



# ΜΗΝ ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΤΗ ΦΕΤΕΙΝΗ ΓΙΟΡΤΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟ.

**ΕΑΝ ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ, ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ  
ΝΑ ΜΠΕΙΤΕ ΣΕ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ.**



Υπάρχει ευρεία εξάπλωση της νόσου COVID-19 σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες και σε πολλές άλλες χώρες. Εάν ταξιδέψετε αυτό το διάστημα θέτετε τον εαυτό σας, την οικογένεια και την κοινότητά σας σε κίνδυνο, καθώς μπορεί να αυξάνετε την πιθανότητά σας να κολλήσετε ή να μεταδώσετε τη νόσο COVID-19. Εάν πρέπει να ταξιδέψετε, πρέπει να μπίτε σε καραντίνα μόλις γυρίσετε στο σπίτι. Μπορεί να έχετε COVID-19 χωρίς συμπτώματα, και τα άτομα τα οποία δεν έχουν συμπτώματα μπορούν να μεταδώσουν τον ιό.

## ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΕΙΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΥΟΡΚΗΣ;

- **Πρέπει να συμπληρώσετε το NYS Travel Health Form** (Έντυπο ταξιδιωτικής υγείας NYS) (κάντε κλικ στον σύνδεσμο ή σαρώστε τον κωδικό QR για πρόσβαση) και να μπίτε σε καραντίνα μόλις φτάσετε.
  - Όλες οι αφίξεις στις Η.Π. εκτός από το Κονέκτικατ, τη Μασαχουσέτη, το Νιού Τζέρσεϋ, την Πενσυλβανία ή το Βερμόντ
  - Οι περισσότερες διεθνείς αφίξεις
- **Πρέπει να μπίτε σε καραντίνα!** Η ταξιδιωτική καραντίνα είναι για 14 ημέρες, εκτός και αν λάβετε δύο αρνητικά αποτελέσματα από COVID-19, ως εξής:
  - Εξέταση εντός **72 ωρών πριν από την άφιξη** στη Νέα Υόρκη, **και**
  - Εξέταση **4 μέρες μετά την άφιξη**.
- Η μη τήρηση αυτών των απαιτήσεων μπορεί να οδηγήσει σε πρόστιμα και άλλες ποινές.



## Όταν ταξιδεύετε ή βρίσκεστε στο σπίτι, να εφαρμόζετε πάντοτε αυτές τις τέσσερις βασικές ενέργειες πρόληψης της COVID-19:

- **Μείνετε στο σπίτι:** Μείνετε στο σπίτι εάν δεν αισθάνεστε καλά, εάν έχετε διαγνωστεί θετικοί για COVID-19 ή εάν έχετε έρθει σε στενή επαφή με κάποιον που έχει COVID-19.
- **Κρατάτε αποστάσεις:** Διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον 6 ποδών / 2 μέτρων από τους άλλους.
- **Φοράτε κάλυμμα προσώπου:** Προστατέψτε τους γύρω σας φορώντας κάλυμμα προσώπου για όσην ώρα βρίσκεστε εκτός του σπιτιού σας. Τα καλύμματα προσώπου είναι υποχρεωτικά στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης σε όλα τα μέσα μαζικής μεταφοράς (συμπεριλαμβανομένων των υπηρεσιών μεταφοράς με Ι.Χ.) και σε μετακινήσεις με αεροπλάνα, τρένα και λεωφορεία.
- **Διατηρείτε τα χέρια σας καθαρά:** Πλένετε συχνά τα χέρια σας και έχετε μαζί σας απολυμαντικό χεριών με βάση την αλκοόλη (οινόπνευμα) για να χρησιμοποιείτε ενώ ταξιδεύετε. Αποφύγετε να ακουμπάτε το πρόσωπό σας με άπλυτα χέρια και καλύπτετε τον βήχα και το φτέρνισμά σας.

**Για περισσότερες πληροφορίες:**

Επισκεφτείτε τη σελίδα [ny.gov/traveladvisory](https://ny.gov/traveladvisory)  
Τηλεφωνήστε στο **1-888-364-3065**

