

NYC קאוויד 19 טעסטינג רעקאמענדאציעס

ווערט געטעסט! אלע ניו יארקער זאלן געטעסט ווערן פאר קאוויד 19

כדי צו פארמיידן די פארשפרייטונג פון קאוויד 19, זאלן ניו יארקער ווערן געטעסט פון צייט צו צייט, נישט קוקנדנדיג צו זיי האבן סימפטאמען. דער דאקומענט דינט אלץ א וועגווייזער ווי אפט ניו יארקער זאלן ווערן געטעסט. פאר מער אינפארמאציע וועגן טעסטינג, רעדט מיט אייער העלט קעיר פראוויידער. העלט קעיר ארבעטער, אנדערע נייטיגע ארבעטער, און ארבעטער וואס האבן פערזענליכע קאנטאקטן מיט מענטשן אלץ טייל פון זייער ארבעט, זאלן געטעסט ווערן איין מאל א מאנאט. (זעט בלאט 2). צו געפונען א טעסט-ארט לעבן אייך, באזוכט nyc.gov/covidtest אדער טעקסט "COVID TEST" צו 855-48. אסאך ערטער זענען בחינם, ווי אויך אלע ערטער אנגעפירט דורך NYC העלט + שפיטעלער און NYC דעפארטמענט אוו העלט און גייסטישע היגיענע.

ווען צו ווערן געטעסט

זאפארט:

- אויב איר האט סימפטאמען פון קאוויד 19, אזו ווי פיבער אדער שוידער, הוסט, א קורצן אטעם אדער שוועריגקייטן מיטן אטעמען, מידיקייט, מוסקל אדער קערפער ווייטאג, קאפווייטאג, פארלוסט פון טעם און ריח, האלדזווייטאג, פארשטאפטע אדער א רינענדיגע נאז, איבל, ברעכן און שילשול.
- אויב איר זענט געווען אין נאנטן קאנטאקט מיט איינעם וואס האט קאוויד 19.
 - אויב איר זענט אין נאנטן קאנטאקט מיט איינעם וואס האט קאוויד 19 (איר זענט געווען נענטער ווי 6 פיס פאר כאטש 10 מינוט אין א מעת לעת), מוזט איר זיך קוואראנטירן פאר 10 טעג פון אייער לעצטע אויסגעשטעלטקייט נישט קוקנדיג אויפן רעזולטאט פונעם טעסט און קאנטראלירן פאר סיי וועלכע סימפטאמען אין דער צייט און פאר פיר טעג דערנאך.
- נאכן צוריקקומען קיין NYC פון פארן אין אן אנדער סטעיט אדער לאנד.
 - איר מוזט זיך קוואראנטירן פאר 10 טעג (אדער ווייניגער אויב איר פאלגט אויס ניו יארק סטעיט טרעוול קוואראנטין פאדערונגען).
 - פאר מער אינפארמאציע וועגן ניו יארק סטעיט טרעוול קוואראנטין פאדערונגען, זעט nyc.gov/health/covidtravel.
- נאכן אנטהאלטן נעמען אין א גרויסע פארזאמלונג אינעווייניג.

איידער איר גייט:

- אויב איר פלאנירט באזוכן איינעם וואס קען זיין מער איינגעשטעלט פון ערענסטע קאוויד 19.
- אויב איר האט געטעסט פאזיטיוו אדער האט סימפטאמען פון קאוויד 19 אדער האט לעצטנס געהאט נאנטע פארבינדונג מיט איינעם וואס האט קאוויד 19, שאפט אפ אייערע פלענער.

פון צייט צו צייט:

- אויב איר ארבעט אינדערויסן פון שטוב אדער אויב איר ארבעט אדער וואוינט אין א פארזאמעלטע פיקסירונג (זעט די טאוולען).

ווערט געטעסט איין מאל א חודש אדער ווי רעקאמענדירט דורך אייער העלט קעיר פראוויידער אדער אייגנטימער.

אלע אנדערע ניו יארק סיטי ארבעטער	מענטשן וואס וואוינען אדער ארבעטן אין גרופע-וואוינארט פיקסירונגען.	נייטיגע ארבעטער מיט אפטע דירעקטע קאנטאקט מיטן פאבליק	העלט קעיר ארבעטער און ערשטע אפרופערס
<ul style="list-style-type: none"> אויב איר ארבעט אוועק פון שטוב און איר אינטעראקט פערזענליך מיט אנדערע (מיטארבעטער, קונים, אדער געסט וואס קומען צום ארבעטס פלאץ) 	<ul style="list-style-type: none"> לאנג-טערמיניקער קעיר אינסטיטוציעס (ניו יארק סטעיט פאדערט אז מושבי-זקנים און עלטער קעיר אינסטיטוציע פערסאנאל צו ווערן געטעסט וואכענטליך). אנדערע וואוינ-גרופע פיקסירונגען 	<ul style="list-style-type: none"> וועטערינארישע פערסאנאל קינדער קעיר פערסאנאל דעליווערי ארבעטער עסנווארג סערוויס ארבעטער לוויה-זאל ארבעטער סעקיוריטי ארבעטער סאשעל ארבעטער לערערס, עדיוקעיטערס, און אין-סקול שטיצ-פערסאנאל 	<ul style="list-style-type: none"> העלט קעיר ארבעטער און שטיצ-פערסאנאל ציין דאקטויריט און שטיצ-פערסאנאל נוטרישעניסטס און דייעטישענס אקופעישענעל און פיזישע טעראפיסטן רייד טעראפיסטן אפטאמעטריסטן פאראמעדיקס און EMTs פסיכאלאגן און פסיכיאטערן פאליציי

טעסטינג אויסנאם: אויב איר האט קאוויד 19 (פאזיטיווע דיאגנאסטישע טעסט ארויסקום) אין די לעצטע 90 טעג

אין אלגעמיין, זאלט איר נישט ווערן נאכאמאל געטעסט פאר קאוויד 19 אין מיטן פון די 90 טעג נאכדעם וואס אייער סימפטאמען האבן זיך אנגעפאנגען אדער, אויב איר האט נישט געהאט קיין סימפטאמען, פון דעם דאטום ווען איר זענט געטעסט געווארן. דאס איז ווייל א מענטש וואס האט זיך אויסגעהיילט פון קאוויד 19 קען האבן א פאזיטיווער ארויסקום אפילו ווען זיי זענען מער נישט אנשטעקיק.

אויב איר האט זיך אויסגעהיילט פון קאוויד 19 און האט נייע סימפטאמען פון קאוויד 19, רעדט זיך אדורך מיט א העלט קעיר פראוויידער, ספעציעל אויב איר זענט אין נאנטן קאנטאקט מיט איינעם וואס האט יעצט דעם קאוויד 19.

זעט "[COVID-19 Testing: Frequently Asked Questions](#)" (קאוויד 19 טעסטינג: אפט געפרעגטע פראגעס) פאר מער אינפארמאציע וועגן די סארטן טעסטן און די מיינונגען פון די טעסט רעזולטאטן. אויב איר דארפט האבן הילף טרעפן א העלט קעיר פראוויידער, רופט 844-692-4692 אדער 311.

געדענקט די פיר יסודות'דיגע אקציעס פון פארמיידן קאוויד 19 איבערפירונג:

בלייבט אינדערהיים אויב איר זענט קראנק: בלייבט אינדערהיים אויב איר פילט זיך נישט גוט, האט געטעסט פאזיטיוו פאר קאוויד 19, זענט אין נאנטן קאנטאקט מיט איינעם וואס האט קאוויד 19, אדער זענט לעצטענס ארויסגעפארן.



פיזישע דערווייטערונג: האלט אייך כאטש 6 פיס אוועק פון אנדערע.



טראגט א פנים-צודעק: באשיצט זיך אליין און יענע ארום אייך. איר קענט זיין אנשטעקיק אן קיין סימפטאמען און פארשפרייטן די קרענק ווען איר הוסט, ניסט, רעדט, זינגט אדער אטעמט. פנים צודעקן פארמינערן די פארשפרייטונג פון קאוויד 19.



פראקטיצירט געזונטע האנט היגיענע: וואשט אייערע הענט אפט מיט זייף און וואסער אדער נוצט אן אלקאהאל-באזירטע האנט סאניטייזער אויב ס'איז נישטא קיין זייף און וואסער; רייניגט אפט אנגעריטע פלאכע ערטער כסדר; פארמיידט אנרירן אייער פנים מיט אומגעוואשענע הענט; און פארדעקט אייער הוסט אדער ניס מיט אייער ארעם, נישט אייערע הענט.

