

# O que os nova-iorquinos precisam saber sobre as vacinas contra a COVID-19

**Vacinas salvam vidas.** Ao se vacinar, você se protege da COVID-19 e ajuda a deixar a sua comunidade mais segura. A Cidade de Nova York (NYC) está comprometida com a saúde e segurança de todos. Isso inclui a garantia de que o acesso à vacina seja justo e imparcial e de que as pessoas receberão as informações necessárias para que tomem decisões bem-informadas sobre a vacinação.

## As vacinas funcionam?

- As vacinas contra a COVID-19 cujo uso emergencial foi autorizado pela Agência de Administração de Alimentos e Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA), se mostraram muito eficientes em proteger as pessoas contra as doenças graves, hospitalização e morte em decorrência da COVID-19.

## As vacinas são seguras?

- **Sim. Não é possível se contaminar com a COVID-19 por meio das vacinas.** As vacinas não contêm o vírus que causa a COVID-19. As vacinas ensinam o sistema imunológico do seu corpo a combater o vírus, para que ele saiba como fazer isso caso você sofra exposição à COVID-19.
- As vacinas passaram por muitos estudos clínicos envolvendo dezenas de milhares de pessoas de idades, raças e etnias variadas. As evidências desses estudos foram revisadas com atenção pelo FDA e por organizações independentes.

## Como as vacinas foram desenvolvidas com tanta rapidez?

- O desenvolvimento da vacina contra a COVID-19 envolveu recursos inéditos. Bilhões de dólares foram gastos e cientistas do mundo todo têm trabalhado sem parar.
- Os cientistas se apoiaram em décadas de pesquisas relacionadas a outras vacinas, incluindo pesquisas sobre vacinas para outros coronavírus.

## As vacinas causam efeitos colaterais?

- Sim, a maioria das pessoas apresenta alguns efeitos colaterais. Entre os efeitos colaterais comuns estão sensibilidade no braço onde você tomou a dose, dor de cabeça, dores no corpo, cansaço e febre.
- Se você tiver dúvidas ou preocupações, ligue para **311** ou converse com seu médico.
- Os efeitos colaterais podem ser desagradáveis, mas não costumam ser uma preocupação para a saúde e costumam sumir após 24 a 48 horas. Em comparação, a COVID-19 é uma preocupação sanitária considerável e pode levar a complicações de saúde em longo prazo, hospitalização e morte.



## Quem pode receber uma vacina e quanto isso custará?

- Todos os nova-iorquinos com 16 anos ou mais estão elegíveis para receber a vacina. As pessoas que vivem fora do estado, mas que trabalham ou estudam em Nova York, também estão elegíveis para receber a vacina. As pessoas elegíveis com base em emprego incluem trabalhadores remunerados e não remunerados. Para saber mais, acesse [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine). Para conferir uma lista com todos os grupos elegíveis, acesse [nyc.gov/covidvaccinedistribution](https://nyc.gov/covidvaccinedistribution).
- As vacinas são fornecidas a você sem qualquer custo. Se você tiver um plano de saúde, talvez ele seja cobrado, mas você não precisará pagar nada.
- Você não precisa compartilhar seu status de imigração para receber a vacina. A vacinação não tornará você um “encargo público” nem afetará seu status de imigração.

## A minha confidencialidade será protegida?

- Quando você receber a vacina, sua privacidade será protegida. Há leis rígidas em vigor para garantir a confidencialidade de suas informações pessoais.

## Onde posso receber a vacina?

- Pergunte ao seu médico se ele está realizando a vacinação.
- Acesse [nyc.gov/vaccinefinder](https://nyc.gov/vaccinefinder) para encontrar um local de vacinação e marcar um horário. Você também pode ligar para 877-829-4692 para marcar um horário nos locais administrados por NYC.

## Eu preciso tomar a vacina se já tiver contraído a COVID-19?

- Sim, já que é possível pegar a COVID-19 novamente, você deve se vacinar. As vacinas são seguras e podem reforçar a proteção que seu corpo já desenvolveu.

## Após eu tomar a vacina, posso parar de praticar o distanciamento físico e de usar uma proteção facial?

- Não. Precisamos ter cuidado até que mais pessoas tenham sido vacinadas e até que tenhamos mais tempo para entendermos melhor o impacto das vacinas sobre a propagação da COVID-19. Todos devem continuar praticando as principais medidas de segurança após a vacinação:
  - Fique em casa se estiver doente.
  - Mantenha pelo menos 6 pés (1,80 m) de distância das outras pessoas.
  - Use uma proteção facial (acomode-a sobre sua boca e nariz) quando estiver fora de casa.
  - Lave bem as suas mãos com água e sabão ou use um desinfetante de mãos à base de álcool.

É compreensível que algumas pessoas possam se sentir inseguras sobre a vacinação ou talvez tenham mais dúvidas. Para saber mais, fale com seu médico, ligue para **311** ou acesse [nyc.gov/covidvaccine](https://nyc.gov/covidvaccine).

