

O que os nova-iorquinos precisam saber sobre as vacinas contra a COVID-19

Vacinas salvam vidas. Ao se vacinar, você se protege da COVID-19 e ajuda a deixar a sua comunidade mais segura. A Cidade de Nova York (NYC) está comprometida com a saúde e segurança de todos. Isso inclui fornecer às pessoas as informações necessárias para que elas tomem decisões informadas sobre vacinação e certificar-se de que o acesso à vacina seja justo e igualitário.

As vacinas funcionam?

- As vacinas contra a COVID-19 disponíveis se mostraram muito eficazes em proteger as pessoas contra doenças graves, hospitalização e morte em decorrência da COVID-19. Centenas de milhões de pessoas receberam as vacinas desde que foram autorizadas, e os dados mostram que as vacinas estão funcionando!

As vacinas são seguras?

- **Sim. Não é possível se contaminar com a COVID-19 por meio das vacinas.** As vacinas não contêm o vírus que causa a COVID-19. As vacinas ensinam o sistema imunológico do seu corpo a combater o vírus, para que ele saiba como fazer isso caso você sofra exposição à COVID-19.
- As vacinas passaram por muitos estudos clínicos envolvendo dezenas de milhares de pessoas de idades, raças e etnias variadas. As evidências desses estudos foram revisadas com atenção pelo FDA e por organizações independentes.
- Diversas agências e organizações federais estão monitorando a segurança das vacinas enquanto elas são aplicadas. Nunca antes na história dos EUA as vacinas foram monitoradas com tanta atenção.

Como as vacinas foram desenvolvidas com tanta rapidez?

- O desenvolvimento da vacina contra a COVID-19 envolveu recursos inéditos. Bilhões de dólares foram gastos, e cientistas do mundo todo têm trabalhado sem parar.
- Os cientistas se apoiaram em décadas de pesquisas relacionadas a outras vacinas, incluindo pesquisas sobre vacinas para outros coronavírus.

As vacinas causam efeitos colaterais?

- Sim, a maioria das pessoas apresenta alguns efeitos colaterais. Entre os efeitos colaterais comuns estão sensibilidade no braço onde você tomou a dose, dor de cabeça, dores no corpo, cansaço e febre.
- Se você tiver dúvidas ou preocupações, ligue para **311** ou converse com seu médico.
- Os efeitos colaterais podem ser desagradáveis, mas não costumam ser uma preocupação para a saúde e costumam sumir após 24 a 48 horas. Em comparação, a COVID-19 é uma preocupação sanitária considerável e pode levar a complicações de saúde em longo prazo, hospitalização e morte.



Quem pode receber uma vacina e quanto isso custará?

- Todas as pessoas com 12 anos ou mais estão elegíveis para receber a vacina.
- As vacinas são fornecidas a você sem qualquer custo. Se você tiver um plano de saúde, talvez ele seja cobrado, mas você não precisará pagar nada.

A minha confidencialidade será protegida?

- Quando você receber a vacina, sua privacidade será protegida. Há leis rígidas em vigor para garantir a confidencialidade de suas informações pessoais.
- Você não precisa compartilhar seu status de imigração ou número de segurança social para receber a vacina.

Onde posso receber a vacina?

- Acesse nyc.gov/vaccinefinder ou ligue para 877-829-4692 para encontrar um local. Muitos locais não exigem que você marque um horário.
- Pergunte ao seu médico ou à farmácia local se estão oferecendo a vacinação.
- Nova-iorquinos com 65 anos ou mais e pessoas com necessidades especiais podem solicitar o transporte gratuito até os locais de vacinação. Basta ligar para 877-829-4692.
- Nova-iorquinos que não podem sair de suas casas estão aptos a receber a vacina em suas residências. Basta se inscreverem em nyc.gov/homebound ou ligarem para 877-829-4692.

Para comodidades (por exemplo, fornecimento de cadeira de rodas no local ou interpretação de ASL presencial), ligue para 877-829-4692 ou acesse vax4nyc.nyc.gov antecipadamente. Para dar feedback ou registrar uma reclamação de acessibilidade, ligue para 311, envie uma mensagem de texto para 311692 ou envie um email para hubaccess@health.nyc.gov.

Eu preciso tomar a vacina se já tiver contraído a COVID-19?

- Sim, já que é possível pegar a COVID-19 novamente, você deve se vacinar. As vacinas são seguras e podem reforçar a proteção que seu corpo já desenvolveu.

Após eu tomar a vacina, posso parar de praticar o distanciamento físico e de usar uma proteção facial?

- Assim que estiver **totalmente vacinado(a)**, você poderá realizar a maioria das atividades sem precisar usar mais uma proteção facial ou praticar o distanciamento físico! As atividades ao ar livre são seguras. Nossa orientação é continuar usando sua proteção facial em ambientes fechados até que mais pessoas tenham sido vacinadas. Além disso, você deve seguir os requisitos de proteção facial de qualquer lugar que visitar, por exemplo, de uma empresa, escola, transporte público ou seu local de trabalho. Além disso, após a vacinação completa, você não precisará ficar de quarentena após uma exposição ou fazer um teste, a menos que apresente os sintomas da COVID-19.
- Quem **não estiver totalmente vacinado(a)** deverá manter todas as precauções, incluindo o uso de proteção facial e manutenção do distanciamento físico quando estiver em público.

É compreensível que algumas pessoas possam se sentir inseguras sobre a vacinação ou talvez tenham mais dúvidas. Para saber mais, fale com seu médico, ligue para **311** ou acesse nyc.gov/covidvaccine.

