



ИЗБЕГАЙТЕ ПОЕЗДОК НА ТРАДИЦИОННЫХ ПРАЗДНИКАХ ЭТОГО ГОДА

ЕСЛИ ВЫ ВСЕ ЖЕ СОВЕРШАЕТЕ ПОЕЗДКИ, БУДЬТЕ ГОТОВЫ К КАРАНТИНУ



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПОЕЗДКАХ ПО ВРЕМЯ COVID-19

Повсюду в Соединенных Штатах (США) и многих других странах происходит широкомасштабное распространение COVID-19. Сейчас поездки чреваты для вас, ваших родных и вашей общины заболеванием и передачей вируса другим людям. Если ваша поездка необходима, планируйте ее заранее, принимайте меры предосторожности и будьте готовы пройти карантин по возвращении.

В штате Нью-Йорк (NYS) действуют строгие карантинные требования к приезжим и жителям Нью-Йорка, возвращающимся из поездок. Эти требования помогают нам ограничивать распространение COVID-19. Возвращающиеся из мест с большим числом случаев COVID-19 с большей вероятностью могли быть подвержены воздействию вируса и инфицированы COVID-19. Карантин особенно важен для ограничения распространения COVID-19, так как лица, инфицированные COVID-19, могут не знать об этом. Люди, не имеющие симптомов, могут распространять вирус.

Где бы вы ни были, в поездке или дома, постоянно принимайте четыре основные меры профилактики COVID-19:

- **Оставайтесь дома:** Оставайтесь дома, особенно если вам нездоровится, результаты вашего тестирования на COVID-19 положительны, или вы находились в близком контакте с лицом, больным COVID-19.
- **Соблюдайте дистанцию:** Держитесь от других на расстоянии не менее 2 метров.
- **Носите лицевые маски:** Находясь вне дома, постоянно носите лицевую маску, чтобы защитить окружающих. В штате Нью-Йорк ношение лицевых масок обязательно во всех видах общественного транспорта (в том числе автомобильного), а также в воздушном транспорте, поездах и междугородних автобусах.
- **Держите руки в чистоте:** Часто мойте руки и имейте при себе дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе для использования в поездках. Не дотрагивайтесь до лица немытыми руками и прикрывайтесь при кашле и чихании.

Что нужно знать о карантине при поездках в NYS

По приезде возвращающиеся из поездок и приезжающие из перечисленных ниже мест должны заполнить **NYS Travel Health Form** (анкету NYS о состоянии здоровья для путешественников) (для доступа к документу перейдите по ссылке или отсканируйте QR-код) и пройти карантин:

- Другие штаты США **кроме** Коннектикута, Массачусетса, Нью-Джерси, Пенсильвании и Вермонта
- Страны и территории, для которых установлен **2-й или 3-й уровень предупреждения Центров по контролю и профилактике заболеваний (Centers for Disease Control and Prevention)**



Сколько длится карантин при поездках?

Вы должны начать карантин немедленно по прибытии в NYS. Однако тестирование может сократить длительность карантина. Длительность карантина для путешественников составляет 14 суток кроме случаев получения двух отрицательных результатов тестирования на COVID-19 в следующем порядке:

- Тестирование **в течение 72 часов до прибытия** в Нью-Йорк и
- Тестирование **через 4 дня после прибытия**.

Тестирование должно быть диагностическим (с использованием образцов слюны или мазков из носа или горла), а не тестированием на антитела по анализу крови. Чтобы найти ближайший пункт тестирования, перейдите по [этой ссылке](#). Многие пункты предлагают бесплатное тестирование.

Приехавшие из поездок должны находиться в карантине до проведения диагностического тестирования через 4 дня и во время ожидания результатов тестирования. Приехавшие из поездок и решившие не проходить тестирования должны находиться в карантине в течение 14 суток.

Если вы были за пределами NYS менее 24 часов, вам не нужно проходить тестирование перед прибытием или находиться в карантине по прибытии. Однако вы должны заполнить анкету NYS о состоянии здоровья для путешественников и пройти тестирование через 4 дня после прибытия.

Как проходить карантин?

Не выходите из дому или того места, где вы остановились; не посещайте общественных мест. По возможности изолируйтесь от других домочадцев и носителицевую маску, когда находитесь в одном помещении с другими. Следует обеспечить доставку продуктов и других покупок или принять другие меры, позволяющие вам не выходить из дому. Вы можете выходить из дому только для получения необходимой медицинской помощи, в том числе тестирования на COVID-19, или выезда за пределы штата.

Если вы не можете обеспечить изоляцию от других домочадцев, вы можете иметь право на прохождение карантина в гостинице COVID-19 в NYC. Для получения дополнительной информации позвоните по номеру 212-268-4319 или перейдите [по этой ссылке](#).

Могу ли я работать, находясь в карантине после поездки?

Только если вы считаетесь необходимым работником по определению NYS. В этом случае вы должны принять следующие меры:

- Пройти диагностическое тестирование на 4-й день после прибытия.
- Поддерживать карантин вне работы.
- Свести к минимуму контакты с другими людьми, самостоятельно следить за появлением симптомов COVID-19, носитьлицевую маску в общественных местах и обеспечивать физическое дистанцирование.
- Очищать и дезинфицировать рабочие места.
- Избегать длительного нахождения в общественных местах или группах.

Для некоторых необходимых работников установлены более строгие требования. Например, сотрудники учебных заведений и лица, осуществляющие уход за детьми, могут вернуться к работе только в случае получения описанных выше результатов тестирования. Получите у своего работодателя информацию о применимых к вам инструкциях для данной отрасли и правилах предоставления оплачиваемых отпусков по болезни.

Предусмотрены ли наказания за невыполнение требований NYS по карантину для путешественников?

Да. В соответствии с законами NYS нарушения распоряжений о карантине могут повлечь за собой налагаемый в гражданском порядке штраф до 10 000 долларов или тюремное заключение. Лицо, покинувшее аэропорт без предварительного заполнения анкеты NYS о состоянии здоровья для путешественников, может быть оштрафовано на сумму до 10 000 долларов и принудительно помещено в карантин.

Для получения дополнительной информации о карантине для путешественников посетите [веб-страницу рекомендаций NYS по поездкам](#).