

如何佩戴 兩隻面罩

面罩可以拯救生命。當您與他人共處時，或當您或您的同住戶成員已經生病或曾經接觸過 COVID-19 患者，而您需要與這些住戶成員共處時，請務必佩戴能緊密貼合遮蓋您的口鼻部位的面罩。請考慮佩戴兩隻面罩。

兩隻面罩增加了保護層，有利於確面罩保貼合面部，從而能夠更好地保護您和他人。如果您決定佩戴兩隻面罩，請在一次性口罩上加戴布製面罩。請勿佩戴兩隻一次性口罩，或在KN95 之類較高級別的口罩上再添加一層面罩。下方展示了如何正確佩戴兩隻面罩。



一次性口罩



布製面罩



一次性口罩加布製面罩

第一步

請使用肥皂和水洗手，或使用含酒精的消毒洗手液。

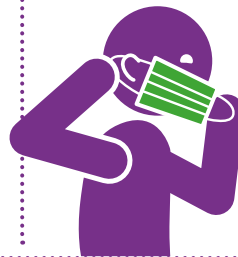


第二步

檢查面罩是否有撕裂或其他破損。

第三步

確認一次性口罩的頂部和外側。有可彎曲的硬邊或金屬條的部分是頂部。帶顏色的一面通常是外側，佩戴時這一面應當朝外。



第四步

將一次性口罩的繩環套在您的耳朵上。將繩環打結，並將多餘的材料摺疊並摺入邊緣裡側，以確保貼合。

第五步

捏一下硬邊或金屬條，使其貼合您鼻子的形狀。



第六步

向下拉展一次性口罩，使其覆蓋住您的嘴和下巴。



第七步

重複第四至第六步，以戴上布製面罩。請確保兩隻面罩都能覆蓋您的口鼻部位，且緊密貼合您的面部。



取下面罩時，請洗手，然後僅接觸繩環。如果一次性口罩已經受損、變髒或打濕，請勿重複使用。定期清洗布製面罩，且僅在晾乾後佩戴。