

لقاحات مرض (COVID-19): الجرعة الثالثة للأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة

يوصى بأن يحصل بعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة بشكل متوسط إلى شديد (بمعنى أن لديهم جهاز مناعة ضعيف) على ثلاث جرعات من لقاح فايزر أو لقاح موديرنا لمرض ((COVID-19، بدلاً من نظام الجرعتين القياسي. لا يُنصح بالحصول على جرعات لقاح إضافية لأي فئة أخرى في هذا الوقت.

من المؤهل للحصول على جرعة ثالثة؟

الأشخاص الذين يبلغون من العمر 12 عامًا أو أكثر، والذين يعانون من حالة مرضية أو يتناولون أدوية أو علاجات تضعف جهاز المناعة لديهم بشكل متوسط أو شديد، ويحصلون على لقاح فايزر أو موديرنا، مؤهلون للحصول على جرعة ثالثة.

الحالات والعلاجات قد تشمل:

- العلاج النشط للسرطان
- الخضوع لعملية زرع عضو والحصول على علاج مثبط للمناعة
- الخضوع لعملية زرع خلايا جذعية خلال العامين الماضيين
- ضعف المناعة الأولية بشكل متوسط أو شديد
- الحالة المتقدمة أو غير المعالجة لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- العلاج النشط بجرعة عالية من الكورتيكوستيرويدات أو الأدوية الأخرى التي تُضعف جهاز المناعة لديك بشكل متوسط أو شديد

هذه ليست قائمة شاملة. التوصية بجرعة ثالثة هي للأشخاص الذين يعانون من حالات مرضية مثل المذكورة أعلاه وليس لمعظم الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية أخرى مثل مرض السكري أو أمراض القلب أو الرئتين. إذا كنت تعاني من حالة مرضية تضعف من جهاز المناعة لديك أو كنت تتناول أدوية تضعف جهاز المناعة لديك، فتحدث مع طبيبك عما إذا كان يجب عليك الحصول على جرعة ثالثة.

لماذا يُوصى بالحصول على جرعة ثالثة؟

تستند التوصية إلى دراسات أثبتت أن اللقاحات لا تكون فعالة بشكل جيد عند بعض الأشخاص الذين يعانون من الحالات التي تضعف المناعة مقارنة بالأشخاص الذين لا يعانون من مثل هذه الحالات.

كيف أعرف أنني بحاجة إلى جرعة ثالثة؟

يجب عليك مناقشة ضرورة الحصول على جرعة ثالثة مع طبيبك. سينظر طبيبك في حالتك الطبية والعلاج الذي تتلقاه وخطر الإصابة بالعدوى وعوامل أخرى في الوقت الحالي، لا يُنصح باختبارات الأجسام المضادة لتحديد ما إذا كان لديك مناعة (حماية) ضد مرض (COVID-19).

هل من الآمن الحصول على جرعة ثالثة؟

أقرت إدارة الغذاء والدواء (Food and Drug Administration, FDA) ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) وخبراء مستقلون أن فوائد الحصول على جرعة ثالثة تفوق أي مخاطر معروفة أو محتملة.

ماذا عن الأشخاص الذين حصلوا على لقاح جونسون وجونسون/جانسن؟

في الوقت الحالي، الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والذين حصلوا على لقاح جونسون وجونسون لمرض (COVID-19) غير مؤهلين للحصول على جرعة أخرى. نحن نتوقع أن تتوفر لدينا معلومات إضافية قريباً.

متى يجب أن أحصل على جرعتي الثالثة؟

يجب أن تحصل على جرعتك الثالثة بعد أربعة أسابيع على الأقل من الجرعة الثانية. يمكنك الحصول على جرعة ثالثة بغض النظر عن مقدار الوقت الذي مضى منذ حصولك على الجرعة الثانية.

هل يجب أن تكون الجرعة الثالثة من نفس نوع اللقاح في أول جرعتين؟

يجب أن تكون جرعتك الثالثة من نفس نوع اللقاح في أول جرعتين، إن أمكن. إذا لم تتمكن من الحصول على نفس نوع اللقاح (فايزر أو موديرنا)، يمكنك الحصول على نوع آخر (فايزر أو موديرنا).

أين يمكنني الحصول على جرعة ثالثة؟

يمكنك الحصول على جرعة ثالثة في نفس الأماكن التي حصلت فيها على جرعات اللقاح الأخرى، مثل مواقع اللقاحات التي تديرها المدينة والصيديات والمستشفيات ومراكز الصحة المجتمعية وعيادات الأطباء. أنت لست ملزمًا بالحصول على جرعتك الثالثة في نفس الموقع الذي حصلت فيه على أول جرعتين. للعثور على موقع للحصول على اللقاح، زر الرابط nyc.gov/vaccinefinder أو اتصل بالرقم 877-829-4692. ابحث عن موقع يقدم نفس نوع اللقاح في أول جرعتين لك (فايزر أو موديرنا). يمكنك أيضًا حجز موعد للحصول على اللقاح بالمنزل مجانًا من خلال زيارة الرابط nyc.gov/homevaccine أو الاتصال بالرقم الموجود أعلاه.

هل الجرعة الثالثة مجانية؟

نعم، الجرعة الثالثة مجانية للأشخاص المؤهلين. إذا كان لديك تأمين، فقد يتم إضافته لفاتورة التأمين ولكن لن يتم تحصيل رسوم الزيارة أو أي رسوم أخرى منك.

ما الوثائق التي أحتاجها للحصول على جرعة ثالثة؟

سيطلب منك الشهادة بأن لديك حالة طبية تؤهلك للحصول على جرعة ثالثة. لن تكون هناك حاجة إلى وثائق أخرى.

هل يمكن للأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة التوقف عن الالتزام بالاحتياطات الأخرى بعد الحصول على جرعة ثالثة؟

لا. الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة معرضون بشكل متزايد لخطر الإصابة بمرض (COVID-19) بأعراض شديدة، وقد يكون اللقاح أكثر فعالية عند بعض الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة أكثر من غيرهم. لهذا السبب، بغض النظر عن حالة الحصول على اللقاح الخاصة بك، يجب أن تستمر في الالتزام بجميع الاحتياطات، بما في ذلك تجنب الازدحام (خاصة في الأماكن الداخلية) وارتداء قناع والالتزام بالتباعد الجسدي عندما تكون خارج منزلك. كما أنه من المهم جدًا بالنسبة للأشخاص الذين يعيشون مع شخص ضعيف المناعة أو يتعاملون معه بانتظام أن يحصلوا على اللقاح.

ما الذي يجب أن يفعله الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة إذا ظهرت عليهم أعراض مرض (COVID-19) أو تعرضوا لشخص مصاب بمرض (COVID-19)؟

بغض النظر عن حالة الحصول على اللقاح، يجب على الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة والمصابين بأعراض مرض (COVID-19) أو تعرضوا لشخص مصاب بمرض (COVID-19) أن يحصلوا على الاختبار ويتصلوا بمقدم الرعاية الصحية الخاص بهم على الفور لمناقشة خيارات العلاج والوقاية بالأجسام المضادة أحادية النسيلة. تكون الأجسام المضادة أحادية النسيلة أكثر فعالية كلما تم تلقيها مبكرًا. ومع ذلك، فهذا العلاج ليس بديلاً عن الحصول على اللقاح. لمزيد من المعلومات، انظر [علاج الأجسام المضادة أحادية النسيلة لمرض \(COVID-19\)](#).

8.13.21

قد تقوم إدارة الصحة في NYC بتغيير التوصيات مع تطور الموقف.