

## **Vaccini anti COVID-19: terza dose per gli immunodepressi**

Si raccomanda che gli immunodepressi, con immunodeficienza da moderata a grave (aventi cioè un sistema immunitario indebolito), ricevano tre dosi di vaccino anti COVID-19 Pfizer o Moderna, al posto della normale posologia da due dosi. Al momento, non si raccomandano ulteriori dosi di vaccino ad altre categorie di persone.

### **Chi è idoneo per la terza dose?**

Sono idonei alla terza dose coloro che, avendo compiuto almeno 12 anni di età, hanno una patologia, o assumono farmaci o seguono una terapia medica tale da indebolire il proprio sistema immunitario in modo da moderato a grave e ricevono il vaccino Pfizer o Moderna.

Nelle patologie e terapie mediche si possono ricomprendere:

- terapie antitumorali attive
- terapie immunosoppressive a seguito di trapianto d'organo
- trapianto di cellule staminali eseguito negli ultimi due anni
- immunodeficienza primaria da moderata a grave
- infezione da HIV in stato avanzato o non trattata
- terapia attiva a base di dosi elevate di corticosteroidi o altri farmaci che indeboliscono il sistema immunitario in modo da moderato a grave

Il suddetto elenco non è completo. La raccomandazione di una terza dose riguarda coloro che hanno le condizioni mediche sopra descritte e non interessa il maggior numero di persone con altre patologie quali diabete, malattie cardiovascolari o polmonari. Se hai una forma di immunodeficienza o assumi farmaci che indeboliscono il sistema immunitario, chiedi al tuo medico se è il caso di ricevere una terza dose di vaccino.

### **A chi si raccomanda di ricevere una terza dose?**

La raccomandazione si basa su studi dimostranti che i vaccini non hanno la stessa efficacia per gli immunodepressi rispetto alle persone senza tale condizione.

### **Come posso sapere se mi serve una terza dose?**

Dovresti discutere l'eventualità di una terza dose con il tuo medico che esaminerà le tue condizioni di salute, le terapie in corso, il rischio di infezione e altri fattori. In questo momento, non si raccomandano i test degli anticorpi per determinare se sei immune (protetto) al COVID-19, o meno.

### **È sicuro ricevere una terza dose?**

L'Amministrazione per il controllo alimentare e farmaceutico (Food and Drug Administration, FDA), i Centri per la prevenzione e il controllo delle malattie (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) e altri esperti indipendenti hanno determinato che i benefici di una terza dose superano i rischi noti o potenziali.

### **Cosa succede a chi ha ricevuto il vaccino Johnson & Johnson/Janssen?**

Al momento, gli immunocompromessi che hanno ricevuto il vaccino anti COVID-19 Johnson & Johnson non sono idonei a ricevere un'altra dose. Ulteriori informazioni saranno presto disponibili.

**Quando devo ricevere una terza dose?**

È necessario fare la terza dose almeno quattro settimane dopo la seconda dose. È possibile ricevere la terza dose a prescindere da quanto tempo sia trascorso dalla seconda.

**La marca della terza dose di vaccino deve essere la stessa della prima dose?**

La terza dose dovrebbe essere della stessa marca usata per la prima dose, se possibile. Se non puoi ricevere la stessa marca di vaccino (Pfizer o Moderna) puoi ricevere l'altra marca (Pfizer o Moderna).

**Dove posso ricevere la terza dose?**

Puoi ricevere una terza dose presso gli stessi centri delle altre dosi di vaccino, quali i centri vaccinali gestiti dalla Città, farmacie, ospedali, centri sanitari per la comunità e gli studi medici. Non è necessario ricevere la terza dose presso lo stesso centro dove hai ricevuto la prima dose. Per trovare un centro vaccinale, visita il sito [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) o chiama il numero 877-829-4692. Cerca un centro che offra la stessa marca del vaccino delle tue precedenti due dosi (Pfizer o Moderna). Puoi anche organizzare una vaccinazione gratuita domiciliare visitando [nyc.gov/homevaccine](https://nyc.gov/homevaccine) o chiamando il numero suindicato.

**La terza dose è gratuita?**

Sì, la terza dose è gratuita per le persone idonee. Se hai l'assicurazione, il costo potrebbe essere fatturato ma non ti sarà addebitato nessun copay o altra spesa.

**Che documenti mi servono per ricevere la terza dose?**

Ti verrà chiesto di dichiarare che hai una condizione medica che ti rende idoneo. Non sarà necessario altro tipo di documentazione.

**Dopo aver ricevuto la terza dose, gli immunocompromessi possono sospendere altre precauzioni?**

No. Gli immunocompromessi hanno un rischio elevato di sviluppare una forma grave di COVID-19 e il vaccino potrebbe essere più efficace per alcune persone rispetto ad altre. Per tale motivo, a prescindere dal tuo stato vaccinale, dovresti continuare a usare tutte le precauzioni, compresi l'uso della mascherina per il viso, il distanziamento sociale ed evitare i luoghi affollati (soprattutto al chiuso), ogni volta che sei fuori casa. Inoltre, la vaccinazione è molto importante per quelle persone che vivono o che sono regolarmente in contatto con un immunocompromesso.

**Cosa devono fare le persone con immunodeficienza se hanno i sintomi del COVID-19 o si sono esposte a qualcuno affetto da COVID-19?**

A prescindere dal proprio stato vaccinale, le persone con immunodeficienza che hanno i sintomi del COVID-19 o si sono esposte a qualcuno con il COVID-19 dovrebbero sottoporsi al test e contattare immediatamente il proprio medico per discutere la terapia a base di anticorpi monoclonali e le alternative di prevenzione. Gli anticorpi monoclonali sono più efficaci se assunti il prima possibile. Comunque, tale terapia non sostituisce la vaccinazione. Per ulteriori informazioni, visita [Trattamento con anticorpi monoclonali per il COVID-19](#).

**Il Dipartimento di salute di NYC potrà modificare le raccomandazioni in base all'evolversi della situazione.**  
8.13.21