

안면 가리개 두 개 착용하는 방법

안면 가리개가 생명을 구합니다. 다른 사람이 주위에 있으면 혹은 여러분이나 가족 구성원이 COVID-19에 감염됐거나 최근 COVID-19 감염자에게 노출됐다면 가족 구성원 주위에서도 언제나 코와 입에 딱 맞는 안면 가리개를 착용하세요. 안면 가리개를 겹쳐서 두 개 착용하는 것을 고려해 보세요. 안면 가리개를 두 개 착용하면 층을 더하고 핏을 딱 맞게 하는 데 도움이 되어 여러분과 주위 사람을 더 잘 보호할 수 있습니다. 안면 가리개를 두 개 착용하기로 결정하면 **일회용 마스크 위에 천 소재 안면 가리개를 착용하세요.** 일회용 마스크를 두 개 착용하거나 KN95 같이 더 높은 등급의 마스크 위에 안면 가리개를 착용하지 마세요. 안면 가리개를 두 개 착용하는 올바른 방법은 다음과 같습니다.



일회용 마스크



천 소재 안면 가리개



일회용 마스크 + 천 소재 안면 가리개

1단계

비누와 물을 사용하여 손을 꼼꼼히 씻거나 알코올 기반의 손 세정제를 사용하세요.



2단계

찢어진 부위나 기타 손상이 있는지 두 안면 가리개를 모두 살펴보세요.

3단계

일회용 마스크의 상부와 앞면을 확인하세요. 단단하고 구부러지는 모서리 또는 금속 스트립이 있는 쪽이 위입니다. 색상이 있는 면이 보통 앞면이고 얼굴이 아닌 바깥으로 향해야 합니다.



4단계

일회용 마스크의 고리를 귀에 거세요. 귀 고리를 묶어서 접어 두거나 고리의 남은 부분을 집어넣어 핏을 딱 맞게 조절하세요.

5단계

단단한 모서리나 금속 스트립을 꼬집 듯이 눌러주어 코 모양에 맞게 형태를 잡으세요.



6단계

입과 턱이 가려지도록 일회용 마스크를 아래로 당기세요.



7단계

천 소재 안면 가리개 착용 시 4~6단계를 따르세요. 두 안면 가리개 모두 코와 입을 가리는지, 그리고 얼굴에 딱 맞는지 확인하세요.



안면 가리개를 벗을 때는 손을 씻고 고리 부분만 만지세요. 손상되거나 더럽거나 젖은 일회용 마스크는 재사용하지 마세요. 천 소재 안면 가리개는 정기적으로 세척하고 건조된 후에만 착용하세요.