

Abinda 'Yan New York ke Bukatar Sani Game da Magungunan rigakafin COVID-19

Magungunan rigakafi na ceton rayuka. Lokacinda aka yi maka rigakafi, kana taimakawa don kare kanka daga COVID-19 kuma sa al'umma ta kasance da karin kariya. Birnin New York (NYC) ya himmatu wajen sa kowa ya kasance da kariya da koshin lafiya. Wannan ya hade da samar wa mutane bayanana da suke bukata don yanke shawarar kwarai game da rigakafi da kuma tabbatar da cewar samun rigakafin ya zama da adalci da daidaituwa.

Shin magungunan rigakafin suna aiki?

- Magungunan rigakafin COVID-19 dake samuwa an nuna suna da matuƙar tasiri wajen kare mutane daga matsananciyar cutar COVID-19, kwanciya a asibiti da mutuwa. Daruruwan miliyoyin mutane sun karɓi magungunan rigakafin tun lokacin da aka bada izinin amfani da su, kuma bayanai na nuna cewa magungunan rigakafin suna aiki!

Shin magungunan rigakafin suna da aminci?

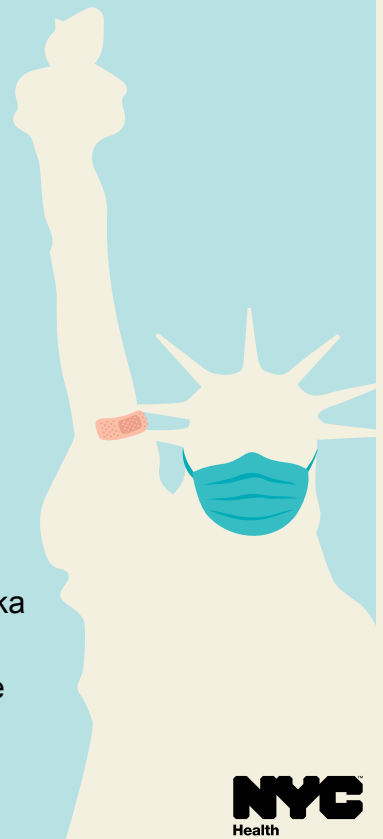
- **Ee. Ba za ku iya samun COVID-19 daga magungunan rigakafin ba.** Magungunan rigakafin ba su dauke da kwayar cutar da ke haifar da COVID-19. Magungunan rigakafin suna koyar da garkuwar jikinka yadda ake yaki da kwayar cutar, don ya san yadda zaya yi idan ka tabu da COVID-19.
- Magungunan rigakafin sun biye manyan binciken asibiti wanda ya shafi dubun dubatar mutane masu shekaru, jinsina da kabilu daban-daban. Shaidun wadannan binciken an sake nazarin su sosai ta FDA da kungiyoyi masu zaman kansu.
- Yawancin hukumomi da kungiyoyi na tarayya sun ci gaba da lura da lafiyar maganin rigakafin kamar yadda ake amfani da su. Ana sa ido sosai kan magungunan rigakafin fiye da kowace rigakafin a tarihin Amurka.

Yaya aka habbaka magungunan rigakafin da wuri sosai?

- Habbakar magungunan rigakafin COVID-19 ya kunshi albarkatu na musamman. An kashe biliyoyin daloli kuma masanan kimiyya daga ko'ina cikin duniya suna aiki ba tsayawa.
- Masanan kimiyya sun gina kan bincike na shekaru dayawa daga wadansu magungunan rigakafi, gami da bincike kan magungunan rigakafi don sauran kwayoyin cuta.

Shin akwai sakamako masu illa daga magungunan rigakafin COVID-19?

- Ee, yawancin mutane suna samun illoli. Illoli na yau-da-kullum sun haɗa da ciwo a hannu inda ka karɓi allurar, ciwon kai, ciwon jiki, gajiya da zazzabi.
- Idan kana da wadansu tambayoyi ko damuwa, kira **311** ko yi magana da mai baka kulawar lafiya.
- Illolin na iya zama marasa daɗi, amma yawanci ba damuwa ta kiwon lafiya ba ce kuma suna tafiya tsakanin awoyi 24 zuwa 48. Akasin haka, COVID-19 babban damuwa ne na kiwon lafiya kuma yana iya haifar da rikitarwa na lafiya na dogon lokaci, kwanciya a asibiti da mutuwa.



Wanene zai iya yin rigakafi kuma nawa ne kudinsa?

- Mutane masu shekaru 12 ko fiye sun cancanci rigakafi.
- An samar da magungunan rigakafin na COVID-19 ba tare da ka biya ba. Idan kana da inshora, ana iya biyan kudin amma ba za'a caje ka ba ko wani kudin.

Shin an kiyaye sirri na?

- Lokacin da ka karbi maganin rigakafin, za'a kiyaye sirrinka. Akwai tsauraran dokoki don tabbatar da sirrin bayananka na sirri.
- Baka bukatar sadarda matsayin shige-da-ficenka ko lambar Tsaron Jama'a don samun rigakafin.

A ina zan iya yin rigakafin?

- Ziyarci nyc.gov/vaccinefinder ko kira 877-829-4692 don neman wuri. Ba'a bukatar ajiyar lokaci a wurare dayawa.
- Tuntubi mai baka kulawar lafiya ko kantin magani na gida don ganin ko suna ba da rigakafin.
- Mazaunan New York masu shekaru 65 zuwa sama da wadanda ke da nakasa na iya bukatar sufuri kyauta zuwa wuraren rigakafin ta kiran 877-829-4692.
- Mazaunan New York wadanda ba za su iya barin gidansu ba na iya yin rigakafi a cikin gidansu ta yin rajista a nyc.gov/homebound ko kira 877-829-4692.

Don masaukai (kamar keken guragu da aka bayar a wurin karba ko mai fassarar ASL), kira 877-829-4692 ko ziyarci vax4nyc.nyc.gov kafin lokaci. Don bada amsa ko gabatar da korafi akan isarwa, kira 311, rubuta ga 311692 ko imel hubaccess@health.nyc.gov.

Shin ya kamata in yi rigakafi idan na rigaya na kamu da COVID-19?

- Ee, tunda yana yiwuwa a sake samun COVID-19, ya kamata a yi maka rigakafin. Magungunan rigakafin suna da aminci kuma suna iya habaka kariyar da jikinka ya rigaya ya ginu akai.

Lokacin da na yi rigakafin, zan iya tsayarda nisantar jiki da sanya rufuwar fuska?

- Da zarar **an yi maka cikakken rigakafin**, zaka iya yin yawancin ayyuka ba tare da saka rufuwar fuska ko nisantar jiki kuma ba! Ayyukan waje suna da aminci. Shawararmu itace ka rufe fuskarka a gida har sai mutane dayawa sun yi rigakafin. Hakanan, dole ne ka bi sharrudan rufe fuska na kowane wuri da zaka tafi, kamar kasuwanci, makaranta, jigilar jama'a ko kuma wurin aikin ka. Da zarar an yi maka rigakafi, ba ka bukatar kebancewa bayan tabbuwa ko yin gwaji, sai dai idan kana da alamomin COVID-19.
- Mutanenda ba **su da cikakkiyar rigakafin** dole ne su cigaba da duka kiyayewa, gami da saka rufuwar fuska da kiyaye nisantar jiki a duk lokacin da ake cikin jama'a.

Ba matsala bace cewa wadansu mutane ba su da tabbas game da yin rigakafin ko kuma suna da karin tambayoyi. Don karin sani, yi magana da mai bada kulawar lafiyarka, kira **311**, ko ziyarci nyc.gov/covidvaccine.

