

КАК НОСИТЬ ДВЕ ЛИЦЕВЫЕ МАСКИ

Средства, закрывающие лицо, спасают жизни. Постоянно носите лицевую маску, плотно закрывающую нос и рот в присутствии других людей и даже ваших домочадцев, если вы или они больны или недавно были в контакте с людьми, инфицированными COVID-19. Попробуйте носить две лицевые маски. Две маски могут лучше защищать вас и других благодаря дополнительным слоям и лучшему прилеганию к лицу. Если вы решите носить две маски, **надевайте тканевую маску поверх одноразовой**. Не надевайте две одноразовые маски или вторую маску поверх маски высокой степени защиты, например, KN95. Ниже показано, как правильно носить две лицевые маски.



Одноразовая маска



Тканевая лицевая маска



Одноразовая маска + тканевая лицевая маска

ШАГ 1

Вымойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство для рук на спиртовой основе.

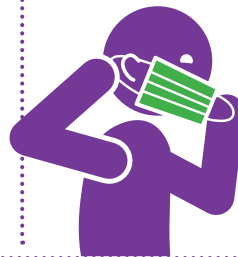


ШАГ 2

Проверьте обе маски на отсутствие разрывов или других повреждений.

ШАГ 3

Найдите верх и переднюю сторону одноразовой маски. Жесткий гнущийся край или металлическая полоска находятся сверху. Цветная сторона обычно должна быть передней и находиться снаружи, а не прилегать к лицу.



ШАГ 4

Наденьте петли одноразовой маски на уши. Завяжите петли и подогните или подоткните выступающую материю, чтобы маска плотно прилегала к лицу.

ШАГ 5

Обожмите жесткий край или металлическую полоску по форме носа.



ШАГ 6

Оттяните одноразовую маску вниз так, чтобы она закрывала рот и подбородок.



ШАГ 7

Повторите шаги с 4 по 6 с тканевой лицевой маской. Обе лицевые маски должны закрывать нос и рот и плотно прилегать к вашему лицу.



При снятии лицевых масок вымойте руки и прикасайтесь только к завязкам. Не используйте одноразовую маску повторно, если она порвалась, испачкалась или промокла. Регулярно стирайте тканевые лицевые маски и надевайте их только после высыхания.