

如何佩戴 两只面罩

面罩可以拯救生命。当您与他人共处时,或当您或您的同住户成员已经生病或曾经接触过 COVID-19 患者,而您需要与这些住户成员共处时,请务必佩戴能够紧密贴合遮盖您的口鼻部位的面罩。请考虑佩戴两只面罩。

两只面罩增加了保护层,有利于确保面罩贴合面部,从而能够更好地保护您和他人。如果您决定佩戴两只面罩,请在一次性口罩上加戴布制面罩。请勿佩戴两只一次性口罩,或在KN95 之类较高级别的口罩上再添加一层面罩。下方展示了如何正确佩戴两只面罩。



一次性口罩



布制面罩



一次性口罩加布制面罩

第一步

请使用肥皂和水洗手,或使用含酒精的消毒洗手液。



第二步

检查面罩是否有撕裂或其他破损。

第三步

确认一次性口罩的顶部和外侧。有可弯曲的硬边或金属条的部分是顶部。带颜色的一面通常是外侧,佩戴时这一面应当朝外。



第四步

将一次性面罩的绳环套在您的耳朵上。将绳环打结,并将多余的材料折叠并折入边缘里侧,以确保贴合。

第五步

捏一下硬边或金属条,使其贴合您鼻子的形状。



第六步

向下拉展一次性口罩,使其覆盖住您的嘴和下巴。



第七步

重复第四至第六步,以戴上布制面罩。请确保两只面罩都能覆盖您的口鼻部位,且紧密贴合您的面部。



取下面罩时,请洗手,然后仅接触绳环。如果一次性口罩已经受损、变脏或打湿,请勿重复使用。定期清洗布制面罩,且仅在晾干后佩戴。