



פארט נישט ארויס דעם חגא סעזאן.

זייט גרייט זיך צו קוואראנטינען אויב איר פארט יא.



וואס איר דארפט וויסן וועגן ארויספארן בשעת קאוויד 19

ס'איז פארהאן א ווייט-פארשפרייטע איבערגעבונג פון קאוויד 19 איבער די פאראייניגטע שטאטן (U.S.) און אין אסאך אנדערע לענדער. יעצט ארומפארן לייגט אייך, אייער פאמיליע און אייער קאמיוניטי אין א ריזיקע וויבאלד עס קען פארגרעסערן אייער שאנסן פון באקומען און פארשפרייטן קאוויד 19. אויב איר מוזט ארויספארן, מוזט איר זיך קוואראנטינען ווען איר קומט אהיים.

ניו יארק סטעיט (NYS) האט שטרענגע קוואראנטיין פאדערונגען פאר געסט און ניו יארקער וואס קומען צוריק. די פאדערונגען העלפט אונדז רעדוצירן די פארשפרייטונג פון קאוויד 19. מענטשן וואס קומען צוריק פון ערטער מיט א גרייסע נומער פון קאוויד 19 פאלן זענען מער מסוגל צו האבן געווארן אויסגעשטעלט צום ווירוס און ווערן אליין אנגעשטעקט. קוואראנטיין איז ספעציעל וויכטיג צו רעדוצירן די פארשפרייטונג פון קאוויד 19 וויבאלד ס'איז מעגליך צו צו האבן קאוויד 19 און נישט וויסן דערפון. מענטשן אן סימפטאמען קענען פארשפרייטן דעם ווירוס.

ווען איר זענט אינטערוועגנס אדער אינדערהיים, טוט אייביג פראקטיצירן די פיר הויפט קאוויד 19 פארהיטונג מיטלען:

- **בלייבט אינדערהיים:** בלייבט אינדערהיים אויב איר פילט זיך נישט גוט, האט געטעסט פאזיטיוו פאר קאוויד 19, אדער זענט געווען אין נאנטן קאנטאקט מיט איינעם וואו האט קאוויד 19.
- **שטייט אפגעזונדערט:** האלט אייך כאטש 6 פיס אוועק פון אנדערע.
- **טראגט א פנים-צודעק:** פארהיט יענע ארום אייך דורך טראגן א פנים-צודעק די גאנצע צייט אינדערויסן פון אייער שטוב. פנים-צודעקן זענען געפאדערט אין ניו יארק סטעיט אין אלע פובליק טראנספארטעישן (ווי אויך קאר סערוויסעס) און אין דער לופט, טריין און באס ליניעס.
- **האלט אייער הענט זויבער:** וואשט אייערע הענט אפט און טראגט אלקאהאל-באזירטע האנט סאניטייזער צו נוצן ווען איר פארט ארום. מייסט אויס אנריירן אייער פנים מיט אומגעוואשענע הענט און פארדעקט אייערע הוסטן און ניסן.

וואס איר דארפט וויסן וועגן NYS רייזע קוואראנטיין



צוריקקומענדיגע רייזערס און אריינקומענדיגע געסט פון די פאלגענדע ערטער מוזן אויספילן דעם **NYS טרעוול העלט פארם** (דרוקט אויפן לינק אדעק סקענט דעם QR קאד פאר אריינגאנג) און קוואראנטינט ווען איר קומט אן:

- אנדערע U.S. סטעיטס **אויסער** קאנעטיקעט, מעסעטשוסעטס, ניו דזשערזי, פענסילוועניע אדער ווערמאנט
- א לאנד אדער טערעטאריע מיט **צענטערס פאר קרענק קאנטראל און פארהיטונג שטאפל 2 אדער 3 געזונט ווארענונג**

ווי לאנג איז די רייזע קוואראנטיין?

איר מוזט קוואראנטינען באלד ווי איר קומט אן קיין ניו יארק. פונדעסטוועגן, טעסטינג קען פארקירצן קוואראנטיין. רייזע קוואראנטיין איז פאר 14 טאג אויסער אז איר באקומט צוויי נעגאטיווע קאוויד 19 טעסטס, ווי פאלגענד:

(1) ווערט געטעסט אינעווייניג פון 72 שעה איידער איר קומט אן קיין ניו יארק

(2) ווערט געטעסט 4 טאג נאכן אנקומען.

די טעסטן מוזן זיין דיאגנאסטישע טעסטן (טעסטן וואס נוצן שפייעכץ אדער א נאז אדער האלדז שמירפראבע), און נישט קיין בלוט אנטיבאדי טעסט. צו טרעפן א טעסט פלאץ נעבן אייך, באזוכט **דא**. אסאך פלעצער לייגן פאר אומזיסטע טעסטן. **רייזענדע מוזן זיך קוואראנטינען איידער זיי באקומען זייער 4'טן טאג דיאגנאסטישע טעסט און ווען זיי ווארטן אויפן טעסט רעזולטאט.** רייזענדע וואס קלייבן זיך אויס נישט צו ווערן געטעסט מוזן זיך קוואראנטינען פאר 10 טעג.

אויב איר זענט געווען אינדערויסן פון NYS פאר ווייניגער ווי 24 שעה, דארפט איר נישט ווערן געטעסט איידער איר קומט צוריק אדער זיך קוואראנטינען ווען איר קומט צוריק. פונדעסטוועגן, דארפט איר אויספילן דעם **NYS רייזע געזונט פארם** און ווערן געטעסט 4 טאג נאכן צוריקקומען.

ווי אזוי קוואראנטיין איך זיך?

גייט נישט ארויס פון שטוב אדער דאס ארט ווי איר שטייט איין; גייט נישט ארויס אין פובליק. ווי ווייט מעגליך, זונדערט אייך אפ פון אנדערע אין אייער הויזגעזינד און טראגט א פנים-צודעק ווען איר זענט אין דעם זעלבן צימער מיט אנדערע מענטשן. עסנווארג און גראסערייען מוזן ווערן צוגעשיקט, אדער אראנזשירט אויף אן אנדער אופן אז איר זאלט נישט דארפן פארלאזן די שטוב. איר קענט נאר פארלאזן די שטוב פאר נייטיגע מעדיצינישע קעיר, ווי אויך קאוויד 19 טעסטינג, אדער פארלאזן די סטעיט.

אויב איר קענט זיך נישט אפזונדערן פון אנדערע אינדערהיים, קענט איר זיין פאסיג צו קוואראנטינען אין NYC קאוויד 19 האטעל. רופט 212-268-4319 אדער באזוכט **דא** פאר מער אינפארמאציע.

צי קען איך גיין צו דער ארבעט בשעת'ן רייזע קוואראנטיין?

נאר אויב איר זענט א נייטיגע ארבעטער לויט ווי דעפינירט דורך NYS. אויב יא, מוזט איר אננעמען די פאלגענדע שריט:

- זוכט אויס א דיאגנאסטישע טעסט אינעם 4'טן טאג נאכן צוריקקומען.
- האלט אן דעם קוואראנטיין ווען איר זענט נישט ביי דער ארבעט.
- פארמינערט קאנטאקט מיט אנדערע, זעלבסט-קאנטראלירט פאר קאוויד 19 סימפטאמען, טראגט א פנים-צודעק ווען אין פובליק און האלט אן פיזישע דערווייטערונגען.
- רייניגט און דיסאינפעקטירט ארבעטפלעצער.
- מיידט אויס לענגערע פעריאדן אין פובליק אדער אין א גרופע פיקסירונג.

געוויסע נייטיגע ארבעטער האבן שטרענגערע פאדערונגען. צום ביישפיל, סקול שטאב און קינדער קעיר ארבעטער מוזן צושטעלן די אויבנדערמאנטע טעסט אויסנאם כדי צוריקצוגיין צו דער ארבעט. רעדט זיך אדורך מיט אייער אייגנטימער פאר אינדוסטריע-ספעציפישע הדרכה וואס קען זיין נוגע צו אייך און וועגן קרענקאורלויב פאליסעס.

צי זענען פארהאן שטראפן פאר נישט אויספאלגן די NYS רייזע קוואראנטיין פאדערונגען?

יא. לויטן NYS געזעץ, יעדערער וואס ברעכט א קוואראנטיין באפעל איז עלול צו באקומען א ציווילע שטראף ביז \$10,000 אדער תפיסה. פארפעלן אויסצופילן דעם **NYS טרעוול העלט פארם** איידער פארן צום לופטפעלד קען פירן צו א \$10,000 שטראף און דער מענטש קען ווערן באפוילן צו קוואראנטינען.

באזוכט דעם **NYS טרעוול אדווייזערי וועבזייטל** פאר מער אינפארמאציע וועגן רייזע קוואראנטיין.