



ΜΗΝ ΤΑΞΙΔΕΥΕΤΕ ΤΗ ΦΕΤΕΙΝΗ ΓΙΟΡΤΙΝΗ ΠΕΡΙΟΔΟ.

**ΕΑΝ ΤΟ ΚΑΝΕΤΕ, ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΤΟΙΜΟΙ
ΝΑ ΜΠΕΙΤΕ ΣΕ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑ.**



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΤΑΞΙΔΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Υπάρχει ευρεία εξάπλωση της νόσου COVID-19 σε όλες τις Ηνωμένες Πολιτείες (Η.Π.Α.) και σε πολλές άλλες χώρες. Εάν ταξιδέψετε αυτό το διάστημα θέτετε τον εαυτό σας, την οικογένεια και την κοινότητά σας σε κίνδυνο να αρρωστήσουν και να εξαπλωθεί ο ιός και σε άλλους. Εάν πρέπει να ταξιδέψετε, προγραμματίστε εκ των προτέρων, λάβετε προφυλάξεις και να είστε προετοιμασμένοι να μείνετε σε καραντίνα όταν επιστρέψετε.

Η Πολιτεία της Νέας Υόρκης (NYS) έχει αυστηρές απαιτήσεις καραντίνας για επισκέπτες και για Νεοϋορκέζους που επιστρέφουν. Αυτές οι απαιτήσεις μας βοηθούν να μειώσουμε την εξάπλωση της νόσου COVID-19. Τα άτομα που επιστρέφουν από περιοχές με μεγάλο αριθμό κρουσμάτων COVID-19 έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να έχουν εκτεθεί στον ιό και να αρρωστήσουν και οι ίδιοι από COVID-19. Η καραντίνα είναι ιδιαίτερα σημαντική για τη μείωση της εξάπλωσης της COVID-19, καθώς μπορεί να έχετε COVID-19 και να μην το γνωρίζετε. Άτομα τα οποία δεν έχουν συμπτώματα μπορούν να μεταδώσουν τον ιό.

Όταν ταξιδεύετε ή βρίσκεστε στο σπίτι, να εφαρμόζετε πάντοτε αυτές τις τέσσερις βασικές ενέργειες πρόληψης της COVID-19:

- **Μείνετε στο σπίτι:** Μείνετε στο σπίτι εάν δεν αισθάνεστε καλά, εάν έχετε διαγνωστεί θετικοί για COVID-19 ή εάν έχετε έρθει σε στενή επαφή με κάποιον που έχει COVID-19.
- **Κρατάτε αποστάσεις:** Διατηρείτε απόσταση τουλάχιστον 6 ποδών / 2 μέτρων από τους άλλους.
- **Φοράτε κάλυμμα προσώπου:** Προστατέψτε τους γύρω σας φορώντας κάλυμμα προσώπου για όσην ώρα βρίσκεστε εκτός του σπιτιού σας. Τα καλύμματα προσώπου είναι υποχρεωτικά στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης σε όλα τα μέσα μαζικής μεταφοράς (συμπεριλαμβανομένων των υπηρεσιών μεταφοράς με Ι.Χ.) και σε μετακινήσεις με αεροπλάνα, τρένα και λεωφορεία.
- **Διατηρείτε τα χέρια σας καθαρά:** Πλένετε συχνά τα χέρια σας και έχετε μαζί σας απολυμαντικό χεριών με βάση την αλκοόλη (οινόπνευμα) για να χρησιμοποιείτε ενώ ταξιδεύετε. Αποφύγετε να ακουμπάτε το πρόσωπό σας με άπλυτα χέρια και καλύπτετε τον βήχα και το φτέρνισμά σας.

Τι πρέπει να γνωρίζετε για την εφαρμογή ταξιδιωτικών μέτρων καραντίνας στην NYS

Οι ταξιδιώτες που επιστρέφουν και οι επισκέπτες που καταφθάνουν από τα ακόλουθα μέρη πρέπει να συμπληρώσουν το έντυπο **NYS Travel Health Form** (Έντυπο ταξιδιωτικής υγείας NYS) (κάντε κλικ στον σύνδεσμο ή σαρώστε τον κωδικό QR για πρόσβαση) και να μπουν σε καραντίνα με το που φθάσουν:

- Άλλη πολιτεία των Η.Π. **εκτός** από το Κονέκτικατ, τη Μασαχουσέτη, το Νιού Τζέρσεϋ, την Πενσυλβανία ή το Βερμόντ
- Από χώρα ή περιοχή με **Ειδοποίηση υγείας Επιπέδων 2 ή 3 από τα Κέντρα Ελέγχου και Πρόληψης Ασθενειών (CDC)**



Πόσο διαρκεί η ταξιδιωτική καραντίνα;

Πρέπει να μπειτε σε καραντίνα αμέσως μόλις φτάσετε στην NYS. Ωστόσο, η διενέργεια εξέτασης μπορεί να μειώσει τον χρόνο της καραντίνας. Η ταξιδιωτική καραντίνα είναι για 14 ημέρες, εκτός και αν λάβετε δύο αρνητικά αποτελέσματα από COVID-19, ως εξής:

- Εξέταση εντός **72 ωρών πριν από την άφιξη** στη Νέα Υόρκη, και
- Εξέταση **4 μέρες μετά την άφιξη**.

Οι εξετάσεις πρέπει να είναι διαγνωστικές εξετάσεις (εξετάσεις για τις οποίες χρησιμοποιούνται δείγμα σάλιου, δείγμα από τη μύτη ή δείγμα από τον φάρυγγα) και όχι αιματολογικές εξετάσεις αντισωμάτων. Για να βρείτε κάποιο κέντρο εξέτασης κοντά σας, δείτε [εδώ](#). Πολλά κέντρα προσφέρουν τις εξετάσεις χωρίς χρέωση. **Οι ταξιδιώτες πρέπει να μπου σε καραντίνα πριν κάνουν τη διαγνωστική εξέταση των 4 ημερών και ενώ περιμένουν για τα αποτελέσματα της εξέτασης.** Οι ταξιδιώτες που επιλέγουν να μην κάνουν εξέταση πρέπει να μπου σε καραντίνα για 14 ημέρες.

Εάν βρισκόσασταν εκτός της NYS για λιγότερες από 24 ώρες, δεν χρειάζεται να κάνετε εξετάσεις πριν από την άφιξή σας ή να μπειτε σε καραντίνα μόλις φτάσετε. Ωστόσο, πρέπει να συμπληρώσετε το Έντυπο ταξιδιωτικής υγείας NYS και να κάνετε εξετάσεις 4 μέρες μετά την άφιξη.

Με ποιον τρόπο πρέπει να μπω σε καραντίνα;

Μην βγαίνετε από το σπίτι σας ή από τον χώρο όπου διαμένετε. Μην βγαίνετε έξω. Όσο γίνεται καλύτερα, μείνετε χώρια από άλλους στο νοικοκυριό σας και φοράτε κάλυμμα προσώπου όταν βρίσκεστε στο ίδιο δωμάτιο με άλλα άτομα. Τρόφιμα και ψώνια πρέπει να σας παραδίδονται, ενώ πρέπει να προβείτε και σε όποιες άλλες συνεννοήσεις χρειάζεται, έτσι ώστε να μη χρειαστεί να βγείτε από το σπίτι. Μπορείτε να βγείτε από το σπίτι μόνο για απαραίτητη ιατρική περίθαλψη, συμπεριλαμβανομένης της εξέτασης για COVID-19, ή για να φύγετε από την Πολιτεία.

Εάν δεν μπορείτε να μείνετε σε ξεχωριστό χώρο από τους άλλους στο σπίτι σας, μπορεί να δικαιούστε να μπειτε σε καραντίνα σε κάποιο ξενοδοχείο του προγράμματος της NYC για την COVID-19. Τηλεφωνήστε στο 212 268 4319 ή δείτε [εδώ](#) για περισσότερες πληροφορίες.

Μπορώ να πηγαίνω στη δουλειά ενώ βρίσκομαι σε ταξιδιωτική καραντίνα;

Μόνο εάν είστε απαραίτητος εργαζόμενος, όπως αυτοί καθορίζονται από την NYS. Εάν ισχύει αυτό, πρέπει να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

- Κάντε διαγνωστικές εξετάσεις την ημέρα 4 αφότου φτάσετε.
- Τηρείτε την καραντίνα για όσο δεν βρίσκεστε στη δουλειά.
- Ελαχιστοποιήστε την επαφή με άλλους, παρακολουθείτε τον εαυτό σας για συμπτώματα COVID-19, φοράτε κάλυμμα προσώπου όταν βρίσκεστε έξω και κρατάτε τις αποστάσεις από τους άλλους.
- Καθαρίζετε και απολυμαίνετε τους εργασιακούς σας χώρους.
- Αποφύγετε τις παρατεταμένες περιόδους που βρίσκεστε έξω ή σε σημεία με άλλους ανθρώπους.

Για ορισμένους απαραίτητους εργαζόμενους ισχύουν αυστηρότερα μέτρα. Για παράδειγμα, το προσωπικό των σχολείων και οι εργαζόμενοι σε σταθμούς φροντίδας παιδιών πρέπει να πληρούν την παραπάνω εξαίρεση της εξέτασης για να μπορέσουν να επιστρέψουν στη δουλειά τους. Συμβουλευτείτε τον εργοδότη σας για ειδικές για τον κλάδο σας οδηγίες που μπορεί να ισχύουν και για τις πολιτικές αδειών ασθενείας.

Υπάρχουν επιπτώσεις από τη μη τήρηση των απαιτήσεων ταξιδιωτικής καραντίνας της NYS;

Ναι. Σύμφωνα με τη νομοθεσία της NYS, σε οποιονδήποτε παραβιάζει μια εντολή καραντίνας μπορεί να επιβληθεί πρόστιμο έως 10.000 \$ ή ποινή φυλάκισης. Η μη συμπλήρωση του Εντύπου ταξιδιωτικής υγείας NYS πριν από την αναχώρηση από το αεροδρόμιο μπορεί να επιφέρει πρόστιμο 10.000 \$ και το άτομο μπορεί να διαταχθεί να μπει σε καραντίνα.

Επισκεφτείτε τη σελίδα [Ταξιδιωτικών οδηγιών της NYS](#) για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ταξιδιωτική οδηγία.