

# CÓMO USAR DOS COBERTURAS FACIALES

Las coberturas faciales salvan vidas. Siempre use una cobertura facial que cubra bien su nariz y boca cuando esté cerca de otras personas, e incluso cuando esté cerca de las personas con las que convive, si usted o ellas están enfermas o estuvieron expuestas recientemente a una persona con COVID-19. Considere la posibilidad de usar dos coberturas faciales, ya que pueden ayudarlo a garantizar una mejor protección para usted y los demás al incorporar capas y permitir un ajuste correcto. Si decide usar dos coberturas faciales, **use una cobertura facial de tela sobre una mascarilla desechable**. No use dos mascarillas desechables ni una cobertura facial sobre una mascarilla de calidad superior, como una KN95. Aquí le indicamos cómo usar dos coberturas faciales correctamente.



**Mascarilla desechable**



**Cobertura facial de tela**



**Mascarilla desechable + Cobertura facial de tela**

## PASO 1

Lávese las manos con agua y jabón o use desinfectante de manos a base de alcohol.



## PASO 2

Revise ambas coberturas faciales para asegurarse de que no tengan roturas ni ningún otro daño.

## PASO 3

Identifique la parte superior y el frente de la mascarilla desechable. El borde flexible, pero rígido o la tira de metal es la parte superior. El lado coloreado suele ser el frente y debe estar hacia afuera.



## PASO 4

Coloque las tiras elásticas de la mascarilla desechable por detrás de sus orejas. Haga un nudo en las tiras y pliegue o esconda el material sobrante para garantizar un ajuste preciso.

## PASO 5

Pellizque el borde rígido o la tira de metal para que se amolde a la forma de su nariz.



## PASO 6

Empuje la mascarilla desechable hacia abajo para que cubra su boca y barbilla.



## PASO 7

Repita los pasos 4 a 6 con una cobertura facial de tela. Asegúrese de que ambas coberturas faciales cubran su nariz y boca y queden bien ajustadas al rostro.



Para quitarse las coberturas faciales, lávese las manos y toque solamente las tiras elásticas. No reutilice las mascarillas desechables si se dañan, ensucian o mojan. Lave las coberturas faciales de tela regularmente y úselas solamente cuando estén secas.