

COVID-19 के टीके के बारे में न्यूयॉर्क वासियों को क्या जानने की ज़रूरत है

टीके ज़िंदगियाँ बचाते हैं। जब आप टीका लगवाते हैं, तब आप COVID-19 से स्वयं अपना बचाव करने और अपने समुदाय को ज़्यादा सुरक्षित करने में मदद करते हैं। न्यूयॉर्क सिटी (NYC) हर किसी को सुरक्षित और स्वस्थ रखने के लिए प्रतिबद्ध है। इसमें यह सुनिश्चित करना शामिल है कि टीके तक पहुँच निष्पक्षता और बराबरी के साथ होती है और लोगों को टीकाकरण के बारे में सूचित निर्णय लेने के लिए ज़रूरी जानकारी प्रदान की जाती है।

क्या टीके कारगर हैं?

- COVID-19 के टीके, जिन्हें खाद्य एवं औषधि प्रशासन (Food and Drug Administration, FDA) द्वारा आपातकालीन स्थिति में उपयोग के लिए मंजूरी दी गई थी, वे गंभीर COVID-19 बीमारी, अस्पताल में भर्ती होने और मृत्यु होने से लोगों को बचाने में बहुत प्रभावी पाए गए थे।

क्या टीके सुरक्षित हैं?

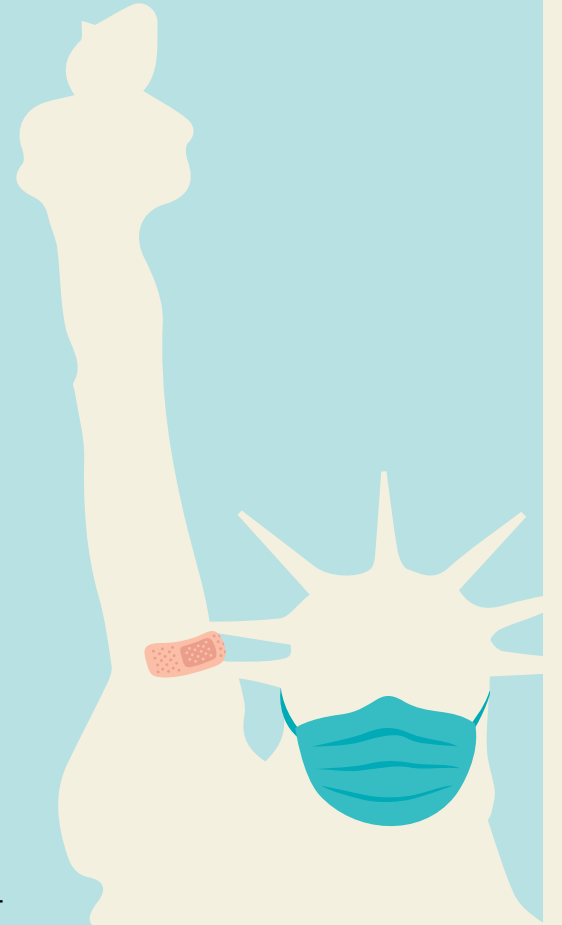
- **हाँ। आपको इन टीकों से COVID-19 नहीं हो सकता।**
इन टीकों में वह वायरस नहीं है जिसकी वजह से COVID-19 होता है। ये टीके आपके शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को वायरस का मुकाबला करने के लिए तैयार करते हैं, इसलिए ये जानते हैं कि यदि आप COVID-19 के संपर्क में आए हैं तो क्या करना है।
- ये टीके बड़े नैदानिक अध्ययनों से गुज़रे हैं जिनमें हज़ारों की संख्या में अलग-अलग उम्र, नस्लों और जातीयताओं वाले लोग शामिल थे। FDA और स्वतंत्र संगठनों द्वारा उन अध्ययनों से प्राप्त हुए प्रमाण की बारीकी से समीक्षा की गई थी।

टीके इतनी जल्दी कैसे विकसित किए गए?

- COVID-19 के टीके को विकसित करने में बेजोड़ संसाधन शामिल थे। कई बिलियन डॉलर खर्च किए गए थे और दुनियाभर के वैज्ञानिक लगातार काम करते रहे हैं।
- वैज्ञानिकों ने अन्य टीकों से प्राप्त कई दशकों के शोध के आधार पर काम किया, जिसमें अन्य कोरोनावायरसों के लिए टीकों पर शोध शामिल है।

क्या इन टीकों से दुष्प्रभाव होते हैं?

- हाँ, ज़्यादातर लोगों को कुछ दुष्प्रभाव होते हैं। सामान्य दुष्प्रभावों में टीका लगाने की जगह पर बाँह में दर्द, सिरदर्द, बदन दर्द, थकान और बुखार होना शामिल हैं।
- अगर आपका कोई प्रश्न या चिंता है, तो **311** पर कॉल करें या अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें।
- दुष्प्रभाव अप्रिय हो सकते हैं, लेकिन आम तौर पर वे कोई स्वास्थ्य-संबंधी समस्या नहीं होते और 24 से 48 घंटों के भीतर ठीक हो जाते हैं। इसके विपरीत, COVID-19 एक बड़ी स्वास्थ्य-संबंधी समस्या है और इसकी वजह से दीर्घकालिक स्वास्थ्य जटिलताएं, अस्पताल में दाखिला और मृत्यु हो सकती है।



टीका कौन लगवा सकता है और इसकी कीमत कितनी होगी?

- 16 वर्ष और उससे अधिक उम्र के सभी न्यूयॉर्क वासी टीके लगवाने के लिए योग्य हैं। जो लोग स्टेट से बाहर रहते हैं लेकिन न्यूयॉर्क में काम करते या पढ़ते हैं, वे भी टीका लगवाने के लिए योग्य हैं। रोज़गार के आधार पर योग्य लोगों में वेतनभोगी और बिना वेतन वाले कर्मचारी शामिल हैं। अधिक जानकारी के लिए, nyc.gov/covidvaccine पर जाएं। सभी योग्य समूहों की सूची के लिए, nyc.gov/covidvaccinedistribution पर जाएं।
- ये टीके आपको मुफ़्त प्रदान किए जाते हैं। अगर आपके पास बीमा है, तो उस कंपनी को बिल किया जा सकता है, लेकिन आपसे सह-भुगतान या अन्य शुल्क नहीं लिया जाएगा।
- आपको टीका लगवाने के लिए अपनी आप्रवासन स्थिति बताने की ज़रूरत नहीं है। टीका लगवाना आपको “सार्वजनिक चार्ज” नहीं बनाएगा या आपकी आप्रवासन स्थिति को प्रभावित नहीं करेगा।

क्या मेरी गोपनीयता सुरक्षित है?

- जब आपको टीका लगाया जाएगा, तब आपकी गोपनीयता सुरक्षित रखी जाएगी। आपकी व्यक्तिगत जानकारी की गोपनीयता सुनिश्चित करने के लिए सख्त कानून मौजूद हैं।

मैं टीका कहाँ से लगवा सकता/सकती हूँ?

- यह देखने के लिए अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता या नियोक्ता से पता करें कि क्या वे टीके लगा रहे हैं।
- साइट ढूँढने के लिए और अपॉइंटमेंट लेने के लिए nyc.gov/vaccinefinder पर जाएं। NYC द्वारा चलाई जाने वाली साइट्स में अपॉइंटमेंट लेने के लिए आप 877-829-4692 पर भी कॉल कर सकते हैं।

यदि मुझे पहले ही COVID-19 हो चुका है तो क्या मुझे टीका लगवाना चाहिए?

- हाँ, क्योंकि फिर से COVID-19 होना संभव है, इसलिए आपको टीका लगवाना चाहिए। टीके सुरक्षित हैं और आपके शरीर द्वारा पहले से विकसित की गई सुरक्षा को बढ़ा सकते हैं।

जब मुझे टीका लग जाएगा, तो क्या मैं शारीरिक दूरी रखना और फेस कवरींग पहनना बंद कर सकता/सकती हूँ?

- नहीं। जब तक ज़्यादा लोगों को टीका नहीं लगाया जाता और जब तक COVID-19 के फैलाव पर इन टीकों के प्रभाव को बेहतर ढंग से समझने के लिए हमें और ज़्यादा समय नहीं मिलता तब तक हमें सावधान रहने की ज़रूरत है। टीका लगवाने के बाद भी हर व्यक्ति को रोकथाम के प्रमुख उपायों का पालन करना जारी रखना होगा।
 - अगर आप बीमार हैं तो घर पर रहें।
 - दूसरों से कम से कम 6 फीट की दूरी बनाए रखें।
 - अपने घर के बाहर होने पर (अपने मुँह और नाक को पूरी तरह ढककर) फेस कवरींग पहनें।
 - साबुन और पानी से बार-बार अपने हाथ धोएं या एल्कोहॉल-बेस्ड हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।

यह समझने योग्य है कि शायद कुछ लोग टीका लगवाने के बारे में अनिश्चित हों या उनके अतिरिक्त प्रश्न हो सकते हैं। और जानने के लिए, अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से बात करें, 311 पर कॉल करें, या nyc.gov/covidvaccine पर जाएं।

