

Большинство результатов тестов будут готовы непосредственно в день Вашего посещения **COVID Express**. Зарегистрируйтесь в MyChart (epicmychart.nychhc.org/MyChart), чтобы получить результаты своих тестов через портал для пациентов в реальном времени. Если Вы не можете получить доступ к порталу для пациентов, сотрудник клиники позвонит и сообщит Вам Ваши результаты, или Вы можете вернуться в клинику через два-три рабочих дня после сдачи анализа и забрать свои результаты в распечатанном виде.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ПОКА ВЫ ОЖИДАЕТЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СВОЕГО АНАЛИЗА

Пока Вы ожидаете свои результаты (и даже после того, как Вы получите их), Вы должны продолжать:

- **ОСТАВАТЬСЯ ДОМА, ЕСЛИ ВЫ БОЛЬНЫ:** Если у Вас есть симптомы, как можно больше оставайтесь дома и избегайте контактов с другими, особенно людьми, которые могут быть в группе более высокого риска тяжелого течения COVID-19 (включая людей в возрасте 65 лет и старше, а также всех лиц с некоторыми хроническими заболеваниями).
- **СОБЛЮДАЙТЕ ФИЗИЧЕСКУЮ ДИСТАНЦИЮ:** Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от людей, которые не проживают вместе с Вами.
- **НОСИТЕ МАСКУ:** Защищайте тех, кто вокруг Вас. Ношение маски помогает ограничить распространение COVID-19 – это особенно важно, если Вы инфицированы и не имеете симптомов.
- **СОБЛЮДАЙТЕ НАДЛЕЖАЩУЮ ГИГИЕНУ РУК:** Часто мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующий гель для рук на спиртовой основе, если мыло и вода не доступны; регулярно очищайте поверхности, к которым часто прикасаются; не прикасайтесь к своему лицу немытыми руками; и закрывайтесь салфеткой или рукавом, а не ладонями, когда кашляете или чихаете.

ПОДГОТОВЬТЕСЬ К ЗВОНКУ ОТ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОТСЛЕЖИВАНИЮ КОНТАКТОВ, ЗАПИСАВ ИНФОРМАЦИЮ О ЛИЦАХ, С КОТОРЫМИ ВЫ НАХОДИЛИСЬ В КОНТАКТЕ:

Имя человека	Домашний адрес	Номер телефона	Дата последнего контакта

Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации



Я СДАЛ(А)
ТЕСТ НА
COVID-19.
Что
дальше?

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАШЕГО ТЕСТА ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

Если у Вас **нет** никаких симптомов COVID-19, Вам не нужно изолироваться от других лиц, проживающих с Вами, и Вы можете идти на работу, если у Вас не было тесного контакта с кем-либо, кто заболел COVID-19. Однако важно как можно дольше продолжать соблюдение обычных правил безопасности, т.е. часто мыть руки водой с мылом, носить маску вне своего дома и придерживаться дистанции в не менее 2 метров от других. Если у Вас был тесный контакт с кем-либо, кто заболел COVID-19, Вы должны оставаться дома в течение 14 дней после последнего контакта и следить за появлением у Вас возможных симптомов.

Если у Вас **есть** симптомы COVID-19, даже если результат Вашего теста отрицательный, оставайтесь дома в течение не менее **24 часов** после того, как Ваша высокая температура прошла без использования жаропонижающих медикаментов и Ваши симптомы начали улучшаться. Если Ваши симптомы ухудшаются или не изменяются, позвоните своему поставщику медицинских услуг и обсудите с ним, что еще может вызывать Ваши симптомы и не нужно ли Вам пройти еще один тест на COVID-19. Если Вам нужен поставщик услуг здравоохранения, позвоните по номеру 844-692-4692 или **311**. Услуги здравоохранения доступны независимо от иммиграционного статуса или способности оплатить их.

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ВАШЕГО ТЕСТА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ, НЕМЕДЛЕННО ИЗОЛИРУЙТЕСЬ ОТ ДРУГИХ

Изолируйтесь от других, чтобы избежать их заражения. Для **безопасной изоляции** оставайтесь в своей комнате без присутствия кого-либо другого и, по возможности, пользуйтесь отдельной ванной комнатой. Если Вам необходимо находиться рядом с другими людьми, носите маску и оставайтесь на расстоянии не менее 2 метров от других. Если Вы не можете безопасно изолироваться дома, позвоните по номеру 844-692-4692, чтобы договориться о бесплатном номере в отеле.

Вы должны оставаться в изоляции пока не будут выполнены все перечисленные ниже условия:

1. Уже прошло **не менее 10 дней** со времени:

- а. Когда Вы начали чувствовать симптомы заболевания или
 - б. Даты сдачи Вашего анализа (если Вы не имели симптомов заболевания)
2. У Вас нет повышенной температуры в течение не менее **24 часов без** приема жаропонижающих и болеутоляющих медикаментов (таких как Advil, Motrin, Tylenol или аспирин)
3. Ваше общее состояние улучшилось.

Если Вам становится трудно дышать, у Вас возникла постоянная боль или чувство тяжести в груди, спутанность сознания, неспособность оставаться в сознании, посиневшие губы или лицо или какое-либо другое критическое состояние, позвоните по номеру 911.

ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМ ПОСТАВЩИКОМ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

Позвоните своему поставщику медицинских услуг и сообщите ему, что у Вас положительный результат теста на COVID-19. Если Вы человек пожилого возраста или имеете хроническое заболевание, Ваш поставщик услуг здравоохранения может дать Вам дополнительные рекомендации, которые помогут Вам оставаться в безопасности и продолжать свое лечение.

Если Вам нужен поставщик медицинских услуг, позвоните по номеру 844-692-4692 или **311**. Услуги здравоохранения доступны независимо от иммиграционного статуса или способности оплатить их.

ПОДГОТОВКА К ЗВОНКУ ОТ СИСТЕМЫ ТЕСТИРОВАНИЯ И ОТСЛЕЖИВАНИЯ NYC

Если результат Вашего теста на COVID-19 был положительным, обученный специалист системы тестирования и отслеживания контактов г. NYC (NYC Test & Trace) позвонит, чтобы помочь Вам оставаться в безопасности. В зависимости от Вашего провайдера услуг телефонной связи, автоматический определитель номера может показать «COVID», «NYC Test + Trace» или начальные цифры «212-540-» или «212-240-»

Специалист по отслеживанию контактов:

- Поможет Вам оставаться в безопасности, чтобы Вы не передавали COVID-19 другим людям.
- Поможет Вам с получением любой поддержки, которая Вам может понадобиться, включая медицинское обслуживание, продукты питания или место бесплатного проживания.
- Спросит об именах и контактной информации других людей, с которыми Вы находились в тесном контакте в последнее время и которые могли подвергнуться риску заражения COVID-19.
- Позвонит всем лицам, которые находились в тесном контакте с Вами, и проинформирует их о том, что они могли подвергнуться риску заражения COVID-19 и должны пройти тест. При этом Ваше имя не будет упомянуто ни разу, конфиденциальность будет сохранена.

Пожалуйста, отвечайте на вопросы специалистов по отслеживанию контактов честно – они работают над тем, чтобы помочь Вам и защитить безопасность других. Если специалисты по отслеживанию контактов не смогут к Вам дозвониться, они могут посетить Вас дома. У них будут документы, удостоверяющие, что они являются специалистами по отслеживанию контактов. Посетите **TestandTrace.NYC** для получения более подробной информации.



КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗВОНКУ

ШАГ 1. Подумайте, когда Вы могли подвергнуть других лиц риску заражения COVID-19

Запишите эти даты, чтобы специалист по отслеживанию контактов мог связаться с другими людьми, которые могли подвергнуться риску заражения.

- (a) Постарайтесь вспомнить день, когда Вы **впервые почувствовали симптомы заболевания.**

Дата, когда Вы впервые почувствовали симптомы заболевания.

или

Дата, когда Вы обратились в COVID Express для тестирования, если Вы не чувствовали симптомов заболевания.

____/____/____

- (b) Теперь напишите дату за два дня до той даты.

____/____/____

- (в) Теперь напишите дату начала Вашей изоляции от других.

____/____/____

Даты между (б) и (в) включительно – это дни, когда другие люди могли подвергнуться риску заражения COVID-19.

ШАГ 2. Перечислите людей, с которыми у Вас был тесный контакт

Перечислите всех, с кем Вы проводили время между датами, указанными в пунктах (б) и (в), включительно.

Это касается:

- Лиц, с которыми Вы проживаете
- Лиц, с которыми у Вас был физический или половой контакт
- Лиц, которые предоставляли услуги в Вашем доме, если они находились в пределах 2 метров от Вас в течение не менее 10 минут
- Лиц, с которыми Вы работаете, если они находились в пределах 2 метров в течение не менее 10 минут
- Других лиц, которые находились в пределах 2 метров в течение не менее 10 минут

Если результат Вашего теста положительный, Вы можете немедленно сообщить лицам из этого списка, что им необходимо сдать тест на COVID-19 и начать изоляцию от других, если Вы чувствуете, что Вам удобно это сделать. Специалист по отслеживанию контактов свяжется с каждым из них, чтобы помочь им пройти тест и получить необходимую помощь. Специалист по отслеживанию контактов не будет упоминать Ваше имя и не будет спрашивать об иммиграционном статусе. Вся информация, полученная специалистом по отслеживанию контактов, будет храниться в безопасности и оставаться конфиденциальной.