

JAK NALEŻY NOSIĆ DWIE OSŁONY TWARZY?

Osłony twarzy ratują życie. Zawsze należy nosić osłonę twarzy, która ściśle przylega do nosa i ust, kiedy znajdujesz się wśród ludzi, a nawet wśród członków tego samego gospodarstwa domowego, jeśli ktoś z Was choruje lub miało niedawno kontakt z chorym na COVID-19. Rozważ noszenie dwóch osłon twarzy. Dwie osłony twarzy mogą lepiej ochronić Ciebie i innych dzięki dodatkowym warstwom oraz ułatwieniu osiągnięcia ścisłego dopasowania. Jeśli zdecydujesz się nosić dwie osłony twarzy, **osłonę twarzy z tkaniny załóż na maseczkę jednorazowego użytku**. Nie noś dwóch maseczek jednorazowych ani osłony twarzy na maseczce zapewniającej wyższy poziom ochrony, np. KN95. Oto jak należy właściwie nosić dwie osłony twarzy.



Maseczka jednorazowa



Osłona twarzy z tkaniny



Maseczka jednorazowa + osłona twarzy z tkaniny

KROK 1

Umyj ręce wodą z mydłem lub używaj środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

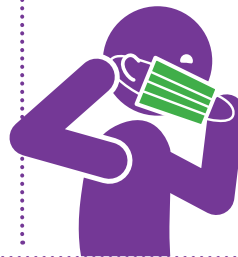


KROK 2

Sprawdź, czy osłona twarzy nie jest porwana lub w inny sposób uszkodzona.

KROK 3

Zidentyfikuj górną i przednią część maseczki jednorazowej. Sztywna, ale dając się uformować krawędź lub metalowa taśma znajdują się w górnej części. Kolorowa strona to z reguły przód, który powinien być skierowany do zewnątrz.



KROK 4

Umieść paski maseczki jednorazowej za uszami. Zawiąż paski na uszy i złóż lub wsuń dodatkowy materiał, aby zapewnić dokładne dopasowanie.

KROK 5

Ściśnij sztywną krawędź lub metalowy pasek, aby dopasować maseczkę do kształtu nosa.



KROK 6

Naciągnij maseczkę jednorazową tak, aby zasłaniała zarówno usta, jak i brodę.



KROK 7

Powtórz czynności od 4 do 6 z użyciem osłony twarzy. Upewnij się, że obie osłony twarzy osłaniają nos i usta i ściśle przylegają do twarzy.



Aby zdjąć osłony twarzy, umyj ręce i dotykaj tylko pasków. Nie używaj maseczki jednorazowej ponownie, jeśli jest uszkodzona, brudna lub wilgotna. Regularnie pierz osłony twarzy i noś je tylko, kiedy są suche.