



# NON VIAGGIARE PER LE FESTE QUEST'ANNO SE LO FAI, SII PRONTO A METTERTI IN QUARANTENA



## COSA DEVI SAPERE PER VIAGGIARE DURANTE IL COVID-19

Il contagio del COVID-19 è molto diffuso in tutti gli Stati Uniti (US) e in molti altri Paesi. Viaggiare in questo momento mette a rischio di contagio sia te che la tua famiglia e rischi di diffondere il virus e contagiare altri nella comunità. Se devi viaggiare, progetta in anticipo, prendi le opportune precauzioni e sii pronto a metterti in quarantena quando ritorni.

Lo stato di New York (NYS) impone dei requisiti di quarantena stretti per i visitatori e per newyorchesi di ritorno. Tali requisiti ci aiutano a ridurre la diffusione del COVID-19. Le persone che ritornano da aree in cui si è verificato un grande numero di casi hanno una maggiore probabilità di essere state esposte al virus e di essere contagiate con il COVID-19. La quarantena è particolarmente importante per ridurre la diffusione del COVID-19 perché è possibile essere contagiati con il COVID-19 senza saperlo. Le persone asintomatiche possono diffondere il virus.

## Sia quando viaggi che quando sei a casa, segui sempre queste quattro abitudini essenziali per evitare il COVID-19

- **Stai a casa:** Stai a casa se non ti senti bene, se hai avuto un esito positivo del test del COVID-19 o se hai avuto dei contatti stretti con qualcuno che ha il COVID-19.
- **Mantieni la distanza:** Mantieni una distanza dagli altri di almeno 1,8 metri (6 piedi).
- **Indossa protezione per il viso:** Proteggi i circostanti indossando sempre la mascherina quando sei fuori di casa tua. Nello stato di New York la mascherina è obbligatoria su tutti i mezzi pubblici (inclusi i servizi con auto) e in aeroplano, sul treno e sugli autobus.
- **Tieni pulite le mani:** Lavati le mani spesso e tieni a portata di mano un prodotto disinfettante per le mani a base di alcol per poterlo usare quando viaggi. Evita di toccarti il viso con le mani non lavate e copriti quando tossisci o starnutisci.

## Cosa devi sapere sulla quarantena di viaggio nel NYS

I viaggiatori di ritorno e i visitatori provenienti dai luoghi seguenti devono riempire il **modulo di sanità di viaggio di NYS** (per accedere, fai clic sul link o scansiona il codice QR) e mettiti in quarantena al momento dell'arrivo:

- Altri stati degli Stati Uniti a **eccezione di** Connecticut, Massachussets, New Jersey, Pennsylvania o Vermont
- Paesi o territori per i quali i **Centri per il controllo e la prevenzione di malattie hanno emesso un avviso sanitario di livello 2 o 3**



## Quanto dura la quarantena di viaggio?

Si deve entrare in quarantena non appena si arriva in NYS. Ma sottoporsi a test può ridurre la durata della quarantena. La quarantena di viaggio dura 14 giorni a meno che non si abbiano due esiti negativi del test di COVID-19, come segue:

- Test entro **72 prima dell'arrivo** a New York, e
- Test **4 giorni dopo l'arrivo**.

I test devono essere test diagnostici (test tampone bocca, naso o gola) e non test di anticorpi nel sangue. Per trovare un luogo per eseguire il test nella tua zona, vai [qui](#). Molti luoghi offrono test gratuiti. **I viaggiatori devono stare in quarantena prima di eseguire il test diagnostico del giorno 4 e mentre aspettano il risultato del test.** I viaggiatori che scelgono di non eseguire il test devono rimanere in quarantena per 14 giorni.

Se sei rimasto fuori di NYS solo meno di 24 ore, non è necessario che tu faccia il test prima dell'arrivo o al momento dell'arrivo. Ma devi sempre riempire il modulo di sanità di viaggio di NYS ed eseguire il test 4 giorni dopo l'arrivo.

## Come ci si mette in quarantena?

Non uscire di casa o dal luogo in cui si sta; non andare in pubblico. Per quanto possibile stai in una stanza separata dal resto della famiglia e indossa la mascherina quando sei nella stessa stanza con altri. Devi farti consegnare commestibili e generi di drogheria, o organizzarti in altro modo per non dover uscire di casa. Puoi uscire di casa solo per cure mediche essenziali, compreso i test del COVID-19, o per andare in un altro stato.

Se non puoi stare in una stanza a parte in casa, potresti avere diritto a metterti in quarantena presso uno degli alberghi convenzionati COVID-19 di NYC Per maggiori informazioni chiama il numero 212-268-4319 o vai [qui](#).

## Posso lavorare durante la quarantena di viaggio?

Solo se sei un lavoratore essenziale come definito da NYS. Devi anche osservare quanto segue:

- Fare un test diagnostico il giorno 4 dopo l'arrivo.
- Rimanere in quarantena quando non lavori.
- Minimizzare il contatto con altri, controllare di non avere sintomi di COVID-19, indossare la mascherina quando sei in pubblico e mantenere la distanza.
- Pulire e disinfettare tutti gli spazi di lavoro.
- Evitare di rimanere in pubblico o in gruppo per lungo tempo.

Certi lavoratori essenziali devono seguire requisiti più stretti. Ad esempio, il personale delle scuole e dei giardini d'infanzia deve soddisfare tutte le eccezioni al test per poter ritornare al lavoro. Consultarsi con il proprio datore di lavoro per le indicazioni specifiche di settore che possono applicarsi al caso proprio e per informazioni sulle politiche di assenza per malattia.

## Ci sono sanzioni se non si seguono i requisiti della quarantena di viaggio di NYS?

Sì. Secondo la legge di NYS, chiunque sia in violazione di un ordine di quarantena può essere penalizzato con una multa sino a \$10.000 o con l'incarcerazione. Il mancato riempimento del modulo di sanità di viaggio di NYS prima di lasciare l'aeroporto è soggetto a una multa di \$10.000 e la persona può essere sentenziata in quarantena.

Per maggiori informazioni sulla quarantena di viaggio, visita la [pagina Web di avvisi al viaggiatore di NYS](#).