

# NYC COVID-19 검사 권장 사항

## 검사를 받으십시오! 모든 뉴욕 시민들은 COVID-19 검사를 받아야 합니다.

COVID-19의 확산을 예방하기 위해 뉴욕 시민 여러분은 증상 여부와 관계없이 정기적으로 검사를 받아야 합니다. 이 문서는 뉴욕 시민의 검사 빈도에 관한 가이드를 제공합니다. 검사에 관한 더 자세한 정보는 담당 의료 서비스 제공자에게 문의하시기 바랍니다.

의료 서비스 종사자, 기타 필수 사업체 종사자 및 직업 활동의 일환으로 사람들과 대면 접촉하는 근로자는 한 달에 한 번 검사를 받아야 합니다(2페이지 참고).

가까운 검사소는 [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)를 방문하거나 855-48번으로 "COVID TEST"라고 문자하면 찾을 수 있습니다. NYC 보건병원협회(Health + Hospitals) 및 NYC 보건 및 정신위생부에서 운영하는 모든 검사소를 포함하여 대부분의 검사소는 무료입니다.

## 검사 시기

### 즉시:

- 발열 또는 오한, 기침, 숨 가쁨 또는 호흡 곤란, 피로감, 근육통 또는 몸살, 두통, 미각과 후각 상실, 인후통, 코막힘 또는 콧물, 메스꺼움이나 구토 그리고 설사 등의 COVID-19 증상이 있는 경우.
- COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 경우.
  - COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉(지난 24시간 동안 최소 10분 동안 6피트 거리 내에 머문 경우)했다면 검사 결과와 상관없이 가장 마지막 노출 이후 10일 동안 격리해야 하며 이 기간 및 격리 후 4일 동안 증상이 나타나지 않는지 스스로 모니터링해야 합니다.
- 다른 주 지역이나 국가로의 여행에서 NYC로 돌아온 이후.
  - 10일(뉴욕주 여행 격리 검사 요건을 충족하는 경우 그 이하) 동안 반드시 자가 격리해야 합니다.
  - 뉴욕주 여행 격리 요건에 관한 더 자세한 정보는 [nyc.gov/health/covidtravel](https://nyc.gov/health/covidtravel)를 확인하시기 바랍니다.
- 대규모 실내 모임에 참석한 후

### 방문하기 전:

- COVID-19가 심각한 상태로 발전할 위험성이 높은 분을 방문할 계획을 가진 경우.
  - COVID-19 검사 결과가 양성이거나 증상이 있는 경우, 또는 COVID-19 확진자와 최근 밀접하게 접촉한 경우 계획을 취소하시기 바랍니다.

### 정기적으로:

- 자택 외부에서 근무하거나 공동 거주 환경에서 근무하거나 거주하는 경우(표 참조).

**담당 의료 서비스 제공자 또는 고용주가 권장하는 대로 한 달에 한 번 검사를 받으시기 바랍니다**

의료 서비스 종사자 및 1차 구조원	대중과 자주 직접적으로 접촉하는 필수 사업체 종사자	공동 거주 환경에서 거주하거나 근무하는 분	기타 모든 뉴욕시 근로자들
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 의료 서비스 종사자 및 지원 직원</li> <li>• 치과 의사 및 지원 직원</li> <li>• 영양학자 및 영양사</li> <li>• 직업 및 물리 치료사</li> <li>• 언어 치료사</li> <li>• 검안사</li> <li>• 구급대원 및 전문응급구조사</li> <li>• 심리학자 및 정신과 의사</li> <li>• 경찰관</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 수의사</li> <li>• 보육 직원</li> <li>• 배달 기사</li> <li>• 식품 서비스 종사자</li> <li>• 장례식장 직원</li> <li>• 보안 직원</li> <li>• 사회복지사</li> <li>• 선생님, 교육자 및 교내 지원 직원</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 장기 요양 시설 (뉴욕주에서는 양로원 및 성인 보호 시설 직원이 매주 검사받도록 규정)</li> <li>• 기타 공동 거주 환경</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자택 외부에서 근무하고 타인과 직접 상호작용하는 경우(동료, 고객, 소비자 또는 근무지 방문자)</li> </ul>

**검사 예외 대상: 지난 90일 이내 COVID-19 확진(진단 검사 결과가 양성)을 받았던 경우**

- 일반적으로 증상이 시작된 이후 90일 동안, 또는 증상이 없었던 경우 검사 당일로부터 90일 동안, COVID-19 재검사를 받지 말아야 합니다. 이는 COVID-19에서 회복된 분의 경우, 더 이상 전염성이 없더라도 양성 결과가 나올 수 있기 때문입니다.
- COVID-19에서 회복된 이후, 특히 최근 COVID-19에 걸렸던 분과 밀접하게 접촉한 이후 새로운 COVID-19 증상이 나타나는 경우, 의료 서비스 제공자와 상담하시기 바랍니다.

"COVID-19 Testing: Frequently Asked Questions"(COVID-19 검사: 자주 묻는 질문)에서 COVID-19 검사 유형 및 검사 결과의 의미에 관한 더 자세한 정보를 확인하시기 바랍니다.

의료 서비스 제공자를 찾는 데 도움이 필요한 경우, 844-692-4692번이나 **311**번으로 연락하시기 바랍니다.

**COVID-19 전파를 예방하기 위한 4가지 핵심 조치를 기억합니다.**



**몸이 좋지 않은 경우 자택에 머무르십시오.** 특히, 여러분의 몸이 좋지 않을 때, COVID-19 검사 결과가 양성일 때, COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 경우 또는 최근 여행을 다녀온 경우에는 자택에 머무르시기 바랍니다.



**물리적 거리를 둡니다.** 타인과 최소 6피트 거리를 유지합니다.



**얼굴 커버를 착용합니다.** 자신과 주변 사람들을 보호합니다. 증상이 없어도 전염될 수 있으며 기침이나 재채기, 말 또는 노래를 하거나 숨을 쉴 때도 질병이 전파될 수 있습니다. 얼굴 커버로 COVID-19 확산을 줄일 수 있습니다.



**건강한 손 위생을 실천합니다.** 비누와 물로 손을 자주 씻거나, 비누와 물이 없는 상황에서는 알코올 기반의 손 세정제를 사용합니다. 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 말고, 기침이나 재채기를 할 때는 손이 아닌 팔로 가립니다.