

Vacunas contra el COVID-19: tercera dosis para las personas inmunodeprimidas

Se recomienda que algunas personas con inmunodepresión de moderada a grave (es decir, que tienen un sistema inmunitario debilitado) reciban tres dosis de la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer o Moderna, en lugar del régimen estándar de dos dosis. Las dosis adicionales de la vacuna no están recomendadas para ningún otro grupo en este momento.

¿Quiénes son elegibles para recibir una tercera dosis?

Las personas que tienen 12 años o más; tienen alguna enfermedad, están tomando algún medicamento o están realizando algún tratamiento que debilita de manera moderada o grave el sistema inmunitario; y recibieron la vacuna de Pfizer o Moderna son elegibles para la tercera dosis.

Las enfermedades y los tratamientos incluyen los siguientes:

- Está realizando un tratamiento contra el cáncer.
- Recibió un trasplante de órganos y está tomando medicamentos inmunosupresores.
- Recibió un trasplante de células madre en los últimos dos años.
- Tiene inmunodeficiencia primaria moderada o grave.
- Tiene VIH avanzado o sin tratar.
- Está realizando un tratamiento con una dosis alta de corticoesteroides u otros medicamentos que debilitan de manera moderada o grave el sistema inmunitario.

Esta lista no incluye todas las enfermedades y tratamientos posibles. La tercera dosis está recomendada para las personas que tienen enfermedades similares a las mencionadas y no para las personas con otras afecciones, como diabetes o enfermedades del corazón o pulmonares. Si tiene una enfermedad inmunodepresora o está tomando algún medicamento que debilita el sistema inmunitario, hable con su médico sobre si debería recibir una tercera dosis.

¿Por qué se recomienda recibir una tercera dosis?

La recomendación se basa en estudios que demuestran que las vacunas no son tan efectivas para algunas personas con enfermedades inmunodepresoras, en comparación con las personas que no tienen esas afecciones.

¿Cómo puedo saber si necesito una tercera dosis?

Debe hablar con su médico para saber si necesita una tercera dosis. El médico tendrá en cuenta sus afecciones, los tratamientos que está recibiendo, el riesgo de infección y otros factores. En este momento, no se recomienda realizar pruebas de anticuerpos para determinar si tiene inmunidad (protección) contra el COVID-19.

¿Es seguro recibir una tercera dosis?

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y expertos independientes han

determinado que los beneficios de recibir una tercera dosis superan los riesgos conocidos o potenciales.

¿Qué sucede con las personas que recibieron la vacuna de Johnson & Johnson/Janssen?

En este momento, las personas inmunodeprimidas que recibieron la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson no son elegibles para recibir una dosis adicional. Esperamos obtener información adicional pronto.

¿Cuándo debería recibir la tercera dosis?

Debería recibir la tercera dosis, como mínimo, cuatro semanas después de la segunda dosis. Puede recibir la tercera dosis independientemente del tiempo que haya pasado desde que recibió la segunda dosis.

¿La marca de la tercera dosis debe ser la misma que la de las primeras dos dosis?

La marca de la tercera dosis debe ser la misma que la de las primeras dos dosis, siempre que sea posible. Si no puede conseguir la misma marca (Pfizer o Moderna), la tercera dosis puede ser de la otra marca (Pfizer o Moderna).

¿Dónde puedo recibir una tercera dosis?

Puede recibir una tercera dosis en los mismos lugares donde recibió las otras dosis de la vacuna, como los sitios de vacunación operados por la Ciudad, farmacias, hospitales, centros de salud comunitarios y consultorios de médicos. No es necesario que reciba la tercera dosis en el mismo sitio donde recibió las primeras dos dosis. Para buscar un sitio de vacunación, visite nyc.gov/vaccinefinder o llame al 877-829-4692. Busque un sitio donde se ofrezcan vacunas de la misma marca que la de las primeras dos dosis que recibió (Pfizer o Moderna). También puede visitar el sitio nyc.gov/homevaccine o llamar al número que aparece más arriba para programar una cita para la vacunación gratuita en su casa.

¿La tercera dosis es gratuita?

Sí, la tercera dosis es gratuita para las personas elegibles. Si tiene seguro médico, es posible que se le facture el costo de la vacuna a su seguro, pero usted no tendrá que pagar un copago ni ninguna otra tarifa.

¿Qué documentos necesito para recibir una tercera dosis?

Deberá comprobar que cumple con los requisitos, ya sea por una enfermedad o un tratamiento. No deberá mostrar ningún otro documento.

¿Las personas inmunodeprimidas pueden dejar de tomar otras medidas de precaución después de recibir la tercera dosis?

No. Las personas inmunodeprimidas corren un mayor riesgo de desarrollar una forma grave del COVID-19, y es posible que la vacuna funcione mejor para algunas personas con inmunodepresión que otras. Por ello, sin importar su estado de vacunación, debe continuar tomando todas las medidas de precaución, entre las que se incluyen evitar multitudes (en particular, en espacios cerrados), usar una mascarilla y mantener el distanciamiento físico siempre que salga de su casa. Además, es muy importante que las personas que conviven o tienen contacto frecuente con una persona inmunodeprimida se vacunen.

¿Qué deben hacer las personas inmunodeprimidas si tienen síntomas del COVID-19 o están expuestas a una persona con COVID-19?

Sin importar el estado de vacunación, las personas inmunodeprimidas que tienen síntomas del COVID-19 o que están expuestas a una persona con COVID-19 deben hacerse una prueba de detección y comunicarse con su proveedor de atención de salud de inmediato para hablar sobre opciones de tratamiento con anticuerpos monoclonales y prevención. Los anticuerpos monoclonales son más efectivos cuanto antes se administren. Sin embargo, este tratamiento no reemplaza la vacunación. Para obtener más información, consulte el artículo [Tratamiento con anticuerpos monoclonales para el COVID-19](#).

El Departamento de Salud de NYC puede modificar las recomendaciones a medida que la situación evoluciona. 8.13.21