افیم نما مرکبات کے استعمال سے وابستہ خرابی کے علاج کے لیے ٹیلی میڈیسن دستیاب ہے

COVID-19 کی صحت عامہ کی ایمرجنسی کے دوران، آپ افیم نما مرکبات کے استعمال سے وابستہ خرابی (opioid use disorder, OUD) کا علاج ٹیلی میڈیسن کے ذریعے کروا سکتے ہیں۔ یہ خدمت نیو یارک سٹی (NYC) میں منتخب کردہ مقامات پر دستیاب ہے اور اس کے لیے شخصی طور پر موجود ہونا ضروری نہیں۔ نگہداشت صحت فراہم کنندگان آڈیو اور ویڈیو پلیٹ فارم جیسے کہ ٹیلی کانفرنس، یا بعض اوقات ٹیلی فون چیٹ، کے ذریعے OUD کا علاج فراہم کر سکتے ہیں۔ وہ نسخے کو کسی بھی فارمیسی میں الیکٹرانگ طریقے سے بھیج سکتے ہیں۔ بیوپرینرفائن - جسے بعض اوقات Suboxone® کہا جاتا ہے-OUD کا ایک ایسا علاج ہے جسے فراہم کنندگان بہت ساری ترتیبات میں تجویز کرسکتے ہیں اور اسے کہیں بھی شروع کیا جا سکتا ہے۔ آپ ٹیلی میڈیسن دورے کے ساتھ بیوپرینرفائن کا علاج شروع کر سکتے ہیں (یا اگر آپ اسے پہلے ہی استعمال کر رہے ہیں تو استعمال جاری رکھ سکتے ہیں)۔

میں علاج کہاں سے تلاش کر سکتا ہوں؟

ٹیلی میڈیسن کے ذریعے OUD کے بیوپرینرفائن سے ہونے والے علاج کے بارے میں معلومات حاصل کرنے کے لیے:

- نیویارک اسٹیٹ محکمہ صحت کے آفس آف اڈیکشن سروسز اینڈ سپورٹس (Office of Addiction Services and Supports, OASAS) کی ویب سائٹس **oasas.ny.gov** ملاحظہ کریں اور "**Medication-Assisted Treatment via Telehealth**" (ٹیلی ہیلتھ کے ذریعے دوائیوں پر مبنی علاج) تلاش کر کے ان فراہم کنندگان کی فہرست دیکھیں جو بیوپرینرفائن ٹیلی میڈیسن کے ذریعے فراہم کر رہے ہیں۔ فہرست میں موجود متعدد فراہم کنندگان Medicaid اور دیگر بیمے قبول کرتے ہیں۔ معاونت کے لیے آپ NYS کی HOPEline 24/7 کے نمبر 877-846-7369 پر بھی کال کر سکتے ہیں یا 467369 پر "HOPENY" لکھ کر ٹیکسٹ کر سکتے ہیں۔ اگر کوئی سوالات ہوں تو 518-473-3460 پر کال کریں۔
- محکمہ صحت و ذہنی حفظان صحت کی ویب سائٹ **nyc.gov/health** ملاحظہ کر کے "**Opioid Addiction Treatment With Buprenorphine and Methadone**" (بیوپرینرفائن اور میتھاڈون کے ساتھ افیم نما مرکبات کے نشے کا علاج) تلاش کریں۔ NYC محکمہ صحت کی فنڈ کردہ بیوپرینرفائن نرس کیئر بنیادی نگہداشت کی سائٹ تلاش کرنے کے لیے "How to Find Treatment" (علاج تلاش کرنے کا طریقہ) ٹیب پر کلک کریں۔ کچھ سائٹس بیوپرینرفائن پر مبنی علاج بذیعہ ٹیلی میڈیسن فراہم کر سکتی ہیں۔ کچھ سائٹس Medicaid قبول کرتی ہیں، سلائیڈنگ اسکیل پر فیس چارج کرتی ہیں یا کم آمدنی والے یا بیمہ نہ رکھنے والے افراد کے لیے کم خرچ پر ادویات فراہم کرتی ہیں۔ تفصیلات کے لیے اگلے صفحے پر ٹیبل ملاحظہ کریں۔
- NYC محکمہ صحت کی ویب سائٹ **nyc.gov/health** ملاحظہ کریں اور "**syringe service programs**" (سرنج سروس پروگرامز) تلاش کریں۔ کچھ سائٹس بیوپرینرفائن پر مبنی علاج بذیعہ ٹیلی میڈیسن فراہم کر سکتی ہیں۔ سرنج سروس پروگرام (syringe service program, SSP) میں ٹیلی میڈسن چیک اپ کے کوئی چارجز نہیں ہیں۔ آپ کو فارمیسی سے دوائیں حاصل کرنے کے لیے ادائیگی یا بیمے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ تفصیلات کے لیے اگلے صفحے پر ٹیبل ملاحظہ کریں۔

اگر میرے پاس بیمہ نہیں ہے یا میں اپنے ٹیلی میڈیسن دورے یا دوائیوں کے لیے اپنی جیب سے ادائیگی نہیں کر سکتا تو اس صورت میں کیا ہو گا؟

ادائیگی کے حوالے سے مسئلہ ہونے کی صورت میں ایسے فراہم کنندہ سے رابطہ کریں جو سلائیڈنگ اسکیل کے ساتھ فیس چارج کرتا ہے اور ٹیلی میڈیسن دورہ اور دوائیں کم خرچ پر فراہم کر سکتا ہے۔ اگر آپ کے پاس بیمہ نہیں ہے یا اپنے ٹیلی میڈیسن دوروں یا دوائیوں کے لیے اپنی جیب سے ادائیگی نہیں کر سکتے ہیں تو درج ذیل سے رابطہ کریں:

- Manhattan میں NYC Health + Hospitals/Bellevue بیوپرینرفائن کلینک: 212-562-2665
- Bronx میں Montefiore Medical Center بیوپرینرفائن پر مبنی علاج کا نیٹ ورک: 718-405-8227

مندرجہ ذیل ٹیبل میں منتخب کردہ SSPs اور بنیادی نگہداشت کی سائٹس شامل ہیں۔ ان سائٹس میں بیوپرینرفائن نرس کیئر مینیجرز موجود ہیں۔ یہ نرس کیئر مینیجرز OUD کے لیے بیوپرینرفائن پر مبنی علاج فراہم کرنے میں مدد کرتے ہیں۔

سائٹ کا مقام	مقام کی نوعیت	فون نمبر
Bronx		
Montefiore Comprehensive Family Care Clinic (CFCC)**	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-405-8227
Montefiore Family Care Center (Norwood)**	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-405-8227
Montefiore Family Health Center (Fordham)**	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	929-220-8411
Montefiore Williamsbridge Family Practice**	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	929-220-8411
Montefiore Buprenorphine Treatment Network (دیگر مقامات)**	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-405-8227
St. Ann’s Corner of Harm Reduction, South Bronx	سرنج سروس پروگرام	718-585-5544
Brooklyn		
Afterhours Project*	سرنج سروس پروگرام	347-663-7608 یا 718-249-0755
Community Healthcare Network – East New York Health Hub	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-486-4589
Community Healthcare Network — Williamsburg	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-486-4589
Sterling Avenue Health Center (Brightpoint)	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	855-681-8700
Sunset Park Family Health Center, Adult Medicine	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	646-906-2685
Park Ridge Family Health Center	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-907-8100
Manhattan		
Bellevue Hospital Buprenorphine Telemedicine Clinic**	NYC Health +Hospitals کلینک	212-562-2665
Harlem United (Harlem)*	سرنج سروس پروگرام	212-289-2378، ایکسٹنشن 1277
REACH Clinic-Mount Sinai	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	646-951-1963
Positive Health Project/Housing Works*	سرنج سروس پروگرام	212-465-8304، ایکسٹنشن 4875 یا 4430
Ryan Health-West 97th Street	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	646-221-0366 یا 212-710-9029، ایکسٹنشن 5829
Ryan Health-Clinton Community Health Center	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	646-221-0366 یا 212-710-9029، ایکسٹنشن 5829

Center for Comprehensive Health Practice	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	212-360-7875
Queens		
Community Healthcare Network — Long Island City	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	332-877-5383
Community Healthcare Network — Sutphin Blvd	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	332-877-5383
Sutphin Health Center (Brightpoint)	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	855-681-8700
Staten Island		
Bay Street Clinic (Brightpoint)	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	855-681-8700
NYC Health + Hospitals/Gotham Health Vanderbilt	بنیادی نگہداشت کی سائٹ	718-616-0978

*کسی بھی سرنج سروس پروگرام میں ٹیلی میڈیسن دورے کے کوئی چارجز نہیں ہیں۔ آپ کو فارمیسی سے دوائیں حاصل کرنے کے لیے ادائیگی یا بیمے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
** کم آمدنی یا بیمہ نہ رکھنے والے افراد کے لیے کم خرچ پر دوائیں دستیاب ہیں۔

صورتحال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔ 5.21.21