



اس بار چھٹیوں کے سیزن میں سفر پر مت جائیں۔

اگر آپ ایسا کرتے ہیں تو
قرنطینہ کے لیے تیار رہیں۔



ریاستہائے متحدہ امریکہ اور بہت سے دیگر ممالک میں COVID-19 کی وسیع پیمانے پر منتقلی موجود ہے۔ اس وقت سفر کرنا آپ، آپ کے اہل خانہ اور آپ کی کمیونٹی کو خطرے میں مبتلا کرتا ہے کیونکہ اس سے آپ کو COVID-19 ہونے اور آگے پھیلانے کا خطرہ بڑھ جاتا ہے۔ اگر آپ کو سفر کرنے کی ضرورت ہے تو گھر لوٹنے پر آپ کو قرنطینہ میں رہنا چاہیے۔ آپ کو علامات کے بغیر بھی COVID-19 ہو سکتا ہے اور علامات نہ رکھنے والے لوگ بھی وائرس پھیلا سکتے ہیں۔

نیو یارک اسٹیٹ پہنچ رہے ہیں؟



• آپ کو **NYS ٹریول ہیلتھ فارم** (رسائی کے لئے لنک پر کلک کریں یا QR کوڈ اسکین کریں) پُر کرنا ہو گا اور آمد پر قرنطینہ میں رہنا ہو گا۔

– کنیکٹیکٹ، میساچوسٹس، نیو جرسی، پنسلوانیا اور ورمونٹ کے علاوہ امریکہ میں تمام آمدیں
– بیشتر بین الاقوامی آمدیں

• آپ کو قرنطینہ میں رہنا چاہیے! سفری قرنطینہ 10 دن کے لیے ہے جب تک کہ ذیل میں دیے گئے آپ کے دو COVID-19 ٹیسٹوں کا نتیجہ منفی نہ آجائے:

- (1) نیو یارک آمد سے 72 گھنٹے قبل کے دورانیے کے اندر ٹیسٹ
- (2) آمد کے 4 دن بعد کا ٹیسٹ۔

• ان تقاضوں پر عمل کرنے میں ناکامی جرمانے اور دیگر سزاؤں کا باعث بن سکتی ہے۔

جب آپ سفر پر ہوں یا گھر میں ہوں، COVID-19 کی روک تھام کے ان چار اقدامات پر ہمیشہ عمل کریں:

• **گھر پر رہیں:** اگر آپ تندرست محسوس نہیں کر رہے ہیں، COVID-19 کا مثبت ٹیسٹ آیا ہے یا کسی ایسے شخص کے ساتھ قریبی رابطے میں رہے ہیں جس کو COVID-19 ہے تو گھر پر ہی رہیں۔

• **فاصلے پر رہیں:** دوسروں سے کم سے کم 6 فٹ کے فاصلے پر رہیں۔

• **چہرے پر نقاب پہنیں:** جب آپ گھر سے باہر ہوں تو ہر وقت چہرے پر نقاب پہن کر اپنے آس پاس کے لوگوں کی حفاظت کریں۔ NYS میں تمام عوامی ٹرانسپورٹ (بشمول کار خدمات)، ہوائی سفر، ٹرین اور بس کیئررز میں چہرے پر نقاب پہننا ضروری ہے۔

• **اپنے ہاتھوں کو صاف رکھیں:** اپنے ہاتھوں کو اکثر دھوئیں اور سفر کے دوران استعمال کے لیے الکحل پر مبنی ہینڈ سینٹائزرز پاس رکھیں۔ بے دھلے ہاتھوں سے اپنے چہرے کو چھونے سے گریز کریں اور اپنی کھانسی اور چھینک کو ڈھانپیں۔



مزید معلومات کے لیے:

[ny.gov/traveladvisory](https://www.ny.gov/traveladvisory) ملاحظہ کریں یا

888-364-3065 پر کال کریں۔

صورت حال کے ارتقاء کو دیکھتے ہوئے NYC محکمہ صحت سفارشات تبدیل کر سکتا ہے۔ 12.30.20