

COMMENT PORTER DEUX PROTECTIONS POUR LE VISAGE

Les protections pour le visage sauvent des vies. Portez toujours une protection pour le visage bien ajustée qui recouvre votre nez et votre bouche lorsque vous êtes à proximité d'autres personnes et même des membres de votre foyer si vous êtes malade ou avez été récemment exposé(e) à une personne atteinte du COVID-19. Envisagez de porter deux protections pour le visage.

En superposant des couches supplémentaires bien serrée contre votre visage, ces deux protections pour le visage peuvent renforcer votre sécurité et celle des autres. Si vous décidez de porter deux protections pour le visage, **superposez une protection pour le visage en tissu à un masque jetable**. Ne mettez pas deux masques jetables ou une protection pour le visage au-dessus d'un appareil respiratoire de haut niveau comme un KN95. Voici comment porter convenablement deux protections pour le visage.



Masque jetable



Protection pour le visage en tissu



Masque jetable + Protection pour le visage en tissu

1^{re} ÉTAPE

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



2^e ÉTAPE

Vérifiez qu'aucune des deux protections n'est déchirée ni endommagée.

3^e ÉTAPE

Identifiez le haut et le devant du masque jetable. La bordure rigide pliable ou la barrette métallique représentent le haut. Le côté coloré est généralement le devant et ne doit pas toucher votre visage.



4^e ÉTAPE

Placez les lanières du masque jetable autour de vos oreilles. Attachez les lanières et pliez ou faites rentrer ce qui dépasse dans le masque pour que la protection reste bien ajustée.

5^e ÉTAPE

Pincez le bord rigide ou la bande métallique pour qu'elle s'adapte à la forme de votre nez.



6^e ÉTAPE

Tirez le masque jetable vers le bas afin qu'il recouvre votre bouche et votre menton.



7^e ÉTAPE

Répétez la 4^e à la 6^e étapes pour une protection pour le visage en tissu. Assurez-vous que les deux protections pour le visage recouvrent votre nez et votre bouche et sont bien ajustées contre votre visage.



Pour retirer les protections, lavez-vous les mains et touchez uniquement les lanières. Ne réutilisez pas un masque jetable s'il est abîmé, sale ou mouillé. Lavez vos protections pour le visage en tissu régulièrement et portez-les seulement lorsqu'elles sont sèches.