



W TYM SEZONIE ŚWIĄTECZNYM POWSTRZYMAJ SIĘ OD WYJAZDÓW.

JEŚLI WYJEDZIESZ, PRZYGOTUJ SIĘ NA ODBYCIU KWARANTANNY



COVID-19 jest szeroko rozpowszechniony w Stanach Zjednoczonych i w wielu innych krajach. Podróżowanie w tej chwili naraża Ciebie, Twoją rodzinę i Twoją społeczność na ryzyko, ponieważ może zwiększyć Twoją szansę na zakażenie się i rozpowszechnienie COVID-19. Jeśli musisz podróżować, musisz poddać się kwarantannie po powrocie do domu. Możesz mieć COVID-19 bez objawów, a osoby przechodzące chorobę bezobjawowo mogą rozprzestrzeniać wirusa.

PRZYJAZD DO STANU NOWY JORK?

- **Musisz wypełnić NYS Travel Health Form** (Formularz zdrowia dla osób podróżujących NYS (kliknij na link lub zeskanuj Kod QR do dostępu)) i poddać się kwarantannie po przybyciu
 - Przyjazdy z innych stanów USA z wyjątkiem stanów Connecticut, Massachusetts, New Jersey, Pennsylvania lub Vermont
 - Przyjazdy z innych krajów
- **Musisz poddać się kwarantannie!** Kwarantanna po odbyciu podróży trwa 14 dni, chyba że otrzymasz dwa ujemne wyniki testów na COVID-19, tj.:
 - Test wykonany w ciągu **72 godzin przed przybyciem** do Nowego Jorku, **oraz**
 - Test wykonany **4 dni po przyjeździe**.
- Niestosowanie się do tych wymogów może prowadzić do kar pieniężnych i innych sankcji.



W drodze lub w domu, zawsze stosuj poniższe cztery kluczowe działania przeciwdziałające rozprzestrzenianiu się COVID-19:

- **Nie wychodź z domu:** Świątuj w domu, zwłaszcza jeśli nie czujesz się dobrze, Twój test na COVID-19 okazał się mieć pozytywny wynik, byłeś(-aś) w bliskim kontakcie z kimś, kto ma COVID-19.
- **Zachowuj fizyczny dystans:** Zachowuj odległość co najmniej 2 metrów (6 stóp) od innych.
- **Noś okrycie twarzy:** Nosząc okrycie twarzy przez cały czas kiedy przebywamy poza domem chronimy innych. Okrycia twarzy są wymagane w stanie Nowy Jork we wszystkich środkach transportu publicznego (łącznie z usługami samochodowymi) oraz przez przewoźników lotniczych, kolejowych i autobusowych.
- **Pamiętaj o myciu rąk:** Często myj ręce i noś środek do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, który może być używany podczas podróży. Unikaj dotykania twarzy nieumytymi rękami i zakrywaj twarz, gdy kaszlesz lub kichasz.

Dodatkowe informacje:

Odwiedź stronę ny.gov/traveladvisory
Zadzwoń po numer **1-888-364-3065**

