

## **Вакцины от COVID-19: Третья доза для лиц с иммунной недостаточностью**

Некоторым лицам с иммунной недостаточностью (то есть ослабленной иммунной системой) от умеренной до сильной рекомендуется получить не стандартные две, а три дозы вакцины Pfizer или Moderna от COVID-19. Никаким другим группам дополнительные дозы вакцин в настоящее время не рекомендованы.

### **Кто имеет право на получение третьей дозы?**

Право на получение третьей дозы имеют лица в возрасте 12 лет или старше, имеющие заболевания, принимающие медикаменты или проходящие лечение, которые умеренно или сильно ослабляют их иммунную систему, и получившие вакцину Pfizer или Moderna.

В число заболеваний и видов лечения могут входить:

- активное лечение от рака;
- иммунодепрессивная терапия после пересадки органов;
- трансплантация стволовых клеток, произведенная в течение последних двух лет;
- умеренный или сильный первичный иммунодефицит;
- прогрессирующее или не подвергавшееся лечению заболевание ВИЧ;
- активное лечение с применением высоких доз кортикостероидов или других медикаментов, умеренно или сильно ослабляющих иммунную систему.

Это список не полон. Получение третьей дозы рекомендуется лицам, имеющим заболевания, подобные перечисленным выше, но не рекомендуется большинству лиц с другими заболеваниями, например, диабетом или сердечными или легочными заболеваниями. Если у вас есть заболевание, вызывающее иммунную недостаточность, или вы принимаете лекарства, ослабляющие вашу иммунную систему, обсудите необходимость получения третьей дозы со своим врачом.

### **Почему рекомендуется третья доза?**

Рекомендация основана на исследованиях, показывающих, что вакцины менее эффективны для некоторых пациентов с заболеваниями, вызывающими иммунную недостаточность, чем для лиц, не имеющих таких заболеваний.

### **Как узнать, нужна ли мне третья доза?**

Нужно обсудить получение третьей дозы с врачом. Ваш врач учтет ваши заболевания, лечение, которое вы получаете, риск заражения и другие факторы. Использование тестирования на антитела для определения наличия или отсутствия у вас иммунитета (защиты) от COVID-19 в настоящее время не рекомендовано.

### **Безопасно ли получать третью дозу?**

Управление по контролю качества пищевых продуктов и медикаментов (Food and Drug Administration, FDA), Центры по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease

Control and Prevention, CDC) и независимые эксперты установили, что благотворные последствия получения третьей дозы перевешивают все известные или потенциальные риски.

### **Как обстоит дело с теми, кто получил вакцину Johnson & Johnson/Janssen?**

В настоящее время лица с иммунной недостаточностью, получившие вакцину Johnson & Johnson от COVID-19, не имеют права на получение дополнительной дозы. Мы ожидаем вскоре получить дополнительную информацию.

### **Когда мне следует получить третью дозу?**

Третью дозу следует получить по меньшей мере через четыре недели после получения второй. Вы можете получить третью дозу, сколько бы времени ни прошло после второй.

### **Должна ли третья доза относиться к той же марке вакцины, что и первые две?**

Третья доза должна по возможности относиться к той же марке вакцины, что и первые две. Если вы не можете получить вакцину той же марки (Pfizer или Moderna), вы можете ввести вакцину другой марки (Pfizer или Moderna).

### **Где я могу получить третью дозу?**

Вы можете получить третью дозу там же, где получают другие дозы вакцины, в том числе в пунктах вакцинации, управляемых городской администрацией, аптеках, больницах, общественных медицинских центрах и кабинетах врачей. Получать третью дозу там же, где вы получили первые две дозы, не обязательно. Чтобы найти пункт вакцинации, посетите сайт [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) или позвоните по номеру 877-829-4692. Ищите пункты, предлагающие вакцины той же марки, к которой относились ваши первые две дозы (Pfizer или Moderna). Вы также можете записаться на бесплатную вакцинацию на дому, посетив сайт [nyc.gov/homevaccine](https://nyc.gov/homevaccine) или позвонив по указанному выше номеру.

### **Бесплатна ли третья доза?**

Да, третья доза предоставляется тем, кто имеет право на ее получение, бесплатно. Если у вас есть страховка, страховой компании может быть выставлен счет, но с вас не будет взиматься доплата или другие платежи.

### **Какие документы нужны для получения третьей дозы?**

Вы должны будете подтвердить наличие у вас заболевания, дающего право на ее получение. Никаких других документов не требуется.

### **Могут ли лица с иммунной недостаточностью перестать принимать другие меры предосторожности после получения третьей дозы?**

Нет. Лица с иммунной недостаточностью подвержены повышенному риску тяжелого заболевания COVID-19, а эффективность вакцин для разных лиц с иммунной недостаточностью может быть неодинаковой. Поэтому вам следует по-прежнему принимать все меры предосторожности независимо от вакцинационного статуса, в том числе избегать скоплений людей (особенно в помещении), носить маску и соблюдать физическое дистанцирование, когда вы находитесь вне дома. Кроме того, людям, живущим или регулярно контактирующим с лицами с иммунной недостаточностью, особенно важно пройти вакцинацию.

**Что делать лицам с иммунной недостаточностью в случае появления симптомов COVID-19 или контактов с инфицированными COVID-19?**

В случае появления симптомов COVID-19 или контактов с инфицированными COVID-19 лицам с иммунной недостаточностью независимо от их вакцинационного статуса следует пройти тестирование и немедленно обратиться к поставщику медицинских услуг, чтобы обсудить возможность лечения моноклональными антителами и профилактические меры. Чем раньше применяется лечение моноклональными антителами, тем выше его эффективность. Однако это лечение не заменяет вакцинацию. Дополнительную информацию см. в документе «[Лечение COVID-19 моноклональными антителами](#)».

**Рекомендации Департамента здравоохранения NYC могут изменяться по мере развития ситуации.**

8.13.21