

# ما يحتاج سكان نيويورك إلى معرفته حول لقاحات مرض (COVID-19)

**اللقاحات تنقذ الأرواح.** عندما تحصل على اللقاح، فإنك تساعد على حماية نفسك من مرض (COVID-19) وتجعل مجتمعك أكثر أماناً. تلتزم مدينة نيويورك (NYC) بالحفاظ على سلامة وصحة الجميع. يتضمن ذلك تزويد الأشخاص بالمعلومات التي يحتاجون إليها لاتخاذ قرارات مستنيرة بشأن الحصول على اللقاح والتأكد من أن الوصول إلى اللقاح بشكل عادل ومنصف.

## هل اللقاحات فعالة؟

• ثبت أن لقاحات فايزر المتاحة آمنة وفعالة للغاية في حماية الناس من الإصابة بمرض (COVID-19) بأعراض شديدة ودخول المستشفى والوفاة. حصل مئات الملايين من الناس على اللقاحات منذ اعتمادها، وتُظهر البيانات أن اللقاحات فعالة!

## هل اللقاحات آمنة؟

- **نعم. لا يمكن أن تصاب بمرض (COVID-19) بسبب اللقاحات.** لا تحتوي اللقاحات على الفيروس الذي يسبب مرض (COVID-19). تقوم اللقاحات بتعليم الجهاز المناعي في جسمك كيفية محاربة الفيروس، لذلك فهو يعرف كيفية القيام بذلك إذا تعرض لمرض (COVID-19).
- لقد مرت اللقاحات بدراسات سريرية كبيرة شملت عشرات الآلاف من الأشخاص من مختلف الأعمار والسلالات والأعراق. قامت FDA وبعض المنظمات المستقلة بمراجعة الأدلة الناتجة عن تلك الدراسات عن كثب.
- وقد واصلت عدة وكالات ومؤسسات فدرالية مراقبة مأمونية اللقاحات أثناء استخدامها. تتم مراقبة اللقاحات عن قرب أكثر من أية لقاحات أخرى في تاريخ الولايات المتحدة.

## كيف تم تطوير اللقاحات بهذه السرعة؟

- اشتمل تطوير لقاحات مرض (COVID-19) على موارد غير مسبوقه. أنفقت مليارات الدولارات وعمل علماء من مختلف أنحاء العالم على تطوير اللقاحات بدون توقف.
- قام العلماء بالبناء على عقود من البحث على لقاحات أخرى بما في ذلك الأبحاث على اللقاحات لفيروسات كورونا أخرى.

## هل هناك آثار جانبية للقاحات؟

- نعم، يعاني معظم الناس من بعض الآثار الجانبية. تتضمن الآثار الجانبية الشائعة وجع في الذراع في موضع الحقنة وصداع وآلام في الجسم وإرهاق وحمى.
- إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف، فاتصل برقم 311 أو تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
- يمكن أن تكون الآثار الجانبية مزعجة، لكنها عادة لا تشكل مصدر قلق على الصحة وتختفي في غضون 24 إلى 48 ساعة. في المقابل، يعتبر مرض (COVID-19) مصدر قلق صحي كبير ويمكن أن يؤدي إلى مضاعفات صحية طويلة الأمد وإلى دخول المستشفى والوفاة.



## من يمكنه الحصول على اللقاح وكم ستكون تكلفته؟

- كل من تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكثر مؤهلون للحصول على اللقاح.
- يتم توفير اللقاحات دون أي تكلفة عليك. إذا كان لديك تأمين، فقد يتم إضافته لفاتورة التأمين ولكن لن يتم تحصيل رسوم الزيارة أو أي رسوم أخرى منك.

## هل خصوصيتي محمية؟

- عندما تتلقى اللقاح، ستتم حماية خصوصيتك. توجد قوانين صارمة مطبقة لضمان سرية معلوماتك الشخصية.
- لن تحتاج إلى أن تشاركنا حالة الهجرة أو رقم الضمان الاجتماعي الخاص بك للحصول على اللقاح.

## أين يمكنني الحصول على اللقاح؟

- تفضل بزيارة [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) أو اتصل على 877-829-4692 للعثور على موقع. العديد من المواقع لا تتطلب حجز موعد.
- راجع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو الصيدلية المحلية في منطقتك لترى إن كان أي منهما يوفر اللقاحات.
- سكان نيويورك الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكبر وذوي الإعاقات يمكنهم طلب وسائل مواصلات مجانية إلى مواقع الحصول على اللقاح عن طريق الاتصال بالرقم 877-829-4692.
- يمكن لسكان نيويورك الذين لا يستطيعون مغادرة منازلهم أن يحصلوا على اللقاح في منازلهم عن طريق التسجيل على [nyc.gov/homebound](https://nyc.gov/homebound) أو الاتصال على 877-829-4692.

للحصول على تيسيرات (مثل الكرسي المتحرك الذي يتم توفيره في الموقع أو الترجمة الشخصية بلغة الإشارة الأمريكية (ASL)، اتصل بالرقم 877-829-4692 أو تفضل بزيارة [vax4nyc.nyc.gov](https://vax4nyc.nyc.gov) مسبقًا. لتقديم ملاحظات أو تقديم شكوى تتعلق بإمكانية الوصول للخدمات، اتصل بالرقم 311 أو أرسل رسالة إلى 311692 أو أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى [hubaccess@health.nyc.gov](mailto:hubaccess@health.nyc.gov).

## هل يجب أن أحصل على لقاح إذا كنت قد أصبت بالفعل بمرض (COVID-19) من قبل؟

- نعم، حيث إنه من الممكن أن تصاب بمرض (COVID-19) مرة أخرى، يجب أن تحصل على اللقاح. إن اللقاحات آمنة وقد تعزز الحماية التي كوّنها جسمك بالفعل.

## عندما أحصل على اللقاح، هل يمكنني التوقف عن الالتزام بالتباعد الجسدي وارتداء غطاء الوجه؟

- بمجرد حصولك على التطعيم بالكامل، يمكنك القيام بمعظم الأنشطة دون ارتداء غطاء الوجه أو الالتزام بالتباعد الجسدي بعدها! وعلى وجه الخصوص، فالأنشطة الخارجية آمنة. نصيحتنا هي الالتزام بتغطية وجهك في الداخل حتى يحصل المزيد من الأشخاص على اللقاح. كما يجب عليك اتباع متطلبات تغطية الوجه في أي مكان تذهب إليه، مثل الأعمال التجارية أو المدارس أو وسائل النقل العام أو مكان عملك. بمجرد حصولك على اللقاح بالكامل، لن تحتاج أيضًا إلى الحجر الصحي بعد التعرض للمرض ولن تحتاج إلى الحصول على الاختبار، إلا إذا كانت لديك أعراض مرض (COVID-19).
- الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح بالكامل يجب عليهم مواصلة الالتزام بجميع الاحتياطات، بما في ذلك ارتداء غطاء الوجه والحفاظ على وجود مسافة جسدية عندما يكونون في الأماكن العامة.



من المفهوم أن بعض الناس قد يكونون مترددين بشأن الحصول على اللقاح أو لديهم المزيد من الأسئلة. لمعرفة المزيد، تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، أو اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).