

וויאזוי אנצוטהן צוויי פנים צודעקן

פנים צודעקן ראטעווען לעבנס. טוט אלעמאל אן א פנים צודעק וואס שטייט גוט אויף אייער פנים און דעקט איבער אייער נאז און מויל ווען איר זענט ארום אנדערע מענטשן, און אפילו ארום הויז-געזונד מיטגלידער אויב איר אדער זיי זענען קראנק אדער זענט לעצטנס געווען אויסגעשטעלט צו איינער מיט קאָוויד-19. נעמט אין באטראכט צו אנטוהן צוויי פנים צודעקן. צוויי פנים צודעקן קענען בעסער באשיצן אייך און אנדערע דורכן צולייגן שיכטן און העלפן פארזיכערן אז עס שטייט גוט אויף אייער פנים. אויב איר באשלוסט צו אנטוהן צוויי פנים צודעקן, דאן **טוט אן א סחורה'נע פנים צודעק איבער א דיספּאָזעבעל מאסקע**. טוט נישט אן צוויי דיספּאָזעבעל מאסקעס אדער א פנים צודעק איבער א בעסערע סארט מאסקע ווי א KN95. אט איז וויאזוי צו אנטוהן צוויי פנים צודעקן ווי עס דארף צו זיין.

דיספּאָזעבעל מאסקע + סחורה'נע פנים צודעק



סחורה'נע פנים צודעק



דיספּאָזעבעל מאסקע



שטאפל 2

קוקט איבער ביידע פנים צודעקן פאר ריסן אדער אנדערע שאדנס.



שטאפל 1

וואשט אייערע הענט מיט זיין און וואסער אדער נוצט אלקאָהאָל-באזירטע האנט סאניטייזער.

שטאפל 4

לייגט די שטריקן פון די דיספּאָזעבעל מאסקע ארום אייערע אויערן. קניפט צו די אויערן שטריקן און שטעקט אריין די עקן אויב זיי שטעקן זיך ארויס זיכער צו מאכן אז עס שטייט צוגעדרוקט צו אייער פנים.



שטאפל 3

קוקט וועלכע זייט פון די דיספּאָזעבעל מאסקע קומט אויבן און וועלכע אין פארנט. די הארטע בויגזאמע עק אדער מעטאלענע עק קומט צו זיין אויבן. די קאלירטע זייט איז געווענטליך די דרויסנדיגע זייט און זאל זיין מיט די פנים אוועק פון אייך.

שטאפל 6

ציהט אראפ די דיספּאָזעבעל מאסקע אז עס זאל איבערדעקן אייער מויל און טשין.



שטאפל 5

קוועטשט צוזאם די הארטע עק אדער מעטאלענע עק אז עס זאל ארומנעמען אייער נאז.

שטאפל 7

טוט נאכאמאל שטאפלען 4 ביז 6 מיט א סחורה'נע פנים צודעק. מאכט זיכער אז ביידע פנים צודעקן דעקן איבער אייער נאז און מויל און זענען צוגעדרוקט צו אייער פנים.



צו אויסטוהן די פנים צודעק, וואשט אייערע הענט און רירט נאר אן די שטריקן. נוצט נישט איבער א דיספּאָזעבעל מאסקע אויב עס ווערט געשעדיגט, שמוציג אדער נאס. וואשט סחורה'נע מאסקעס אפט און טוט זיי אן נאר ווען זיי זענען טרוקן.

