



이번 연말연시에는 여행하지 마세요. 여행한다면 격리에 대비하세요.



COVID-19 시기 여행에 관해 알아야 할 사항

미국(U.S.) 전역과 다른 여러 국가에서 COVID-19가 널리 전염되고 있습니다. 지금 여행하면 여러분과 가족, 지역사회가 COVID-19에 걸리고 이를 확산할 위험에 처하게 됩니다. 꼭 여행해야 한다면 사전에 계획하고, 예방 조치를 취하고, 복귀 시 격리에 대비해야 합니다.

뉴욕주(NYS)는 방문자와 복귀하는 뉴욕 주민에게 엄격한 격리 요건들을 갖추고 있습니다. 이들 요건이 우리가 COVID-19의 확산을 감소하는 데 도움이 됩니다. COVID-19 사례수가 많은 지역에서 복귀하는 사람들은 코로나바이러스에 노출됐을 수 있고 COVID-19에 걸릴 가능성이 높습니다. COVID-19에 걸렸어도 모를 수 있기 때문에 격리는 COVID-19의 확산을 줄이는 데 특히 중요합니다. 증상이 없어도 바이러스를 전파할 수 있습니다.

여행 중이든 집에서든 언제나 다음과 같이 COVID-19 핵심 예방 조치 네 가지를 실천합니다.

- **자택에 머무릅니다.** 몸이 좋지 않은 경우나 COVID-19 양성 판정을 받은 경우, COVID-19 확진자와 밀접하게 접촉한 경우에는 자택에 머무르시기 바랍니다.
- **타인과 거리를 둡니다.** 타인과 최소 6피트 거리를 유지합니다.
- **안면 가리개를 착용합니다.** 집 밖에 있을 때는 언제나 안면 가리개를 착용하여 주변에 있는 사람을 보호합니다. 뉴욕주에서는 모든 대중교통(차량 서비스 포함)과 항공, 열차 및 버스를 이용할 때 안면 가리개가 요구됩니다.
- **손을 깨끗이 유지합니다.** 손을 자주 씻고 이동 중에 사용할 수 있는 알코올 기반의 손 세정제를 가지고 다닙니다. 씻지 않은 손으로 얼굴을 만지지 말고 기침이나 재채기를 할 때는 가리시기 바랍니다.

NYS 여행 격리에 관해 알아야 할 사항

다음 지역에서 복귀하는 여행자와 도착하는 방문자는 **NYS 여행 보건 양식(Travel Health Form)** (링크를 클릭하거나 QR 코드를 클릭하여 액세스)을 작성하고 도착 시 격리해야 합니다.

- 코네티컷주와 매사추세츠주, 뉴저지주, 펜실베이니아주, 버몬트주를 제외한 미국의 다른 주
- **질병통제예방센터 2 또는 3단계 보건 경계**가 내려진 국가나 영토



여행 격리 기간은 어떻게 되나요?

NYS에 도착하자마자 격리해야 합니다. 하지만 검사를 받으면 격리 기간이 단축될 수 있습니다. 여행 격리 기간은 다음과 같이 COVID-19 검사에서 두 차례 음성 판정을 받지 않은 한 14일입니다.

- 뉴욕 도착 72시간 전에 검사 및
- 도착 4일 후에 검사.

검사는 반드시 혈액 항체 검사가 아닌, 진단 검사(비말이나 코 또는 목에 면봉을 사용하는 검사)여야 합니다. 가까운 검사소를 찾으려면 [여기](#)를 방문하세요. 여러 검사소에서 무료 검사를 실시합니다. **여행자는 도착 후 4일째 진단 검사를 받기 전과 검사 결과를 기다리는 동안 격리해야 합니다.** 검사를 받지 않기로 한 여행자는 14일 동안 격리해야 합니다.

NYS를 벗어난 시간이 24시간 미만이면, 도착 전 검사를 받거나 도착 시 격리할 필요가 없습니다. 그러나 NYS 여행 보건 양식을 작성하고 도착 후 4일째 검사는 받아야 합니다.

격리는 어떻게 하나요?

집이나 체류 장소에서 나가지 마십시오. 공공장소에 가지 마십시오. 집에서는 최선을 다해 다른 사람과 떨어져 있고 한 장소에 다른 사람이 있으면 안면 가리개를 착용합니다. 집 밖으로 나가지 않아도 되도록 음식과 식료품은 배송 주문하거나 다른 방법을 마련합니다. COVID-19 검사를 비롯해 필수 진료를 받거나 뉴욕주를 떠나기 위해서만 집 밖으로 나갈 수 있습니다.

집에서 다른 사람과 떨어져 지낼 수 없는 경우, NYC COVID-19 호텔에서 격리할 자격이 있을 수 있습니다. 더 자세한 정보는 212-268-4319번으로 전화하거나 [여기](#)를 방문하시기 바랍니다.

여행 격리 중에 출근해도 되나요?

NYS에서 규정한 필수 사업체 종사자만 가능합니다. 그에 해당된다면 다음 단계를 취해야 합니다.

- 도착 후 4일째에 진단 검사를 받습니다.
- 직장에 있지 않을 때는 계속 격리합니다.
- 타인과 접촉을 최소화하고, COVID-19 증상을 자체적으로 모니터링하고, 공공장소에서는 안면 가리개를 착용하고, 물리적 거리를 유지합니다.
- 작업 공간을 깨끗이 하고 소독합니다.
- 공공장소나 단체로 모이는 환경에서 긴 시간 머무르지 않습니다.

일부 필수 사업체 종사자는 요건이 보다 엄격합니다. 예를 들어, 교직원이나 보육 서비스 제공자는 직장으로 복귀할 수 있으려면 상기 검사 예외 요건을 충족해야 합니다. 여러분에게 적용될 수 있는 업계 특정 지침과 병가 정책에 대하여 고용주와 상의하시기 바랍니다.

NYS 여행 격리 요건 미준수에 대한 형벌이 있나요?

네. NYS 법에 따라 격리 명령을 위반하는 사람은 최대 \$10,000의 벌금형이나 징역형에 처해질 수 있습니다. 공항을 떠나기 전에 NYS 여행 보건 양식을 작성하지 않으면 최대 \$10,000의 벌금형에 처해질 수 있고, 해당인에게 격리 명령이 내려질 수 있습니다.

여행 격리에 대한 자세한 정보는 [NYS 여행 경보\(Travel Advisory\) 웹페이지](#)를 방문하시기 바랍니다.