



## لا تسافر في موسم الأعياد هذا.

وكن مستعدًا للحجر  
الصحي إذا قمت بذلك.



### ما تحتاج إلى معرفته حول السفر أثناء تفشي مرض (COVID-19)

هناك انتقال واسع النطاق لمرض (COVID-19) في جميع أنحاء الولايات المتحدة وفي العديد من البلدان الأخرى. سيعرضك السفر الآن أنت وعائلتك ومجتمعك إلى خطر الإصابة بالمرض ونشر الفيروس للآخرين. إذا كان عليك السفر، فخطط مسبقًا، واتخذ الاحتياطات اللازمة وكن مستعدًا للحجر الصحي عند عودتك.

لدى ولاية نيويورك (NYS) متطلبات حجر صحي صارمة للزوار وسكان نيويورك العائدين. تساعدنا هذه المتطلبات في الحد من انتشار مرض (COVID-19). من المرجح أن يكون الأشخاص العائدون من المناطق التي بها عدد كبير من حالات مرض (COVID-19) قد تعرضوا للفيروس وأن يصابوا بمرض (COVID-19). يعتبر الحجر الصحي مهمًا بشكل خاص للحد من انتشار مرض (COVID-19) لأنه من الممكن أن تكون مصابًا بمرض (COVID-19) ولا تعرف الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض يمكن أن ينشروا الفيروس.

### عندما تكون على الطريق أو في المنزل، التزم دائمًا بهذه الإجراءات الأربعة الرئيسية للوقاية من مرض (COVID-19):

- **ابق في المنزل:** ابق في المنزل إذا لم تكن على ما يرام، أو إذا كانت نتيجة اختبار مرض (COVID-19) لديك إيجابية، أو كنت على اتصال وثيق بشخص مصاب بمرض (COVID-19).
- **حافظ على وجود مسافة:** ابق على مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل من الآخرين.
- **ارتد غطاءً للوجه:** احم من حولك من خلال ارتداء غطاء للوجه في جميع الأوقات خارج منزلك. أغطية الوجه مطلوبة في NYS في جميع وسائل النقل العام (بما في ذلك خدمات السيارات) وفي الطائرات والقطارات والحافلات.
- **حافظ على نظافة يديك:** اغسل يديك كثيرًا واحمل معك معقم يدين يحتوي على الكحول لاستخدامه أثناء السفر. تجنب لمس وجهك بأيدي غير مغسولة وقم بتغطية أنفك وفمك عند السعال والعطس.

### ما تحتاج إلى معرفته حول الحجر الصحي في NYS للمسافرين



- يجب على المسافرين العائدين والزوار القادمين من الأماكن التالية ملء نموذج NYS لصحة المسافرين (انقر فوق الرابط أو امسح رمز الاستجابة السريعة للوصول إلى النموذج) والالتزام بالحجر الصحي عند الوصول:
- أي ولاية أمريكية أخرى باستثناء ولاية كونيتيكت، وماساتشوستس، ونيوجيرسي، وبنسلفانيا، وفيرمونت
  - بلد أو إقليم به تنبيه صحي من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها من المستوى 2 أو 3

## ما هي مدة الحجر الصحي للسفر؟

يجب عليك الالتزام بالحجر الصحي بمجرد وصولك إلى NYS. ومع ذلك، قد يؤدي الحصول على الاختبار إلى تقصير مدة الحجر الصحي. مدة الحجر الصحي للسفر 10 أيام ما لم تحصل على **نتيجتين** سلبيتين لاختبار مرض (COVID-19) على النحو التالي:

(1) احصل على الاختبار في غضون 72 ساعة قبل الوصول إلى نيويورك

(2) احصل على الاختبار بعد 4 أيام من الوصول.

يجب أن تكون الاختبارات عبارة عن اختبارات تشخيصية (اختبارات باستخدام اللعاب أو مسحة الأنف أو الحلق)، وليست اختبار الأجسام المضادة في الدم. للعثور على موقع اختبار بالقرب منك، تفضل بزيارة **هذا الرابط**. تقدم العديد من المواقع اختبارًا بدون تكلفة. **يجب على المسافرين الالتزام بالحجر الصحي قبل تلقي الاختبار التشخيصي لليوم الرابع وأثناء انتظار نتيجة الاختبار.** بالنسبة للمسافرين الذين يختارون عدم الحصول على الاختبار، يجب عليهم الحجر الصحي لمدة 10 يومًا.

إذا كنت خارج NYS لمدة تقل عن 24 ساعة، فلن تحتاج إلى الحصول على الاختبار قبل الوصول أو الحجر الصحي عند الوصول. ومع ذلك، ستحتاج إلى ملء **نموذج NYS لصحة المسافرين** والحصول على الاختبار بعد 4 أيام من الوصول.

## كيف أقوم بالحجر الصحي؟

لا تترك منزلك أو المكان الذي تقيم فيه؛ لا تذهب إلى الأماكن العامة. انعزل بقدر الإمكان عن الآخرين في منزلك وارتي غطاء للوجه عندما تكون في نفس الغرفة مع أشخاص آخرين. يجب أن تطلب توصيل المواد الغذائية والبقالة إليك، أو تتخذ ترتيبات أخرى حتى لا تضطر إلى مغادرة المنزل. لا يمكنك مغادرة المنزل إلا للحصول على الرعاية الطبية الأساسية، بما في ذلك الحصول على اختبار (COVID-19)، أو مغادرة الولاية.

إذا لم تتمكن من الانعزال عن الآخرين في المنزل، فقد تكون مؤهلاً للحجر الصحي في أحد فنادق NYC أثناء فترة انتشار مرض (COVID-19). اتصل برقم 212-268-4319 أو تفضل بزيارة **هذا الرابط** لمزيد من المعلومات.

## هل يمكنني الذهاب إلى العمل أثناء وجودي في الحجر الصحي للسفر؟

فقط إذا كنت عاملاً أساسيًا وفقًا لما تحدده NYS. وإذا كان الأمر كذلك، يجب عليك اتباع الخطوات التالية:

- حاول الحصول على الاختبار التشخيصي في اليوم الرابع (4) بعد الوصول.
- التزم بالحجر الصحي عندما لا تكون في مكان العمل.
- قلل الاتصال بالآخرين، وراقب نفسك للتأكد من عدم وجود أعراض مرض (COVID-19) لديك، وارتي غطاء للوجه في الأماكن العامة والتزم بالتباعد الجسدي.
- قم بتنظيف وتعقيم أماكن العمل.
- تجنب التواجد لفترات طويلة في الأماكن العامة أو في مجموعات.

بعض العمال الأساسيين لديهم متطلبات أكثر صرامة. على سبيل المثال، يجب على موظفي المدرسة والعاملين في رعاية الأطفال الحصول على الاختبار المستثنى أعلاه حتى يتمكنوا من العودة إلى العمل. استشر صاحب العمل للحصول على إرشادات خاصة بالمجال قد تنطبق عليك وحول سياسات الإجازات المرضية.

## هل توجد عقوبات لعدم اتباع متطلبات الحجر الصحي للسفر في NYS؟

نعم. وفقًا لقانون NYS، قد يتعرض أي شخص يخالف أمر الحجر الصحي لغرامة مدنية تصل إلى 10000 دولار أمريكي أو السجن. إن عدم استكمال **نموذج NYS لصحة المسافرين** قبل مغادرة المطار قد يؤدي إلى غرامة قدرها 10000 دولار أمريكي وقد يُطلب من الشخص الحجر الصحي.

تفضل بزيارة **صفحة الإنترنت الخاصة بتحذيرات السفر في NYS** لمزيد من المعلومات حول الحجر الصحي للسفر.