

Abinda 'Yan New York ke Bukatar Sani Game da Magungunan rigakafin COVID-19

Magungunan rigakafi na ceton rayuka. Lokacinda aka yi maka rigakafi, kana taimakawa don kare kanka daga COVID-19 kuma sa al'umma ta kasance karin kariya. Birnin New York (NYC) ya himmatu wajen sa kowa ya kasance da kariya da koshin lafiya. Wannan ya hada da tabbatar da cewa samun damar rigakafi ya kasance da adalci da kuma kaiwa ga kowa da samarwa mutane bayanai da suke bukata don yanke shawara mai kyau game da rigakafi.

Shin magungunan rigakafin suna aiki?

- Magungunan Rigakafin COVID-19 wafanda aka ba da izinin amfani gaggawa da su daga Hukumar Abinci da Magunguna (Food and Drug Administration, FDA) an nuna cewar suna da matuƙar tasiri wajen kare mutane daga mummunan cutar COVID-19, kwanciya a asibiti da mutuwa.

Shin magungunan rigakafin suna da aminci?

- **Ee. Ba za ka iya samun COVID-19 daga magungunan rigakafin ba.** Magungunan rigakafin ba su dauke da kwayar cutar da ke haifar da COVID-19. Magungunan rigakafin suna koyar da garkuwar jikinka yadda zaya yi yaki da kwayar cutar, don ya san yadda zaya yi idan ka tabu da COVID-19.
- Magungunan rigakafin sun biye manyan binciken asibiti wanda ya shafi dubun dubatar mutane masu shekaru, jinsina da kabilu daban-daban. Shaidun wafannan binciken an sake nazarin su sosai ta FDA da kungiyoyi masu zaman kansu.

Yaya aka habbaka magungunan rigakafin da wuri sosai?

- Habbakar magungunan rigakafin COVID-19 ya kunshi albarkatu na musamman. An kashe biliyoyin daloli kuma masanan kimiyya daga ko'ina cikin duniya suna aiki ba tsayawa.
- Masanan kimiyya sun gina kan bincike na shekaru da yawa daga wadansu magungunan rigakafi, gami da bincike kan magungunan rigakafi don sauran kwayoyin cuta.

Shin akwai sakamako masu illa daga magungunan rigakafin COVID-19?

- Ee, yawancin mutane suna samun illoli. Illoli na yau-da-kullum sun haɗa da ciwo a hannu inda ka karbi allurar, ciwon kai, ciwon jiki, gajiya da zazzabi.
- Idan kana da wadansu tambayoyi ko damuwa, kira **311** ko yi magana da mai baka kulawar lafiya.
- Illolin na iya zama marasa daɗi, amma yawanci ba damuwa ta kiwon lafiya ba ne kuma suna tafiya tsakanin awoyi 24 zuwa 48. Akasin haka, COVID-19 babban damuwa ne na kiwon lafiya kuma yana iya haifar da rikitarwa na lafiya na dogon lokaci, kwanciya a asibiti da mutuwa.



Wanene zai iya yin rigakafi kuma nawa ne kudinsa?

- Dukanin mazaunan New York masu shekaru 16 ko sama sun cancanci rigakafi. Mutanenda ke zaune a wajen jihar amma waƙanda suke aiki ko karatu a New York su ma sun cancanci yin rigakafin. Mutanen da suka cancanta bisa yin aiki sun haɗa da ma'aikatan da ake biya da waƙanda ba'a biyansu. Don karin bayani, ziyarci nyc.gov/covidvaccine. Don jerin duka rukunan cancanta, ziyarci nyc.gov/covidvaccinedistribution.
- An samar magungunan rigakafin na COVID-19 ba tare da ka biya ba. Idan kana da inshora, ana iya biyan kuɗin amma ba za'a caje ka copay ba ko wani kuɗin.
- Baka bukatar sadarda matsayin shige-da-ficenka don samun rigakafin. Yin rigakafi ba zai sanya ka ka zama "cajin jama'a" ko ya shafi matsayin shige-da-ficenka ba.

Shin an kiyaye sirrina?

- Lokacin da ka karbi maganin rigakafin, za'a kiyaye sirrinka. Akwai tsauraran dokoki don tabbatar da sirrin bayananka na sirri.

A ina zan iya yin rigakafin?

- Tuntubi mai baka kulawar lafiya ko yana bada rigakafi.
- Ziyarci nyc.gov/vaccinefinder don neman wurin rigakafi da ajiyar lokaci. Hakanan zaka iya kiran 877-829-4692 don yin ajiyar lokaci a shafukanda NYC ke gudanarwa.

Shin ya kamata in yi rigakafi idan na rigaya na kamu da COVID-19?

- Haka ne, tunda yana yiwuwa a sake samun COVID-19, ya kamata a yi maka rigakafin. Hakanan magungunan rigakafin suna da aminci kuma suna iya haɓaka kariyar da jikinku ya rigaya ya samar.

Lokacin da na yi rigakafin, zan iya tsayarda nisantar jiki da sanya takunkumin fuska?

- A'a. Ya kamata mu yi taka-tsan-tsan har sai an yi wa mutane dayawa rigakafi kuma har sai an sami lokacin da za mu kara fahimtar tasirin allurar rigakafin kan yaduwar COVID-19. Kowane mutum dole ne ya cigaba da aiwatar da muhimman hanyoyin rigakafin ko da kuwa bayan an yi rigakafin:
 - Zauna a gida idan baka da lafiya.
 - Kasance da akalla nisan kafa 6 daga wadansu.
 - Saka rufuwaar fuska (rufe bakinka da hancinka sarai) lokacinda kake waje da gidanka.
 - Wanke hannuwanka kodayaushe da sabulu da ruwa ko yi amfani da abin wanke hannu mai kunshe da sinadarin kashe cututka.

Ba matsala bace cewa wadansu mutane ba su da tabbas game da yin rigakafin ko kuma suna da karin tambayoyi. Don karin sani, yi magana da mai bada kulawar lafiyarka, kira **311**, ko ziyarci nyc.gov/covidvaccine.

