

كيفية ارتداء غطاءين للوجه

إن أغطية الوجه تنقذ الأرواح. التزم دائماً بارتداء غطاء للوجه يغطي أنفك وفمك بإحكام عندما تكون بالقرب من أشخاص آخرين، وحتى حول أفراد المنزل إذا كان أي منكم مريضاً أو خالط شخصاً مصاباً بمرض (COVID-19) مؤخراً. فكر في ارتداء غطاءين للوجه. قد يحميك ارتداء غطاءين للوجه أنت والأخرين بشكل أفضل عن طريق إضافة طبقات والمساعدة في ضمان أن يغطي وجهك بإحكام. إذا قررت ارتداء غطاءين للوجه، فارتدِ غطاءً للوجه من القماش فوق قناع يستخدم لمرة واحدة. لا ترتدِ قناعين يستخدمان لمرة واحدة أو غطاء وجه فوق قناع عالي الجودة مثل KN95. فيما يلي كيفية ارتداء غطاءين للوجه بشكل صحيح.

قناع يستخدم لمرة واحدة
+ غطاء وجه من القماش



غطاء وجه من
القماش



قناع يستخدم
لمرة واحدة



الخطوة 1

اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين كحولي.



الخطوة 2

افحص غطائي الوجه كليهما بحثاً عن أي قطع أو أي عيب آخر.

الخطوة 4

ضع حلقات القناع الذي يستخدم لمرة واحدة على أذنيك. اربط حلقات الأذن وكرر ربطها لضمان تغطية وجهك بإحكام.



الخطوة 3

حدد الجزء العلوي والأيامي للقناع الذي يستخدم لمرة واحدة. الجزء العلوي هو الحافة الصلبة القابلة للانحناء أو الشريط المعدني. عادةً ما يكون الجانب الملون هو الجانب الأمامي، ويجب ألا يكون مقابلاً لوجهك.

الخطوة 5

اضغط على الحافة الصلبة أو الشريط المعدني بحيث يتخذ شكل أنفك.



الخطوة 6

اسحب القناع الذي يستخدم لمرة واحدة لأسفل بحيث يغطي فمك وذقنك.



الخطوة 7

كرر الخطوات من ٤ إلى ٦ مع غطاء وجه من القماش. تأكد من أن غطائي الوجه يغطيان أنفك وفمك وأنهما يغطيان وجهك بإحكام.



لإزالة أغطية الوجه، اغسل يديك ولا تلمس شيئاً غير الأشرطة. لا تكرر استخدام القناع الذي يستخدم لمرة واحدة إذا أصبح تالفاً أو متسخاً أو مبللاً. اغسل أغطية الوجه القماشية بانتظام ولا ترتدها إلا عندما تجف.

