

Szczepionki przeciwko COVID-19: trzecia dawka dla osób z obniżoną odpornością

Zaleca się, aby niektóre osoby z umiarkowanymi lub ciężkimi zaburzeniami odporności (co oznacza, że ich układ odpornościowy jest osłabiony) otrzymały trzy dawki szczepionki firmy Pfizer lub Moderna przeciwko COVID-19, zamiast standardowych dwóch dawek. Dodatkowe dawki szczepionki nie są obecnie zalecane dla żadnej innej grupy.

Kto kwalifikuje się do podania trzeciej dawki?

Do trzeciej dawki kwalifikują się osoby w wieku 12 lat lub starsze, które cierpią na schorzenia, przyjmują leki lub stosują leczenie w umiarkowanym lub znacznym stopniu osłabiające ich układ odpornościowy i otrzymały szczepionkę firmy Pfizer lub Moderna.

Schorzenia i metody leczenia mogą obejmować:

- aktywne leczenie choroby nowotworowej
- otrzymanie przeszczepu narządu i przyjmowanie terapii immunosupresyjnej
- otrzymanie przeszczepu komórek macierzystych w ciągu ostatnich dwóch lat
- umiarkowany lub ciężki pierwotny niedobór odporności
- zaawansowane lub nieleczone zakażenie wirusem HIV
- aktywne leczenie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innymi lekami, które umiarkowanie lub poważnie osłabiają układ odpornościowy.

Nie jest to pełna lista. Zalecenie podania trzeciej dawki dotyczy osób, u których występują schorzenia takie jak wymienione powyżej, a nie dotyczy większości osób z innymi schorzeniami, takimi jak cukrzyca, choroby serca lub płuc. Jeśli u pacjenta występuje stan obniżenia odporności lub przyjmuje on leki osłabiające układ odpornościowy, należy skonsultować z lekarzem możliwość podania trzeciej dawki.

Dlaczego zalecana jest trzecia dawka?

Zalecenie to opiera się na badaniach, które wykazały, że szczepionki nie działają tak dobrze w przypadku niektórych osób z zaburzeniami odporności, jak w przypadku osób bez takich zaburzeń.

Skąd mam wiedzieć, czy potrzebuję trzeciej dawki?

Podanie trzeciej dawki należy skonsultować z lekarzem. Lekarz weźmie pod uwagę stan zdrowia pacjenta, stosowane leczenie, ryzyko zakażenia i inne czynniki. Obecnie nie zaleca się wykonywania testów na obecność przeciwciał w celu określenia, czy pacjent ma odporność (ochronę) przed wirusem COVID-19.

Czy przyjęcie trzeciej dawki jest bezpieczne?

Agencja ds. Żywności i Leków (Food and Drug Administration, FDA), Centra Kontrolowania i Zapobiegania Zachorowaniom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) oraz niezależni eksperci stwierdzili, że korzyści wynikające z podania trzeciej dawki przewyższają wszelkie znane lub potencjalne zagrożenia.

Co w przypadku osób, które otrzymały szczepionkę firmy Johnson & Johnson/Janssen?

W chwili obecnej osoby z obniżoną odpornością, które otrzymały szczepionkę firmy Johnson & Johnson przeciwko COVID-19, nie kwalifikują się do otrzymania kolejnej dawki. Wkrótce mają być dostępne dodatkowe informacje.

Kiedy należy przyjąć trzecią dawkę?

Trzecią dawkę należy przyjąć co najmniej cztery tygodnie po przyjęciu drugiej dawki. Trzecią dawkę można przyjąć niezależnie od tego, ile czasu upłynęło od podania drugiej dawki.

Czy trzecia dawka musi być szczepionką tej samej marki co dwie pierwsze?

Jeśli to możliwe, trzecia dawka powinna być szczepionką tej samej marki co dwie pierwsze. Jeśli nie ma możliwości przyjęcia szczepionki tej samej marki (Pfizer lub Moderna), można otrzymać szczepionkę innej marki (Pfizer lub Moderna).

Gdzie mogę otrzymać trzecią dawkę?

Trzecią dawkę można otrzymać w tych samych miejscach, co inne dawki szczepionki, takich jak punkty szczepień prowadzone przez miasto, apteki, szpitale, gminne ośrodki zdrowia i gabinety lekarskie. Otrzymanie trzeciej dawki w tym samym miejscu, co dwie pierwsze nie jest konieczne. Aby znaleźć punkt szczepień, wejdź na stronę nyc.gov/vaccinefinder lub zadzwoń pod numer 877-829-4692. Poszukaj placówki, która oferuje szczepionki tej samej marki, co dwie pierwsze dawki (Pfizer lub Moderna). Można również umówić się na bezpłatne szczepienie w domu, odwiedzając stronę nyc.gov/homevaccine lub dzwoniąc pod powyższy numer.

Czy trzecia dawka jest bezpłatna?

Tak, trzecia dawka jest bezpłatna dla kwalifikujących się osób. W przypadku osób ubezpieczonych może zostać wystawiony rachunek, jednak nie będą one obciążone współpłatnością ani innymi opłatami.

Jakie dokumenty są potrzebne do otrzymania trzeciej dawki?

Należy poświadczyć, że cierpi się na określony stan chorobowy. Żadna inna dokumentacja nie będzie wymagana.

Czy osoby z obniżoną odpornością mogą przestać stosować inne środki ostrożności po otrzymaniu trzeciej dawki?

Nie. Osoby z obniżoną odpornością są narażone na zwiększone ryzyko poważnej choroby wywołanej przez wirusa COVID-19, a szczepionka może działać lepiej u niektórych osób z obniżoną odpornością niż u innych. Z tego powodu, niezależnie od statusu szczepienia, należy kontynuować wszelkie środki ostrożności, w tym unikać przebywania w tłumie (zwłaszcza w pomieszczeniach zamkniętych), nosić maseczkę i zachowywać dystans fizyczny przebywając poza domem. Ponadto szczególnie ważne jest, aby osoby, które mieszkają lub pozostają w stałym kontakcie z osobą z obniżoną odpornością, zaszczepiły się.

Co powinny zrobić osoby z obniżoną odpornością, jeśli mają objawy COVID-19 lub są narażone na kontakt z osobą chorą na COVID-19?

Niezależnie od statusu szczepienia, osoby z obniżoną odpornością, które mają objawy COVID-19 lub są narażone na kontakt z osobą chorą na COVID-19, powinny się zbadać i natychmiast skontaktować z lekarzem w celu omówienia możliwości leczenia przeciwciałami monoklonalnymi i zapobiegania chorobie. Przeciwciała monoklonalne są tym skuteczniejsze, im wcześniej zostaną podane. Należy pamiętać, że leczenie nie zastępuje szczepień. Więcej informacji można znaleźć w [Leczenie przeciwciałami monoklonalnymi przeciwko COVID-19](#).

Wydział Zdrowia NYC może zmienić zalecenia w miarę rozwoju sytuacji.

8.13.21