



## SI LE RÉSULTAT DE VOTRE TEST EST NÉGATIF

Si vous **ne présentez** aucun symptôme de COVID-19, vous n'avez pas besoin de vous séparer des autres membres de votre foyer et vous pouvez aller travailler, sauf si vous êtes en contact étroit avec une personne atteinte du COVID-19. Cependant, il est important de continuer à prendre les précautions habituelles, comme se laver souvent les mains à l'eau et au savon, se couvrir le visage lorsqu'on sort de chez soi et se tenir à au moins 6 pieds des autres personnes autant que possible. Si vous êtes en contact étroit avec une personne atteinte du COVID-19, vous devez rester chez vous pendant 14 jours après votre dernière exposition et vous surveiller pour détecter tout symptôme.

Si vous **présentez** des symptômes du COVID-19, même si le résultat de votre test est négatif, restez chez vous pendant au moins **24 heures** après la disparition de votre fièvre sans prendre de médicaments réducteurs de fièvre et l'amélioration de vos symptômes. Si vos symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas, appelez votre prestataire de soins de santé pour discuter des autres facteurs qui pourraient vous rendre malade ou pour savoir si vous devez passer un autre test COVID-19. Si vous avez besoin d'un prestataire de soins de santé, appelez le 844 692 4692 ou le **311**. Les soins de santé sont disponibles quel que soit le statut d'immigration ou la capacité de paiement.

## SI LE RÉSULTAT DE VOTRE TEST EST POSITIF, SÉPAREZ-VOUS IMMÉDIATEMENT DES AUTRES

Séparez-vous des autres pour éviter qu'ils ne tombent malades. Pour vous **isoler en toute sécurité**, restez dans votre propre chambre sans personne d'autre et utilisez si possible une salle de bain et des toilettes séparées. Portez une protection pour le visage si vous devez être en présence d'autres personnes et restez à au moins 6 pieds des autres. Si vous ne pouvez pas vous isoler en toute sécurité chez vous, appelez le 844 692 4692 pour obtenir une chambre d'hôtel gratuite.

## Vous devez rester isolé(e) jusqu'à ce que tous les éléments suivants soient réunis :

1. Cela fait **au moins 10 jours** que :
  - a. Vous avez commencé à vous sentir malade **ou**
  - b. Vous avez été testé(e) (si vous ne vous êtes pas senti(e) malade)
2. Vous n'avez pas eu de fièvre pendant au moins **24 heures sans** prendre de médicaments réduisant la fièvre et la douleur (tels que Advil, Motrin, Tylenol ou aspirine)
3. Votre état général s'est amélioré

**Si vous éprouvez des difficultés à respirer, une douleur ou une pression persistante dans la poitrine, une confusion, une incapacité à rester éveillé(e), des lèvres ou un visage bleutés, ou toute autre condition d'urgence, appelez le 911.**

## PARLEZ-EN AVEC VOTRE PRESTATAIRE DE SOINS DE SANTÉ

Appelez votre prestataire de soins de santé pour lui faire savoir que le résultat de votre test COVID-19 est positif. Si vous êtes une personne âgée ou si vous avez un problème de santé sous-jacent, votre prestataire peut avoir d'autres instructions à vous donner pour assurer votre sécurité et poursuivre vos soins.

Si vous avez besoin d'un prestataire de soins de santé, appelez le 844 692 4692 ou le 311. Les soins de santé sont disponibles quel que soit le statut d'immigration ou la capacité de paiement.

## PRÉPAREZ-VOUS POUR LE TEST ET LE TRAÇAGE NYC

Si le résultat de votre test COVID-19 est positif, un traceur de contacts formé de NYC Test & Trace vous appellera pour vous aider à rester en sécurité. Selon votre opérateur téléphonique, l'identification de l'appelant peut se référer à "COVID", "NYC Test + Trace" ou peut commencer par "212-540-" ou "212-240-".

## Le traceur de contacts :

- vous aidera à vous isoler en toute sécurité afin de ne pas transmettre le COVID-19 à d'autres personnes ;
- vous aidera à obtenir tout le soutien dont vous pourriez avoir besoin, y compris des soins médicaux, de la nourriture ou un endroit où loger gratuitement ;
- demandera les noms et les coordonnées d'autres personnes avec lesquelles vous avez été récemment en contact étroit et qui pourraient avoir été exposées au COVID-19 ;
- appellera vos contacts proches pour les informer qu'ils ont peut-être été exposés au COVID-19 et qu'ils doivent être testés. Votre nom ne sera jamais donné et la confidentialité sera maintenue.

Veillez répondre honnêtement aux questions du traceur de contact - il est là pour vous aider et assurer la sécurité des autres. Un traceur de contacts peut également vous rendre visite à votre domicile s'il ne peut pas vous joindre par téléphone. Il devra présenter une pièce d'identité pour prouver qu'il est un traceur de contacts. Pour plus d'informations, consultez le site **TestandTrace.NYC**.



## COMMENT SE PRÉPARER À L'APPEL

### ÉTAPE 1. Déterminez quand vous avez pu exposer d'autres personnes au COVID-19

Notez ces dates afin que le traceur de contacts puisse aider à retrouver d'autres personnes susceptibles d'avoir été exposées.

- (a) Essayez de vous souvenir de la date à laquelle vous vous êtes senti(e) malade pour la première fois.
- Date à laquelle vous vous êtes **senti(e) malade pour la première fois.**

**ou**

Date à laquelle vous vous êtes rendu au COVID Express pour un test, si vous ne vous êtes pas senti(e) malade.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

- (b) Maintenant, écrivez la date **précédant cette date de deux jours**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

- (c) Ensuite, écrivez la date à laquelle vous avez commencé à **vous isoler des autres.**

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

*Les dates entre b) et c) inclus sont celles où d'autres personnes peuvent avoir été exposées au COVID-19.*

## ÉTAPE 2. Dressez la liste des personnes avec lesquelles vous avez eu des contacts étroits

Dressez la liste de toutes les personnes avec lesquelles **vous avez** passé du temps entre les dates (incluses) indiquées aux points b) et c).

### Cela comprend :

- Les personnes avec lesquelles vous vivez
- Les personnes avec lesquelles vous avez eu des relations physiques ou sexuelles
- Les personnes qui ont fourni des services à votre domicile si elles se trouvaient à moins de 6 pieds de vous pendant au moins 10 minutes
- Les personnes avec lesquelles vous travaillez si elles se trouvent à moins de 6 pieds de vous pendant au moins 10 minutes
- Les autres personnes avec lesquelles vous étiez à moins de 6 pieds pendant au moins 10 minutes

Si le résultat de votre test est positif, vous pouvez immédiatement dire aux personnes figurant sur cette liste qu'elles doivent passer un test COVID-19 et commencer à s'isoler des autres, si vous êtes à l'aise pour le faire. Un traceur de contacts contactera chaque personne pour l'aider à se faire dépister et à obtenir les soins dont elle a besoin. Le traceur de contacts ne mentionnera jamais votre nom et ne vous demandera jamais votre statut d'immigration. Toutes les informations obtenues par le Traceur de contacts seront conservées en toute sécurité et resteront confidentielles.