

Co nowojorczycki powinni wiedzieć na temat szczepionek przeciw COVID-19

Szczepionki ratują życie. Szczepiąc się, przyczyniasz się do ochrony przed COVID-19 i zwiększasz bezpieczeństwo swojej społeczności. Miasto Nowy Jork (NYC) jest zobowiązane do zapewnienia wszystkim bezpieczeństwa i zdrowia. Obejmuje to udostępnianie ludziom informacji potrzebnych do podejmowania świadomych decyzji dotyczących szczepień oraz zapewnienie sprawiedliwego i równego dostępu do szczepionek.

Czy szczepionki są skuteczne?

- Wykazano, że dostępne szczepionki przeciwko wirusowi COVID-19 są bardzo skuteczne w ochronie ludzi przed ciężkimi zachorowaniami, hospitalizacją i śmiercią. Setki milionów ludzi zaszczepiło się od czasu dopuszczenia szczepionek do użytku, a dane wskazują, że szczepionki działają!

Czy szczepionki są bezpieczne?

- **Tak. Szczepionka nie może spowodować zachorowania na COVID-19.** Szczepionki nie zawierają wirusa, który powoduje COVID-19. Szczepionki uczą układ odpornościowy organizmu, jak walczyć z wirusem, aby w razie późniejszego narażenia na COVID-19 umiał go zwalczyć.
- Szczepionki przeszły szeroko zakrojone badania kliniczne z udziałem dziesiątek tysięcy osób w różnym wieku, różnych ras i o różnym pochodzeniu etnicznym. Dowody uzyskane na podstawie tych badań zostały dokładnie przeanalizowane przez FDA i niezależne organizacje.
- Kilka agencji i organizacji federalnych nadal monitoruje bezpieczeństwo podawanych szczepionek. Szczepionki te są monitorowane ściślej niż jakakolwiek inna szczepionka w historii USA.

Jak udało się tak szybko opracować szczepionki?

- Opracowanie szczepionki COVID-19 wymagało zaangażowania bezprecedensowych środków. Wydano na ten cel miliardy dolarów, a naukowcy z całego świata pracują non stop.
- Naukowcy korzystali z wieloletnich badań nad innymi szczepionkami, w tym nad szczepionkami przeciwko innym koronawirusom.

Czy istnieją działania niepożądane szczepionek?

- Tak, większość osób odczuwa pewne działania niepożądane. Częste działania niepożądane to bolesność ramienia, w które podano zastrzyk, bóle głowy, bóle ciała, zmęczenie i gorączka.
- W razie pytań lub wątpliwości należy zadzwonić pod numer **311** lub porozmawiać ze swoim lekarzem.
- Działania niepożądane mogą być nieprzyjemne, ale zazwyczaj nie stanowią zagrożenia dla zdrowia i ustępują w ciągu 24 do 48 godzin. Natomiast COVID-19 jest istotnym problemem zdrowotnym i może prowadzić do długotrwałych powikłań zdrowotnych, hospitalizacji i śmierci.



Kto może otrzymać szczepionkę i ile będzie ona kosztować?

- Osoby w wieku 12 lat i starsze są uprawnione do zaszczepienia się.
- Szczepionki są dostępne bezpłatnie. W przypadku osób ubezpieczonych może zostać wystawiony rachunek, jednak nie będą one obciążone współpłatnością ani innymi opłatami.

Czy moja poufność jest chroniona?

- Po otrzymaniu szczepionki Twoja prywatność będzie chroniona. Obowiązują surowe przepisy zapewniające poufność danych osobowych.
- Nie trzeba ujawniać swojego statusu imigracyjnego ani numeru Social Security, aby zaszczepić się.

Gdzie można się zaszczepić?

- Odwiedź stronę nyc.gov/vaccinefinder lub zadzwoń pod numer 877-829-4692, aby znaleźć punkt szczepień. W wielu punktach szczepień umawianie wizyty nie jest wymagane.
- Skontaktuj się ze swoim lekarzem lub lokalną apteką, aby dowiedzieć się, czy oferują szczepienia.
- Nowojorczycy w wieku 65 lat i starsi oraz osoby niepełnosprawne mogą zamówić bezpłatny transport do punktów szczepień dzwoniąc pod numer 877-829-4692.
- Nowojorczycy, którzy nie mogą wyjść z domu, mogą zaszczepić się w domu, zapisując się na stronie nyc.gov/homebound lub dzwoniąc pod numer 877-829-4692.

W przypadku usług (takich jak zapewnienie wózka inwalidzkiego na miejscu lub zapewnienie tłumacza amerykańskiego języka migowego), zadzwoń pod numer 877-829-4692 lub odwiedź stronę vax4nyc.nyc.gov. Aby podzielić się opinią lub złożyć skargę związaną z dostępnością zadzwoń pod numer 311, wyślij wiadomość tekstową pod numer 311692 lub wyślij email na adres hubaccess@health.nyc.gov.

Czy osoby, które chorowały na COVID-19 powinny się szczepić?

- Tak, należy się zaszczepić, ponieważ na COVID-19 można zachorować ponownie. Szczepionki są bezpieczne i mogą wzmocnić ochronę, którą już wytworzył organizm.

Czy po zaszczepieniu się można przestać zachowywać dystans fizyczny oraz zakrywać nos i usta?

- Po **pełnym zaszczepieniu się** można wykonywać większość czynności bez noszenia maseczki lub zachowywania dystansu społecznego! Aktywność na świeżym powietrzu jest szczególnie bezpieczna. Jednakże zalecamy, aby nosić maseczkę w pomieszczeniach do momentu zaszczepienia większej liczby osób. Należy również przestrzegać wymogów dotyczących zasłaniania twarzy w różnych miejscach, takich jak firma, szkoła, komunikacja publiczna lub miejsce pracy. Po pełnym zaszczepieniu się nie trzeba również poddawać się kwarantannie po ekspozycji ani badaniom, chyba że wystąpią objawy COVID-19.
- Osoby, **które nie są w pełni zaszczepione**, muszą kontynuować stosowanie wszelkich środków ostrożności, w tym noszenie zakrycia twarzy i zachowanie fizycznej odległości w miejscach publicznych.

Zrozumiałe jest, że niektórzy mogą mieć wątpliwości co do szczepień lub dodatkowe pytania. Aby uzyskać więcej informacji, należy porozmawiać z pracownikiem służby zdrowia, zadzwonić pod numer **311** lub odwiedzić stronę internetową nyc.gov/covidvaccine.

