



# ИЗБЕГАЙТЕ ПОЕЗДОК НА ТРАДИЦИОННЫХ ПРАЗДНИКАХ ЭТОГО ГОДА

**ЕСЛИ ВЫ ВСЕ ЖЕ СОВЕРШАЕТЕ ПОЕЗДКИ, БУДЬТЕ ГОТОВЫ К КАРАНТИНУ**



Повсюду в Соединенных Штатах и многих других странах происходит широкомасштабное распространение COVID-19. Сейчас поездки опасны для вас, ваших родных и вашей общины, так как они увеличивают вероятность инфицирования COVID-19 и его распространения. Если ваша поездка необходима, вы должны будете пройти карантин по возвращении домой. Вы можете быть инфицированы COVID-19 и не иметь симптомов; люди, не имеющие симптомов, могут распространять вирус.

## ПРИЕЗЖАЕТЕ В ШТАТ НЬЮ-ЙОРК?

- **Вы должны заполнить NYS Travel Health Form (анкету NYS о состоянии здоровья для путешественников)** (для доступа к документу перейдите по ссылке или отсканируйте QR-код) и пройти карантин по приезде
  - Прибывающие из ВСЕХ штатов США кроме Коннектикута, Массачусетса, Нью-Джерси, Пенсильвании и Вермонта
  - Прибывающие из большинства зарубежных стран
- **Вы должны пройти карантин!** Длительность карантина для путешественников составляет 14 суток кроме случаев получения двух отрицательных результатов тестирования на COVID-19 в следующем порядке:
  - Тестирование **в течение 72 часов до прибытия** в Нью-Йорк и
  - Тестирование **через 4 дня после прибытия.**
- Невыполнение этих требований может повлечь штрафы и другие наказания.



## Где бы вы ни были, в поездке или дома, постоянно принимайте четыре основные меры профилактики COVID-19:

- **Оставайтесь дома:** Оставайтесь дома, особенно если вам нездоровится, результаты вашего тестирования на COVID-19 положительны, или вы находились в близком контакте с лицом, больным COVID-19.
- **Соблюдайте дистанцию:** Держитесь от других на расстоянии не менее 2 метров.
- **Носите лицевые маски:** Находясь вне дома, постоянно носите лицевую маску, чтобы защитить окружающих. В штате Нью-Йорк ношение лицевых масок обязательно во всех видах общественного транспорта (в том числе автомобильного), а также в воздушном транспорте, поездках и междугородних автобусах.
- **Держите руки в чистоте:** Часто мойте руки и имейте при себе дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе для использования в поездках. Не дотрагивайтесь до лица немытыми руками и прикрывайтесь при кашле и чихании.

**Дополнительная информация:**  
Посетите [ny.gov/traveladvisory](https://ny.gov/traveladvisory)  
Позвоните по номеру **1-888-364-3065**

