے کے لیے فارمیسی میں ادائیگی یا بیمہ کی ضرورت ہے۔  
\*\* کم لاگت والی دوائیں کم آمدنی یا بیمہ نہ رکھنے والے افراد کے لیے دستیاب ہیں۔

8.7.20

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔