

Рекомендации NYC по тестированию на COVID-19

Пройдите тестирование! Всем жителям Нью-Йорка следует пройти тестирование на COVID-19.

Чтобы предотвратить распространение COVID-19, жителям Нью-Йорка следует периодически проходить тестирование вне зависимости от наличия симптомов. В данном документе объясняется, как часто жителям Нью-Йорка следует проходить тестирование. Для получения более подробной информации о тестировании обратитесь к своему поставщику медицинских услуг.

Медицинским работникам, работникам других служб жизнеобеспечения и сотрудникам, лично контактирующим с другими людьми в ходе работы, следует проходить тестирование раз в месяц (см. стр. 2).

Чтобы найти ближайший пункт тестирования, посетите сайт nyc.gov/covidtest или отправьте текстовое сообщение «COVID TEST» по номеру 855-48. Тестирование проводится бесплатно во многих пунктах, включая пункты Объединения здравоохранения и больниц NYC (NYC Health + Hospitals) и Департамента здравоохранения и психической гигиены NYC (NYC Department of Health and Mental Hygiene).

Когда проходить тестирование

Немедленно:

- Если вы испытываете такие симптомы COVID-19, как жар или озноб, кашель, одышку или затрудненное дыхание, утомляемость, боли в мышцах или во всем теле, головные боли, потерю чувства вкуса или обоняния, боли в горле, заложенность носа или насморк, тошноту или рвоту, а также диарею.
- Если вы находились в близком контакте с лицом, больным COVID-19.
 - Если вы находились в близком контакте с лицом, больным COVID-19 (были на расстоянии менее 2 метров от него в течение по меньшей мере 10 минут за 24-часовой период), вы должны оставаться в карантине в течение 10 суток после последнего контакта независимо от результатов вашего тестирования и следить за появлением симптомов в этот период и в течение четырех суток после него.
- После возвращения в NYC из другого штата или другой страны.
 - Вы должны соблюдать карантин в течение 10 дней (или менее, если вы удовлетворяете требованиям штата Нью-Йорк по тестированию во время карантина после поездки).
 - Дополнительную информацию о требованиях штата Нью-Йорк к карантину после поездки можно получить на сайте nyc.gov/health/covidtravel.
- После посещения многолюдного собрания в помещении.

Перед тем, как:

- Посетить кого-либо с [повышенным риском осложнений от COVID-19](#).
 - Если результаты вашего тестирования положительны, или у вас есть симптомы COVID-19, или вы недавно находились в близком контакте с больным COVID-19, отмените свой визит.

Периодически:

- Если вы работаете вне дома или работаете/живете в скученных условиях (см. таблицы).

Проходите тестирование раз в месяц или в соответствии с рекомендациями вашего поставщика медицинских услуг или работодателя

Медицинские работники и специалисты оперативного реагирования	Работники служб жизнеобеспечения, часто и непосредственно контактирующие с окружающими	Лица, живущие или работающие в скученных условиях	Все остальные работники г. Нью-Йорка
<ul style="list-style-type: none">Медицинские работники и вспомогательный персоналСтоматологи и вспомогательный персоналНутриционисты и диетологиРеабилитационные и физиотерапевтыЛогопедыСпециалисты по подбору очковВрачи и санитары службы скорой помощиПсихологи и психиатрыПолицейские	<ul style="list-style-type: none">ВетеринарыРаботники детских учрежденийРаботники службы доставкиРаботники общепитаРаботники похоронных бюроРаботники служб охраныСоциальные работникиПреподаватели, учителя и другие сотрудники учебных заведений	<ul style="list-style-type: none">Учреждения долговременного ухода (администрация штата Нью-Йорк требует еженедельного тестирования от сотрудников домов престарелых и других учреждений долговременного ухода)Прочие заведения со скученными условиями проживания	<ul style="list-style-type: none">В случае работы вне дома и личного взаимодействия с окружающими (сослуживцами, клиентами, заказчиками или посетителями мест работы)

Исключение: заболевание COVID-19 (положительный результат тестирования) в последние 90 дней

- В общем случае, тестирование на COVID-19 необязательно в течение 90 дней после возникновения симптомов или, в случае отсутствия симптомов, с дня тестирования. Это связано с тем, что результаты тестирования лиц, выздоровевших от COVID-19, могут оказаться положительными, хотя они больше не заразны.
- Если вы выздоровели от COVID-19 и испытываете новые симптомы COVID-19, свяжитесь со своим поставщиком медицинских услуг, что особенно актуально в случае близкого контакта с лицом, больным COVID-19 в настоящее время.

См. [«COVID-19 Testing: Frequently Asked Questions»](#) (Тестирование на COVID-19: часто задаваемые вопросы) для получения более подробной информации о тестировании на COVID-19 и значении результатов тестирования.

Если вам нужна помощь в поиске поставщика медицинских услуг, позвоните по номеру 844-692-4692 или **311**.

Помните о четырех ключевых мерах предотвращения передачи COVID-19:



Если вы больны, оставайтесь дома: Оставайтесь дома, если вам нездоровится, результаты вашего тестирования на COVID-19 положительны, вы находились в близком контакте с лицом, больным COVID-19, или недавно путешествовали.



Соблюдайте физическую дистанцию: Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от окружающих.



Носите лицевые маски: Защищайте себя и других. Вы можете быть заразными без проявления симптомов и распространять инфекцию при кашле, чихании, разговоре, пении или дыхании. Лицевые маски помогают ограничить распространение COVID-19.



Соблюдайте правила гигиены рук: Часто мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе, если у вас нет воды и мыла; регулярно обрабатывайте высококонтактные поверхности; не прикасайтесь к своему лицу немтыми руками; кашляя или чихая, прикрывайте лицо предплечьем, а не ладонями.