

ما يحتاج سكان نيويورك إلى معرفته حول لقاحات مرض (COVID-19)

تلتزم مدينة نيويورك بالحفاظ على سلامة وصحة الجميع من خلال ضمانها أن يكون الحصول على لقاحات مرض (COVID-19) بشكل عادل ومنصف. **من المرجح أن تكون لقاحات مرض (COVID-19) متاحة لمعظم سكان نيويورك بحلول منتصف عام 2021.** بعض الأشخاص، مثل العاملين في مجال الرعاية الصحية، والعاملين الأساسيين الذين لا يستطيعون الانعزال عن الآخرين، وكبار السن وغيرهم من الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بمرض (COVID-19) بأعراض شديدة، سيتمكنون من الحصول على اللقاح في وقت أقرب.

عندما تحصل على اللقاح، فإنك تساعد على حماية نفسك وعائلتك وأصدقائك. كما أنك تساعد في جعل مجتمعك أكثر سلامة. نحن نعلم أن سكان نيويورك يهتمون بمجتمعاتهم، بما في ذلك العاملين في مجال الرعاية الصحية وأصحاب المشاريع التجارية الصغيرة.

هل اللقاحات فعالة؟

- اعتمدت إدارة الغذاء والدواء (FDA) لقاحين لمرض (COVID-19) (وهما Moderna و Pfizer-BioNTech) للاستعمال في حالات الطوارئ. في الدراسات السريرية، كان كلا اللقاحين فعالاً بنسبة تزيد عن 94% في حماية المشاركين من مرض (COVID-19).

هل اللقاحات آمنة؟

- **نعم. لا يمكن أن تصاب بمرض (COVID-19) من اللقاح.** لا يحتوي اللقاح على الفيروس. يقوم الجهاز المناعي بتعليم جسمك كيفية محاربة الفيروس حتى يستطيع محاربة الفيروس إذا تعرضت له.
- لقد مرت لقاحات مرض (COVID-19) بدراسات سريرية كبيرة شملت عشرات الآلاف من الأشخاص من مختلف الأعمار والسلالات والأعراق. قامت FDA وبعض المنظمات المستقلة بمراجعة الأدلة الناتجة عن تلك الدراسات عن كثب.
- عمل الباحثون لمدة سنوات على تطوير لقاحات لفيروسات كورونا، لذا فهم لم يبدأوا من الصفر.

هل هناك آثار جانبية؟

- من الطبيعي أن تعاني من آثار جانبية بعد الجرعة الأولى أو الثانية من اللقاح. تشمل الآثار الجانبية الشائعة ألمًا في الذراع في مكان الحقنة أو التعب أو الصداع.
- إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، فاتصل برقم **311** أو تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- قد تكون الآثار الجانبية مزعجة، لكن الحصول على اللقاح يساعد على حمايتك وحماية سكان نيويورك الآخرين.

من يمكنه الحصول على اللقاح وكم ستكون تكلفته؟

- سيتمكن جميع سكان نيويورك الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا فأكثر من الحصول على اللقاح بمجرد توفره على نطاق أوسع. لقد بدأنا بالفعل في إعطاء اللقاح للأشخاص المعرضين لخطر متزايد، مثل العاملين في مجال الرعاية الصحية.
- اللقاح مجاني للجميع. إذا كان لديك تأمين، فقد يتم إضافته لفاتورة التأمين ولكن لن يتم تحصيل رسوم الزيارة أو أي رسوم أخرى منك.
- لن تحتاج إلى أن تشاركنا حالة الهجرة الخاصة بك للحصول على التطعيم. لا يعتبر الحصول على اللقاح منفعة عامة بموجب قاعدة العبا العام.
- عندما تتلقى اللقاح، ستتم حماية خصوصيتك. توجد قوانين صارمة مطبقة لضمان سرية معلوماتك الشخصية.

أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

- عندما يكون اللقاح متاحًا بشكل أسهل، ستتمكن من الحصول على لقاح مرض (COVID-19) في نفس المكان الذي تحصل فيه عادةً على اللقاحات، مثل مكتب مقدم الرعاية الصحية والصيدليات والعيادات ومراكز الرعاية العاجلة. سيتم إنشاء مواقع مجتمعية إضافية لإعطاء اللقاح في جميع أنحاء المدينة.
- ستكون هناك خريطة لمواقع إعطاء اللقاح على موقع إدارة الصحة في NYC.

هل يجب أن أحصل على لقاح إذا كنت قد أصبت بالفعل بمرض (COVID-19)؟

- نعم، حيث إنه من الممكن أن تصاب بمرض (COVID-19) مرة أخرى، يجب أن تحصل على اللقاح. كما أن اللقاح آمن وقد يعزز الحماية التي كوّنها جسمك بالفعل. ومع ذلك، إذا كانت نتيجة اختبار مرض (COVID-19) لديك إيجابية خلال الـ 90 يومًا الماضية، ففكر في تأجيل الحصول على اللقاح، لأنه من غير المرجح أن تصاب بمرض (COVID-19) مرة أخرى خلال هذا الوقت. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة.

عندما أحصل على اللقاح، هل يمكنني التوقف عن الالتزام بالتباعد الجسدي وارتداء غطاء الوجه؟

- لا. ليست لدينا معلومات كافية لنقول ما إذا كان من الآمن أن نتوقف عن الالتزام بالتباعد الجسدي وارتداء أغطية الوجه أو متى سيكون ذلك آمنًا. إلى أن نفهم المزيد عن الحماية التي توفرها لقاحات مرض (COVID-19)، يجب على الجميع مواصلة الالتزام بإجراءات الوقاية الرئيسية:
 - ابق في المنزل إذا كنت مريضًا أو مصابًا بمرض (COVID-19) أو تعرضت لشخص مصاب بمرض (COVID-19).
 - ابق على مسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل من الأشخاص الذين لا يسكنون معك في نفس المنزل.
 - ارتد غطاءً للوجه (يغطي فمك وأنفك) عندما تكون خارج المنزل.
 - اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون أو نظفها بمعقم يدين كحولي.

من المفهوم أن بعض الناس قد يكونون متوترين بشأن الحصول على لقاح مرض (COVID-19) أو قد يكون لديهم المزيد من الأسئلة. لمعرفة المزيد، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو اتصل بالرقم 311، أو تفضل بزيارة nyc.gov/covidvaccine أو cdc.gov/covidvaccine.